

POLIKLINIKA

# BILIC VISION

SPECIJALIZIRANI ČASOPIS O OFTALMOLOGIJI

GODINA 2023. [ BROJ 2 ]



MODERNO  
RJEŠAVANJE  
STAROSNE  
DALEKOVIDNOSTI -  
PRESBYOND

Kirurški centar izvrsnosti za operacije sive mrene

Premium intraokularne leće

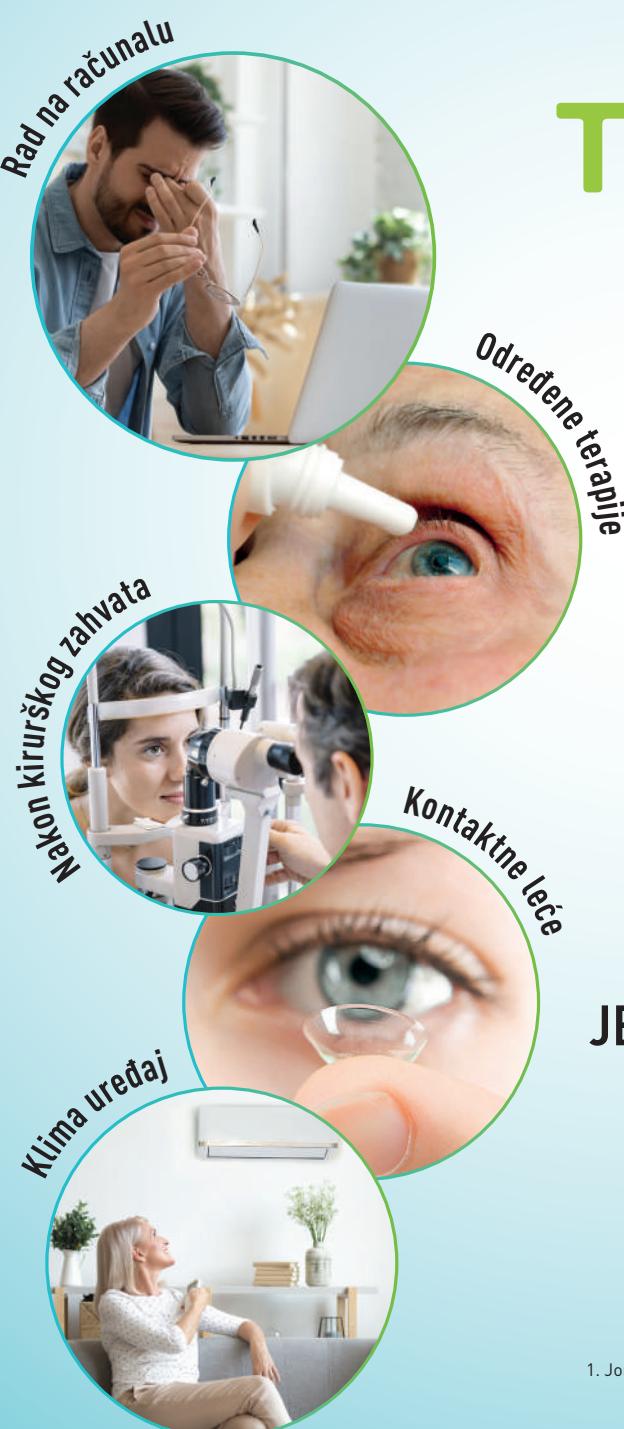
Moderni pristupi u transplantaciji rožnice



IMATE LI  
NADRAŽENE,  
SUHE OČI  
KOJE PEKU?

# THEALOZ®DUO

TREHALOZA 3 % I HIJALURONSKA KISELINA 0,15 %



JEDINSTVENA KOMBINACIJA KOJA VLAŽI,  
ŠТИTI I OBNAVLJA VAŠE SUHO OKO<sup>1</sup>

Više informacija potražite na

[www.mojeoko.hr](http://www.mojeoko.hr)

1. Jones et al. TFOS DEWS II Management and Therapy Report. Ocular Surface 017;15:580-634

# SADRŽAJ

- [ 4 ] KIRURŠKI CENTAR IZVRSNOSTI ZA OPERACIJE SIVE MRENE**
- [ 17 ] LASERSKO RJEŠAVANJE STAROSNE DALEKOVIDNOSTI – PRESBYOND**
- [ 23 ] LASERSKO SKIDANJE DIOPTRIJE**
- [ 31 ] ESTETIKA**
- [ 37 ] RETINA**
- [ 42 ] TRANSPLANTACIJA ROŽNICE**
- [ 44 ] VIJESTI IZ POLIKLINIKE BILIĆ VISION**
- [ 50 ] ALFA VISION OPTIKA**
- [ 57 ] BLOGOVI**
- [ 65 ] SURADNA USTANOVA:  
POLIKLINIKA MILIČIĆ DENT**

## IMPRESSUM

### NAKLADNIK

Poliklinika Bilić Vision

### GLAVNI I ODGOVORNI UREDNIK

Dr.sc. Nadežda Bilić, dr.med.

### IZVRŠNI UREDNIK

Nino Vuković

### UREDNIČKI ODBOR

Dr.sc. Nadežda Bilić, dr.med.

Prof. dr.sc. Ranko Bilić, dr.med.

Luka Bilić, dr.med.

Prof.dr.sc. Iva Dekaris, dr.med.

Prof.dr.sc. Maja Merlak, dr.med.

Branka Jurić Tomašević, dr.med.

Ana Bišćan Tvrđi, dr.med.

Mirna Kliček Višnjić, dr.med.

Ranka Motušić Aras, dr.med

### DIZAJNER

Mirela Janota

### LEKTOR

Bojana Franić

### TISAK

New Flyer d.o.o.

BILIC VISION ( ● )

POLIKLINIKA BILIĆ VISION

Ksaverska cesta 10, Zagreb

+385 1 4678 444

[info@bilicvision.hr](mailto:info@bilicvision.hr)

[www.bilicvision.hr](http://www.bilicvision.hr)

Sva prava pridržana. Za umnožavanje u bilo kojem obliku, iznajmljivanje, priopćavanje javnosti u bilo kojem obliku uključujući Internet, kao i prerađivanje na bilo koji način bilo kojeg dijela ili ove publikacije u cijelosti potrebno je zatražiti pisano dopuštenje nositelja prava.

# KIRURŠKI CENTAR IZVRSNOSTI ZA OPERACIJE SIVE MRENE

*U sklopu nove zgrade Poliklinike Bilić Vision otvoren je jedan od vodećih kirurških centara izvrsnosti za operaciju sive mrene (katarakte) u Jugoistočnoj Europi. Centar je opremljen vrhunskom dijagnostičkom i operativnom tehnologijom, a iza svega stoji tim stručnjaka s više od sto tisuća operativnih zahvata iza sebe.*



*Kirurški tim za operacije sive mrene Poliklinike Bilić Vision*

## LASERSKE OPERACIJE SIVE MRENE

Iako se u Poliklinici Bilić Vision operacije sive mrene i dalje izvode ultrazvučno, što je već dugi niz godina zlatni standard, sve se više pacijenata odlučuje i za lasersku operaciju sive mrene, uočavajući prednosti ove moderne, tehnološki naprednije i sigurnije operacije za oko pacijenta.

**Laserska operacija sive mrene** je metoda koja se razvila i primjenjuje se posljednjih godina u zemljama zapada i SAD-a. Riječ je o svojevrsnoj robotizaciji medicine koju nam donose moderne tehnologije. U ovom slučaju **femtosecond** laser, kojim upravlja kirurg, obavlja dio operacije mrene i to onaj najkompleksniji – otvaranje kapsule leće i usitnjavanje zamućene očne leće (mrene).



*Prof. Iva Dekaris prilikom operacije sive mrene*

Ti koraci u operaciji smatraju se najizazovnijim za kirurga te su se najčešće komplikacije prilikom primjene ultrazučne metode događale upravo kod izvođenja tog dijela operacije. Uvođenjem laserske tehnologije, gdje je sve u potpunosti kompjuterizirano, komplikacije su svedene na minimum, što ovisi o samoj sivoj mreni i dodatnim očnim bolestima pacijenta.

Osim što je laserska metoda puno preciznija i smanjuje eventualne komplikacije, u usporedbi s ultrazučnom operacijom sive mrene unosi i manju energiju u oko prilikom operacije, pa se kod operiranih pacijenata



*Dr. Luka Bilić izvodi lasersku operaciju sive mrene*

primjećuje brži postoperativni oporavak i postizanje bolje vidne oštchine. Moderna tehnologija u sklopu Femto lasera za operaciju katarakte omogućuje slojevno snimanje prednjeg segmenta oka te otkrivanje mogućih komplikacija, što primjenom standardne ultrazučne operacije nije moguće.

Laser također omekšava kataraktu (sivu mrenu) dok je usitnjava na manje, mekše komadiće, pa je kirurgu tako lakše ukloniti usitnjene lećne mase iz oka. Kirurg će zatim umetnuti u oko novu, umjetnu leću, koja trajno ostaje u oku i omogućuje pacijentu kvalitetan vid.

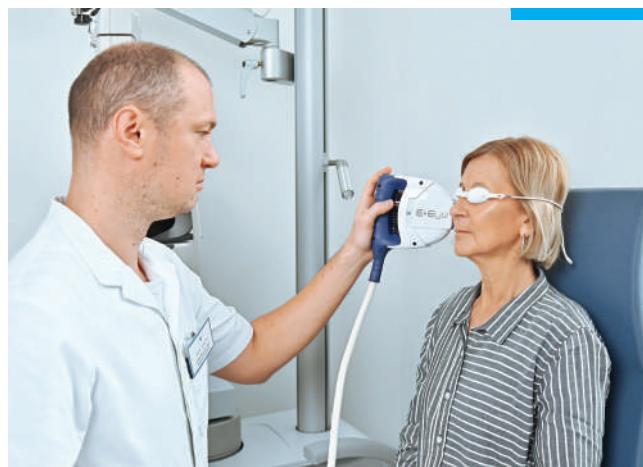


*prof. Maja Merlak na novom Centurion sustavu za operacije sive mrene*

## TOTAL REFRACTIVE SOLUTION (KOMPLETNO REFRAKTIVNO RJEŠENJE)

Uz ovaj napredni laser koji je ključan kod operacije mrene, u Poliklinici Bilić Vision predstavljena je cjelokupna nova usluga operacije mrene pod nazivom *Total Refractive Solution*.

Riječ je o skupu dijagnostike i liječenja koji se izvode prije i poslije operacije mrene, a omogućuju još bolje operativne rezultate, predviđaju moguće komplikacije i omogućuju da se eventualno potrebno liječenje oka ili vjeđa obavi prije same operacije sive mrene s ciljem postizanja što boljeg vida i kvalitete života. Metoda najsuvremenijeg praćenja i operativnog liječenja oka: Total Refractive Solution, pored operacije najmodernejim femto laserom, obuhvaća i predoperativno praćenje stanja mrežnice korištenjem Triton angio OCT-a, provjeru stanja ruba vjeđa i suznog filma važnog za konačni rezultat vida Tear Check tehnologijom, te liječenje suhog oka, ukoliko postoji potreba, E-Eye pulsnim laserom. Ovo se liječenje može izvoditi i prije operacije mrene, a po potrebi i nakon operacije.



Liječenje suhog oka E-eye pulsnim laserom

## INTRAOKULARNE LEĆE

Prilikom operacije mrene, u oko se obavezno ugrađuje umjetna leća koja zamjenjuje pacijentovu prirodnu leću, koja se zamutila i tako izgubila svoju funkciju. Poliklinika Bilić Vision lider je u ugradnji najmodernijih intraokularnih leća koje pacijentima daju različite mogućnosti, ovisno o stanju njihovih očiju, ali i o životnom stilu koji vode. Tako je moguće da se pacijenti odluče za

**Alcon**

 | ASCEND Technology

TAKE THE FIRST STEP  
IN CREATING REPRODUCIBLE  
SURGICAL OUTCOMES



Bring **proven precision and safety** to every cataract procedure with the **LENSX®** Laser, featuring **ASCEND™ Technology** — it's the only femtosecond platform to be trusted in **more than 2 million procedures.**<sup>1-12</sup>

ugradnju leća koje ih u potpunosti oslobađaju nošenja naočala na sve udaljenosti – blizinu, srednju udaljenost i daljinu (višežarišne, ili multifokalne leće).

Dr. Luka Bilić bio je među prvim kirurzima u svijetu koji je imao priliku ugraditi i provoditi studiju za najnovije intraokularne leće revolucionarne tehnologije američke tvrtke Alcon -Vivity. Riječ je o leći koja pruža dobar vid i na daljinu, i na srednju udaljenost, a pod dobrim svjetlosnim uvjetima i na blizinu. Ono što je karakteristično za ovu leću je da bitno smanjuje neželjene efekte poput rasipanja svjetla oko farova automobila prilikom vožnje noću. Također bitno smanjuje proces prilagodbe pacijenta na novu leću s produženim fokusom.

Vrhunske operativne rezultate Poliklinike Bilić Vision prepoznala je i britanska kompanija Rayner, jedan od vodećih proizvođača intraokularnih leća koja je pružila priliku dr. Luki Biliću da bude prvi kirurg u Jugoistočnoj Europi koji će ugraditi njihovu najnoviju EMV toric leću. EMV leća s produženim fokusom, iskorak je u odnosu na dosadašnje monofokalne leće koje su pružale dobar vid samo na daljinu jer EMV nudi dobar vid i na srednju udaljenost uz potrebu nošenja naočala tek za čitanje sitnog tiska.

## TIM VRHUNSKIH STRUČNJAKA

Kirurškim centrom izvrsnosti za operacije mrene upravlja tim vrhunskih kirurga na čelu s dr. Lukom Bilićem. Dr. Bilić vodeći je refraktivni kirurg na ovim prostorima. Prvi je u Hrvatskoj uveo lasersku operaciju mrene, implantaciju intraokularnih leća Vivity i EMV toric, a čest je gost na domaćim i inozemnim kongresima gdje svoja znanja i iskustvo prenosi na svoje kolege. Prof. dr. sc. Iva Dekaris ima iskustvo od 20 godina kirurškog rada i više od 30.000 operacija oka: ultrazvučnih operacija mrene, transplantacija rožnice, korekcija refraktivnih grešaka ugradnjom multifokalnih, toričnih i fakičnih intraokularnih leća, transplantacija amnija i drugih operacija na prednjem dijelu oka. Stalni je pozvani kirurg-instruktor na "kirurgiji uživo" tj. tečajevima iz područja ultrazvučne operacije mrene, a zadnje tri godine je instruktor operacije mrene za Europsko udruženje za operaciju katarakte (ESCRS) i refraktivnu kirurgiju. Odnedavno treći član kirurškog tima Poliklinike Bilić Vision je i prof. dr. sc. Maja Merlak, koja nam se pridružila nakon višegodišnjeg rada u javnom zdravstvu i više od 50.000 izvedenih operativnih zahvata na očnoj leći i na prednjem segmentu.

## Vivity intraokularne leće s produženim fokusom – moderno rješenje za staračku dalekovidnost

Dinamičan stil života i sve veća aktivnost ljudi u srednjim godinama uzrok su i sve veće želje među tom populacijom za kvalitetnim rješenjem problema staračke dalekovidnosti, odnosno nemogućnosti vida na blizinu bez naočala, koja se javlja gotovo kod svih ljudi sredinom četrdesetih godina života.

Ugradnja intraokularne leće jedan je od najefikasnijih i najpopularnijih načina uklanjanja dioptrije za vid na blizinu, ali i na daljinu kod osoba srednje dobi. Naša prirodna leća koja gubi svoju funkciju jednostavno se ukloni i na njeno se mjesto ugradi umjetna leća koja omogućuje vid na različitim udaljenostima. Leća ostaje doživotno u oku i ne zahtijeva nikakvu daljnju brigu. Štoviše, takav zahvat sprječava pojavu sive mrene pošto je mrena zapravo zamućena prirodna očna leća.

Danas postoji bogata ponuda intraokularnih leća, a njihov odabir ovisi o potrebama, načinu života i radnim obvezama svakog pojedinca. Dvije su glavne skupine

intraokularnih leća koje omogućuju vid i na daljinu i na blizinu – trifokalne leće te leće s produženim fokusom. Trifokalne leće prve su se pojavile na tržištu. Omogućuju



**Dr. Luka Bilić predstavlja rezultate Vivity studije na kongresu u Vodicama**

# ADVANCED CONTROL CENTER, AT YOUR FINGERTIPS

The CENTURION® Vision System with  
**ACTIVE SENTRY® Handpiece** safeguards  
every outcome with smooth phaco performance.\*

- Reduces surge by detecting pressure and triggering precise adjustments to ensure consistency<sup>1,2</sup>
- Maintains target IOP – regardless of PEL – with Active Fluidics™ Technology<sup>1-4</sup>
- Maintains stability across a variety of vacuum levels<sup>2,3,5</sup>
- Reduces phaco procedure times, as well as fluid use<sup>6,7</sup>
- Protects eye from heat injury<sup>6,8,9</sup>
- INTREPID® Hybrid Tip helps reduce the risk of capsular tears and improves safety in the OR<sup>10</sup>



Contact your Alcon representative to learn more about bringing a new level of safety and efficiency to your procedures.

\* Compared to previous generations of Alcon phaco systems.

1. Alcon data on file, Ref. 02559, 03.05.2017. 2. Thorne A, et al. Phacoemulsifier occlusion break surge volume reduction. J Cataract Refract Surg. 2018; 44:1491–1496. 3. Nicoli CM, Dimalanta R, Miller K. Experimental anterior chamber maintenance in active versus passive phacoemulsification fluidics systems. J Cataract Refract Surg. 2016;42(1):157–162. 4. Boulkmy M, Sorensen G, Gordon R. A novel phacoemulsification system utilizing feedback based IOP target control. ASCRS-ASOA Symposium and Congress; April 25-29, 2014; Boston, MA. 5. Aravena et al. Aqueous volume loss associated with occlusion break surge in phacoemulsifiers from 4 different manufacturers. J Cataract Refract Surg. 2018; 44:884–888. 6. Khokhar S, Aron N, Sen S, Pillay G, Agarwal E. Effect of balanced phacoemulsification tip on the outcomes of torsional phacoemulsification using an active-fluidics system. J Cataract Refract Surg. 2017;43(1):22–26. 7. Solomon et al. Clinical study using a new phacoemulsification system with surgical intraocular pressure control. J Cataract Refract Surg. 2016; 42:542–549. 8. Zacharias J. Laboratory assessment of thermal characteristics of three phacoemulsification tip designs operated using torsional ultrasound. Clinical Ophthalmology 2016;10:1095–1101. 9. Zacharias J. Comparative thermal characterization of phacoemulsification probes operated in elliptical, torsional and longitudinal ultrasound modalities. ASCRS-ASOA Symposium and Congress; April 25-29, 2014; Boston, MA. 10. Shumway D. Utility of a novel hybrid phacoemulsification tip to prevent posterior capsule rupture. Presentation at ASCRS 2019, 3-7 May, San Diego.



Centurion®  
Vision System With ACTIVE SENTRY™ Handpiece



Advancing  
CATARACT SURGERY

# Luka Bilić, dr. med. spec. oftalmolog



Doktor Luka Bilić je kirurg za lasersko skidanje dioptriјe i kirurg za operacije sive mrene u Poliklinici Bilić Vision. Doktor Bilić prvi je u Hrvatskoj uveo lasersku operaciju sive mrene u komercijalnu upotrebu i vodeći je kirurg za laserske operacije sive mrene. Jedan je od tri europska kirurga koji su dobili priliku da prvi upgrade revolucionarnu Vivity intraokularnu leću prilikom operacije sive mrene. Doktor Bilić ima bogato iskustvo u operacijama sive mrene s ugradnjom različitih vrsta intraokularnih leća: monofokalne leće, multifokalne leće, leće s produženim fokusom, torične leće i sl. Operacije laserskog skidanja dioptriјe izvodi na najmodernijim laserskim platformama koje pacijentima omogućuju najpreciznije postoperativne rezultate te s najnovijim tehnologijama za lasersko skidanje dioptriјe.

odličan vid na blizinu, ali je moguć nešto slabiji vid na daljinu zbog podjele svjetlosne energije na više fokusa na pozadini oka. Također zbog difraktivnih prstenova pomoću kojih se dobiva vid na blizinu, dolazi do rasipanja svjetla u uvjetima sa slabijom rasvjetom – najčešći

problem je blještanje svjetla kod noćne vožnje. Vivity je leća nove generacije kod koje se pokušalo postići idealan omjer pozitivnih svojstava, sa što manje kompromisa. Vivity funkcioniра na bazi tehnologije produženog fokusa, a odustalo se od difraktivnih prstenova



Dr. Luka Bilić prvi u Hrvatskoj ugrađuje Vivity leću

PORTRET

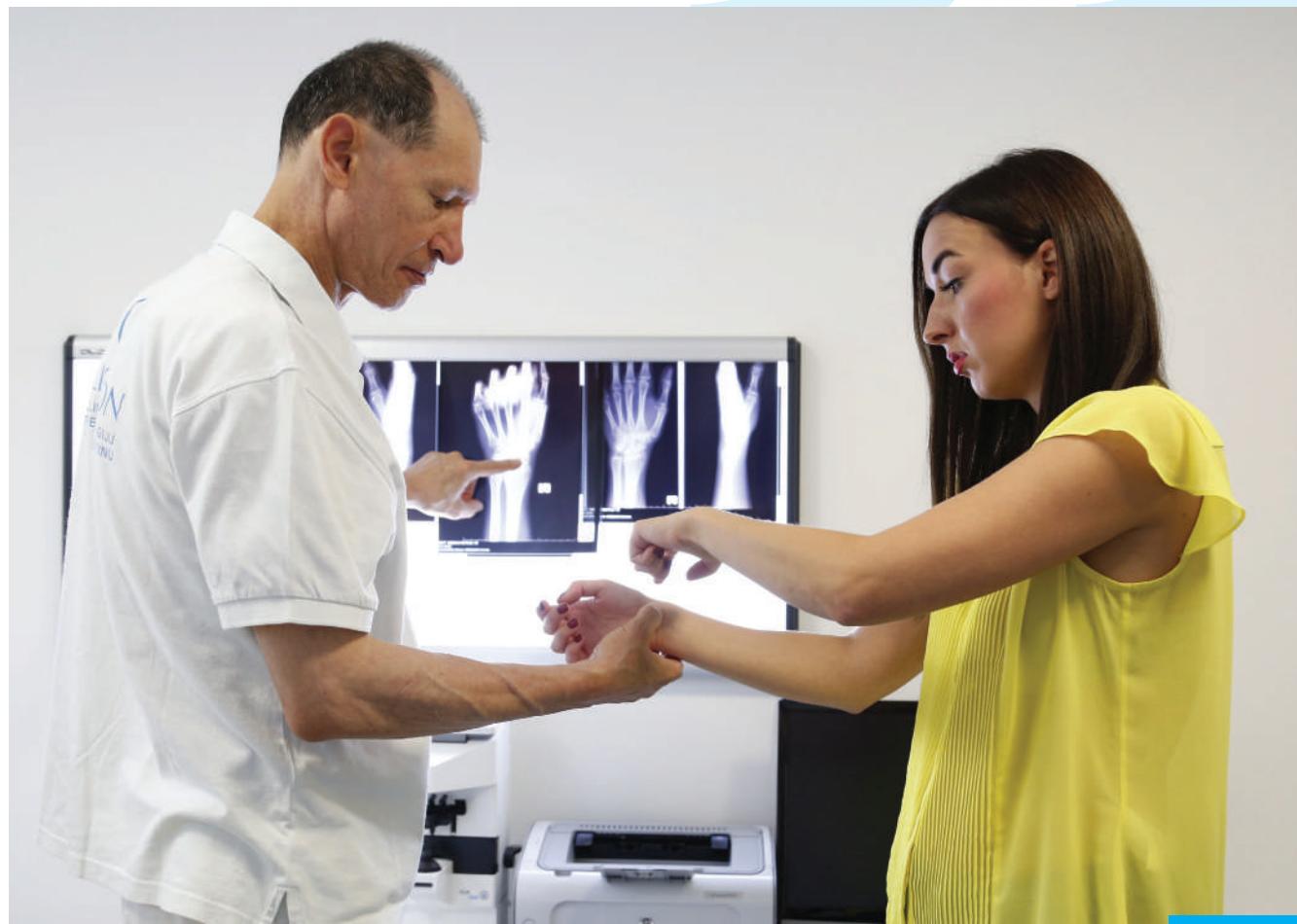
koji su uzrokovali blještanja noću. Također nema podjele svjetlosne energije pa kompletno svjetlo završava u jednom fokusu u žutoj pjegi.

Vivity leća pruža izvrstan vid na daljinu (vožnja, gledanje televizije) kao i na srednju udaljenost (računalo, tablet, priprema hrane) dok je za vid na blizinu (čitanje knjige, mobitel) smanjena ovisnost o naočalama. Dakle, očekuje se da se pacijent može snaći i pročitati poruku ili podnaslov, ali za čitanje teksta ipak će trebati pomoći naočala. Također bih naglasio da unatoč tim specifikacijama, pogotovo uz mikro monovision metodu (ostavljanje malog minusa na jednom oku), otprilike četvrtina do trećina pacijenata ne treba nikakvo pomagalo za čitanje. Dakle, idealni kandidati za Vivity leću su oni koji ne žele

nikakve kompromise po pitanju dobrog vida na daljinu, voze noću, žele funkcionalnost za najveći broj aktivnosti na blizu, ali su spremni koristiti naočale pri čitanju teksta, češće ukoliko nije dostupno idealno osvjetljenje.

**'Osobno sam kao kirurg vrlo zadovoljan Vivity lećama. Pacijenti su u prosjeku zadovoljniji funkcionalnošću, a osim toga same su leće vrlo zahvalne za ugradnju i tolerantnije od drugih na eventualno već postojeće probleme na oku. Vrlo dobro toleriraju stanja kao što su prethodne LASERske operacije oka, degenerativne promjene oka, razne očne bolesti i slično, na što su neke druge leće kao npr. trifokalne vrlo osjetljive.'**

## Intervju s prof. Rankom Bilićem



*Prof. Biliću, kao mikro kirurgu za operacije lakti i šake prijeko je potreban izvrstan vid*

## **1. Kako je siva mrena utjecala na vaš svakidašnji život i na posao kojim se bavite**

Siva mrena mi je značajno smanjila kvalitetu života i radni kapacitet. To je bilo posebno izraženo u situacijama kada sam morao pregledavati pacijente i istovremeno pisati nalaz i gledati u ekran računala. Operirati sam mogao samo uz dodatno i izrazito jako svjetlo. Najgore je bilo u situacijama smanjenog svjetla i po noći. Zbog kratkovidnosti i astigmatizma morao sam se približiti tekstu ili ekranu na polovicu normalne udaljenosti, a pri gledanju u daljinu sve je bilo mutno. Nekoliko mjeseci prije operacije, primjetio sam da su sve boje postale znatno manjeg intenziteta, sve su bile slične, a bijela boja bila je sivkasta ili žučkasta.



## **2. Koliko dugo vam je trebalo da se odlučite i zašto ste se odlučili upravo za Vivity leću?**

Siva mrena postepeno se pogoršavala te neko vrijeme nisam niti bio svjestan tog pogoršanja. Nakon nekoliko tjedana od pogoršanja stanja vida, konzultirao sam suprugu i sina, koji su oftalmolozi i koji su mi predložili kao rješenje najnoviji tehnološki iskorak – Vivity leću. Nekoliko dana nakon toga, operirao sam najprije jedno i za osam dana drugi oko.

## **3. Kako ste se osjećali nakon operacije sive mrene, kakvu promjenu ste osjetili? Je li vam se život promijenio?**

Nakon operacije odlično sam se osjećao, jer nije bilo nikakvih bolova ili nelagode i znajući da će vrlo brzo dobiti odličnu vidnu oštrinu. To se desilo i znatno prije nego su mi predviđeli tijekom detaljnog informativnog razgovora prije i neposredno poslije operacije. Već prvo jutro nakon operacije prvoga oka, probudio sam se i ugledao iznenađujuće bijeli zid spavaće sobe koji je do tada izgledao prljavo sivkast i žučkast. Nekoliko dana nakon operacije i drugoga oka, zamagljen vid zbog česte primjene kapljica i masti, ugledao sam svijet oko sebe potpuno bistro, bez obzira na koju udaljenost sam gledao. Više nije bilo potrebe primicati lice ekranu računala i mobitela na petnaestak cm, a TV ekranu se nisam više morao primicati na metar i pol, kao prije. Prestala je potreba česte upotrebe dvogleda za gledanje u daljinu, tako da sam bistro video do udaljenosti od nekoliko stotina metara. To mi je posebno povećalo sigurnost vožnje. Također me oduševilo što sam toranj na vrhu Medvednice jasno video, a što nisam bio u stanju, zadnjih nekoliko godina. Kvaliteta života i radni kapacitet značajno mi se promijenio na bolje, a jedino mi je bilo žao što se nisam operirao ranije. Utješili su me moji konzultanti, supruga i sin, rekavši da ne bi dobio takav vid nekom drugom lećom, a bio sam jedan od prvih pacijenata kojima je ugrađena Vivity leća.

## **4. Opište nam tijek operacijskog zahvata, da li vas je nešto boljelo ili bilo neugodno?**

Operacijski zahvat bio je vrlo ležeran i neobično kratak. Sveukupno je trajao oko 4-5 minuta. Nisam osjeti nikakve bolove, a nelagoda je bila niskog intenziteta i trajala oko jedne minute i to zbog potrebe gledanja u centralni dio svjetla koje je bilo jačeg intenziteta.

## EMV leće s produženim fokusom vida

[ Prof. dr. sc. Maja Merlak, dr.med.,  
uži specijalist prednjeg segmenta oka ]

Intraokularne leće ugrađuju se u oko na mjesto prirodne leće tijekom operacije mrene u kojoj se zamućena leća zamjenjuje umjetnom ili tijekom operacije starosne dalekovidnosti kada se bistra leća zamjenjuje umjetnom u cilju postizanja izvrsnog vida na svim udaljenostima, bez potrebe nošenja naočala.

Leće koje se ugrađuju prilikom operacije mogu biti monofokalne (jednojakostrane) koje omogućuju odličan vid na daljinu, monofokalne leće s produženim fokusom (EDOF) koje omogućuju dobar vid na daljinu i srednju udaljenost te funkcionalan vid na blizinu ili pak multifokalne leće (višežarišne) koje omogućuju dobar vid na sve tri udaljenosti oponašajući akomodaciju prirodne leće.

EMV leća je monofokalna leća koja koristi princip produženog fokusa i predstavlja jedno od najvažnijih ostvarenja u operaciji sive mrene i uklanjanju starosne dalekovidnosti. Radi se o leći koja postaje standard za one koji žele bolju neovisnost o naočalama. U suvremenom svijetu napredne tehnologije operacija mrene više ne predstavlja samo odstranjivanje zamućene leće nego i priliku da se dobije najbolji funkcionalni vid odnosno da se vidna oštrina poboljša u cijelosti i pacijenta učini neovisnim o naočalama.

Obzirom da se radi o leći kod koje se ne koristi tehnologija ogiba svjetla kao kod većine multifokalnih leća, prednost EMV leće je ta što gotovo u cijelosti uklanjanja nuspojave poput neugodnog zablještavanja prilikom

## Prof. dr. sc. Maja Merlak, dr. med. spec. oftalmolog



Profesorica Merlak uži je specijalist prednjeg očnog segmenta i kirurg katarakte s više od 30 godina iskustva i s više od 30.000 obavljenih operativnih zahvata iza sebe. Uz kirurgiju katarakte bavi se patologijom i transplantacijskom kirurgijom rožnice. Profesorica Merlak ima i dugogodišnje znanstveno i predavačko iskustvo na Medicinskom fakultetu Sveučilišta u Rijeci.

gledanja u izvor umjetne svjetlosti ili problema kod vožnje noću.

EMV leća je „svestrana“ leća koja ispunjava visoka očekivanja pacijenata koje čeka operacija sive mrene, a koji pritom žele biti neovisni o naočalama. Za razliku od standardne monofokalne leće (koja se jedina ugrađuje u sustavu javnog zdravstva) EMV leća povećava raspon fokusa za više od 1,50 dioptrije što pacijentu omogućuje izvrstan vid na daljinu i srednju udaljenost, a uz mali monovision izvrstan vid i na blizinu čime visoko podiže ljestvicu zadovoljstva u pacijenta.

Od izuzetne je važnosti u samom razgovoru s pacijentom prije operacije doznati njegova očekivanja, stil života, profesiju, hobije i sl. U većini slučajeva oni traže neovisnost o naočalama za vid na daljinu, srednju i kompjutersku udaljenost, očekuju da vide pročitati jelovnik u restoranu, koristiti mobitel, vidjeti na sat, brijati se, šminkati, čitati novine i sl. Ukoliko pacijenta ne smetaju naočale u radu na blizinu onda odabiremo leću od minus 0,25 u dominantnom i minus 0,50 u nedominantnom oku, a ukoliko želimo postići potpunu neovisnost o naočalama povećat ćemo refrakcijsku vrijednost leće u nedominantnom oku.

Podaci iz kliničkih studija u nekoliko zemalja Europe pokazali su da EMV leća omogućuje neovisnost o naočalama u vidu na daljinu, srednju udaljenost i na blizinu.

Zadatak kirurga je najjednostavnijim rječnikom pojasniti pacijentu karakteristike leće i u dogоворu s njim odabrati ono što je za njega najbolje.

#### **EMV intraokularna leća s produženim fokusom vida – RayOne EMV**



**Prof. Merlak ugrađuje EMV intraokularnu leću**

U zaključku bih istaknula da je EMV leća s kojom se puno dobiva, a ništa ne gubi. Nažalost realnost je takva da se usprkos tome što živimo u razvijenom svijetu, napredna tehnologija leća ne koristi koliko bi trebala te samo mali broj pacijenata ima priliku iskoristiti ju, u odnosu na onaj broj koji bi od nje mogao imati koristi.





Extending  
range without  
compromise

“Both the **patient satisfaction**  
results and **depth of**  
**focus curves** generated  
are **excellent.**”

Prof Graham Barrett



SCAN ME

www.medops.si

info@medops.si

+386 1 234 5678

1234567890

1234567890

1234567890

1234567890

1234567890

1234567890

1234567890

1234567890

1234567890

1234567890

1234567890

1234567890

1234567890

1234567890

1234567890

1234567890

1234567890

1234567890

1234567890

1234567890

1234567890

1234567890

1234567890

1234567890

1234567890

1234567890

1234567890

1234567890

1234567890

1234567890

1234567890

1234567890

1234567890

1234567890

1234567890

1234567890

1234567890

1234567890

1234567890

1234567890

1234567890

1234567890

1234567890

1234567890

1234567890

1234567890

1234567890

1234567890

1234567890

1234567890

1234567890

1234567890

1234567890

1234567890

1234567890

1234567890

1234567890

1234567890

1234567890

1234567890

1234567890

1234567890

1234567890

1234567890

1234567890

1234567890

1234567890

1234567890

1234567890

1234567890

1234567890

1234567890

1234567890

1234567890

1234567890

1234567890

1234567890

1234567890

1234567890

1234567890

1234567890

1234567890

1234567890

1234567890

1234567890

1234567890

1234567890

1234567890

1234567890

1234567890

1234567890

1234567890

1234567890

1234567890

1234567890

1234567890

1234567890

1234567890

1234567890

1234567890

1234567890

1234567890

1234567890

1234567890

1234567890

1234567890

1234567890

1234567890

1234567890

1234567890

1234567890

1234567890

1234567890

1234567890

1234567890

1234567890

1234567890

1234567890

1234567890

1234567890

1234567890

1234567890

1234567890

1234567890

1234567890

1234567890

1234567890

1234567890

1234567890

1234567890

1234567890

1234567890

1234567890

1234567890

1234567890

1234567890

1234567890

1234567890

1234567890

1234567890

1234567890

1234567890

1234567890

1234567890

1234567890

1234567890

1234567890

1234567890

1234567890

1234567890

1234567890

1234567890

1234567890

1234567890

1234567890

1234567890

1234567890

1234567890

1234567890

1234567890

1234567890

1234567890

1234567890

1234567890

1234567890

1234567890

1234567890

1234567890

1234567890

1234567890

1234567890

1234567890

1234567890

1234567890

1234567890

1234567890

1234567890

1234567890

1234567890

1234567890

1234567890

1234567890

1234567890

1234567890

1234567890

1234567890

1234567890

1234567890

1234567890

1234567890

1234567890

1234567890

1234567890

1234567890

1234567890

1234567890

1234567890

1234567890

1234567890

1234567890

1234567890

1234567890

1234567890

1234567890

1234567890

1234567890

1234567890

1234567890

1234567890

1234567890

1234567890

1234567890

1234567890

1234567890

1234567890

1234567890

1234567890

1234567890

1234567890

1234567890

1234567890

1234567890

1234567890

1234567890

1234567890

1234567890

## Naši zadovoljni pacijenti

**Nevenka  
Čop Palić**



Za operaciju uklanjanja dioptrije odlučila sam se još prije nekoliko godina putem javnog zdravstva jer sam vjerovala da će dobiti dobru i stručnu uslugu za manje novca. Bilo mi je od iznimne važnosti skinuti dioptriju na sve udaljenosti, prvenstveno kako bih mogla sigurno voziti. Nakon godinu dana dugog čekanja da dođem na red za operaciju, na sam dan operacije imala sam veoma neugodno iskustvo u bolnici zbog čega sam na licu mjesa odlučila odustati od operacije. Mrena mi je sama po sebi zadavala probleme, tako da mi je glavni cilj bio izoštiti vid. Nekada sam dobro vidjela i na blizinu, ovisno o umoru i tako dalje, ali daljina mi je bila ključna.

Nakon dugog istraživanja odlučila sam se naručiti na pregled u Polikliniku Bilić Vision i to je bila najbolja odluka koju sam mogla donijeti. Sada nakon godinu dana koliko je prošlo od operacije, prezadovoljna sam i svojim vidom i stručnošću doktora i svih drugih zaposlenika Poliklinike. Budite zainteresirani za svoje oči i zdravlje, istražujte, a ja svakome preporučujem odlazak u Polikliniku Bilić Vision!

**Peter  
Burkeljca**  
inženjer  
strojarstva



Sve lošije i lošije sam video, pogotovo kad bih vozio po noći ili kad bi padala kiša. To mi je sve više i više smetalo tako da sam shvatio da trebam nešto poduzeti. Nosio

sam naočale, imao sam dioptriju. Primjetio sam da ni s naočalama više ne vidim dobro. Gubili su mi se obrisi, bili su zamućeni.

Polikliniku Bilić Vision mi je preporučio prijatelj. Došao sam po drugo mišljenje i oduševio se načinom na koji su me primili liječnici i drugo medicinsko osoblje i po pitanju stručnosti i ozbiljnosti rada. Nije me bilo strah operacije jer sam u razgovoru s dr. Bilić stekao sigurnost i povjerenje te sam video da je majstorica u svojoj struci. Sve mi je detaljno objasnila, a kako sam ja tehničke struke sve sam pogledao na Internetu i video da se to svakodnevno radi bez ikakvih problema te da je postotak u kojem sejavljaju problemi jako mali. Sveukupno je trajalo 15-ak minuta i točno onako kako mi je bilo unaprijed prezentirano. Brzo i profesionalno. Sada je prošlo pola godine nakon operacije i zamjećujem veliku razliku. Vidim odlično, osjećam se sigurno za volanom, bez nedoumica u ono što vidim.

Nemam nikakvih primjedbi i svima bih preporučio Polikliniku Bilić Vision jer su pravi profesionalci!

**Ljubica  
Stefanović**  
doktorica  
školske medicine



S obzirom na to da imam visoku dioptriju na lijevom oku i da sam počela sve slabije vidjeti željela sam riješiti svoj problem. Najveće probleme imala sam za vrijeme vožnje, pojavio mi se strah jer više nisam bila sigurna u sebe.

Nisam dobro vidjela pogotovo lijevim okom, a desnim sam i prije dobro vidjela.

Dvije godine sam pratila reklame te sam jednom prilikom slušala dr. Bilić na radiju. Jako mi se svijedjela zbog svoje stručnosti i pristupačnosti. Nakon pregleda u Poliklinici Bilić Vision odmah sam se naručila na operaciju sive mrene te ugradnju leća. Prvo sam operirala jedno oko, a nakon mjesec dana i drugo. Sve je proteklo odlično,

brzo i profesionalno. Sada vidim savršeno, ponovno se osjećam sigurno dok vozim i nemam više strah.

**Ivan  
Čorić**  
umirovljenik



S vremenom sam primijetio da sve lošije vidim i na daljinu i na srednju udaljenost. Prestao sam čak i voziti auto, jer se više nisam osjećao sigurno. Pronašli su mi sivu mrenu na oba oka. Na pregledu je ustanovljeno da mogu ići na operaciju lijevog oka, a desno nisam mogao operirati.

Nije me bilo strah operacije zato što sam imao povjerenje u liječnike Poliklinike Bilić Vision. Sve sam proučio na Internetu i na jedan sam način bio impresioniran videom dr. Bilić na web stranici Poliklinike u kojem je sve detaljno i profesionalno objasnila. Jako sam bio pozitivno iznenađen ljubaznošću cijelog osoblja, jer svugdje drugdje se dugo čeka, a Poliklinika Bilić Vision je bila jako fleksibilna i u kratkom roku sam obavio operaciju.

Apsolutno sam zadovoljan s cijelom uslugom i s cijelim timom. Što se tiče same operacije kako je brzo prošlo, prepustio sam se u sigurne ruke i vjerovao sam da će sve biti u redu. Vid mi se vratio sa 16% na 100%! Razlika mi je sada vrlo velika, jer mi se vid baš jako poboljšao. Zbog određenih okolnosti nije mi preporučena operacija na desnom oku, ali i ovo mi je sada već ogromna razlika. Svima bih preporučio tko ima sivu mrenu da je se što prije riješi i obavi operaciju u Poliklinici Bilić Vision!



# LASERSKO RJEŠAVANJE STAROSNE DALEKOVIDNOSTI – PRESBYOND

*Njemačka kompanija Zeiss, predvodnik u proizvodnji operativne visoke tehnologije u oftalmologiji, odabrala je hrvatsku Polikliniku Bilić Vision te joj je dala mogućnost da prva na ovim prostorima u svoju praksu uvede jedini laser na svijetu koji skida i starosnu dalekovidnost*



*Dr. Luka Bilić izvodi prvu operaciju u ovom dijelu Europe - uklanjanje starosne dalekovidnosti na novoj Presbyond platformi*

Njemačka kompanija Zeiss, predvodnik u proizvodnji operativne visoke tehnologije u oftalmologiji, odabrala je hrvatsku Polikliniku Bilić Vision te joj je dala mogućnost da prva na ovim prostorima u svoju praksu uvede jedini laser na svijetu koji skida i starosnu dalekovidnost.

Izbor Poliklinike Bilić Vision bio je logičan jer su se ondje kontinuirano uvodile najmoderne tehnologije u hrvatsku medicinu i na taj način pacijentima omogućivala vrhunska oftalmološka skrb poput one u najrazvijenijim zemljama zapadnog svijeta.

## ŠTO JE PRESBIOPIJA (STAROSNA DALEKOVIDNOST)?

Do presbiopije dolazi zbog slabljenja prirodne akomodacije naše očne leće, a javlja se već od 40. godine života.

Prije se smatralo da je starosna dalekovidnost izdvojeni pojam, a siva mrena ili katarakta također izdvojeni znak uznapredovale starosti oka i očne leće.

Danas govorimo o DISFUNKCIJI OČNE LEĆE koja počinje u 40-im godinama (pojavom potrebe za naočalama za čitanje), a završava u 70-im razvojem sive mrene ili katarakte.

Postoji više metoda za rješavanje presbiopije, a danas dominiraju laserske (klasični monovision i Presbyond) ili refraktivna kirurgija na nivou očne leće, zamjena prirodne oče leće umjetnom.



## ŠTO JE PRESBYOND BLENDED VISION?

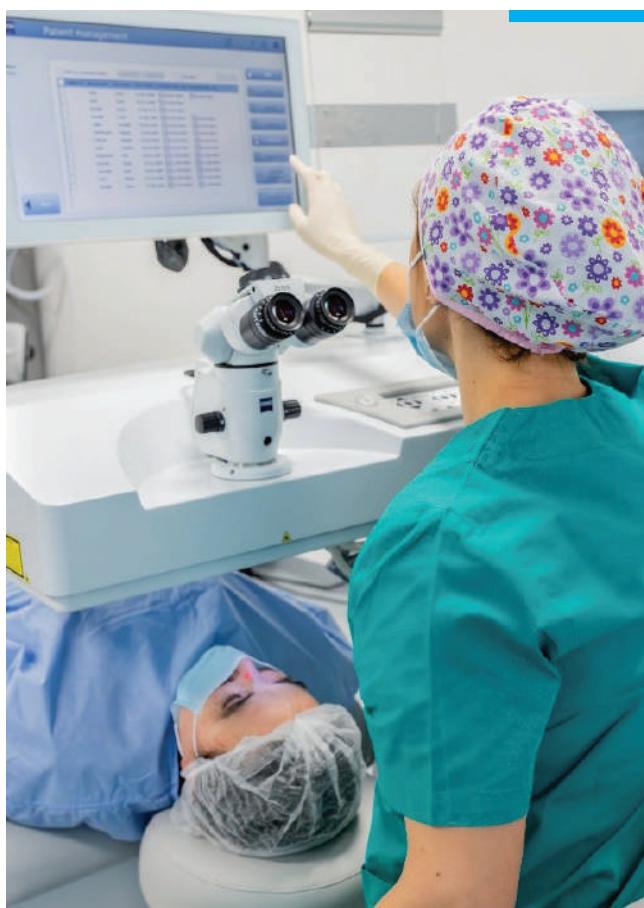
Presbyond Laser blended vision je unaprijeđeni laserski tretman oka koji se koristi kod rješavanja presbiopije. Zbog blended zone postiže se dobar vid na oba oka na sve tri udaljenosti (daljina, srednja udaljenost i blizina), koristeći ipak monovision za nagalašavanje postignutog vida na blizinu.

Laser korištenjem platforme Presbyond nudi brojne prednosti u odnosu na monovision, podešavajući korekciju svakog oka radi što preciznijeg postizanja dubinske oštchine i kreiranja tzv. „Blend“ zone (preklapanje).

Oko 95% pacijenata prema izvješćima čini se pogodnima za tretman Presbyondom.

Ponekad laser blended tretman omogućuje vid na blzinu do kraja života. Standardni laser tretman metodom monovision nije u mogućnosti osigurati trajnu vidnu oštرينу za blizinu zbog starenja i kontinuiranog rasta plus dioptrije.





## JE LI PRESBYOND BLENDED VISION BOLJI OD KLASIČNOG MONOVISIONA?

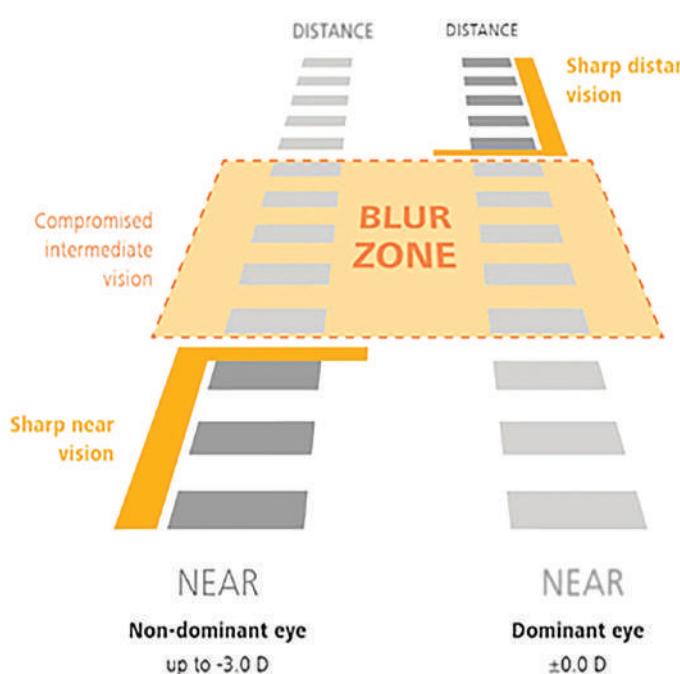
**KLASIČNI MONOVISION** -- Klasični monovision daje dobar vid na daljinu na jednom (dominantnom) oku, a na drugom (nedominantnom) za blizinu. Srednja udaljenost djelom je slabije vidljiva, nema dubinske oštirine. Prema izvješćima 50% ljudi uspije se dobro priviknuti na klasični monovision.

**PRESBYOND** - Laser blended vision je puno napredniji tretman i predstavlja napredak u odnosu na klasični monovision.

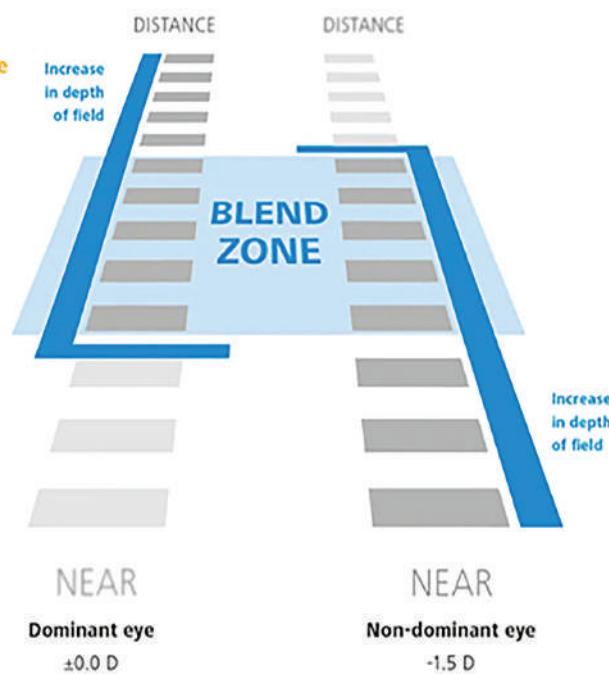
Zbog procesa starenja na oku, metoda Presbyonda je revolucionarna jer može omogućiti dobar vid na blizinu do kraja života. Također nema potrebe za ugradnjom leća u oko kada je naša prirodna leća još bistra (RLE). Kod Presbyond blended vision zahvata, oko koje je podešeno za blizinu vidi puno bolje i na daljinu nego kod klasičnog monovisiona.

Kod pacijenata s klasičnim monovisionom vožnja je djelom kompromitirana (ovisi o adiciji) a posebno noću. Kod Presbyond tretmana to nije slučaj.

## KLASIČNI MONOVISION



## PRESBYOND



## Intervju s dr. Lukom Bilićem povodom uvođenja laserske platforme Presbyond u hrvatsku medicinu



*Refraktivni kirurg dr. Luka Bilić prvi je u Hrvatskoj i regiji uveo lasersku platformu Presbyond*

### Kako ste se odlučili započeti s revolucionarnom tehnologijom za lasersko skidanje starosne dioptrije?

Prateći zahtjeve i potrebe naših pacijenata uočili smo trend porasta aktivnosti i očekivanja kvalitete života među populacijom srednje i starije životne dobi. Čak i ljudi u osmom i devetom desetljeću života izražavaju želju za neovisnošću o naočalama i jednostavnijom svakodnevnicom. To se višestruko odnosi na ljude od sredine četrdesetih do sredine šezdesetih godina života koji se više nego ikada bave fizičkim aktivnostima, žive užurbano i trebaju dobar vid na svim udaljenostima (daljina - vožnja, gledanje televizije; srednja udaljenost – upravljačka ploča u automobilu, monitor, radna ploha i konačno blizina - mobitel, tablet, knjiga). Čak i ljudi koji nikada nisu nosili naočale otprilike s 45

godina zbog slabljenja funkcije očne leće počinju lošije vidjeti prvo blizinu, pa zatim i srednju udaljenost zbog presbiopije ili starosne dalekovidnosti. U svijetu, a i kod nas od kada pričamo o operativnom uklanjanju dioptrije, najviše ljudi se odlučuje upravo za rješavanje presbiopije. Dosadašnje metode ovog popularnog zahvata uključivale su kompromise kod kojih bi svjesno djelomice žrtvovali neke aspekte kvalitete vida na daljinu kako bi postigli dobar vid na blizinu.

**Dosadašnji vrhunski rezultati naše Poliklinike u području refraktivne kirurgije bile su ključni razlog da njemačka kompanija Zeiss, koja je izumila revolucionarnu lasersku platformu Presbyond za rješavanje starosne dalekovidnosti, upravo nama ukaže povjerenje da prvi u ovom djelu Europe uvedemo takav laser.**



**Dr. Branka Jurić Tomašević uklanja starosnu dalekovidnost metodom Presbyond**

### Opišite nam sve funkcionalnosti te tehnologije i što ona donosi pacijentima

Najčešći način na koji se u svijetu kirurški rješava presbiopija ili staračka dalekovidnost je metoda monovision. Kod ove se metode laserom jedno oko namjesti za gledanje daljine, a drugo više za gledanje blizine. Na taj je način ovim kompromisnim rješenjem jedino bilo moguće vidjeti i blizinu i daljinu, a rezultati su zbog prilagodljivosti našeg organizma bili dosta dobri. Ipak, to je samo kompromisno rješenje. Budući da jedno oko gleda blizu, a drugo daleko, gubi se kvaliteta vida na srednjoj udaljenosti. Drugi bitni moment je suradnja oba oka koja se kod monovisiona dobrim djelom gubi. Suradnja dovodi do sinergijskog učinka koji dodaje i do 40% više vidne oštchine u usporedbi s okom koje gleda samostalno.

Presbyond koristi principe monovisiona (jedno oko gleda više na blizinu, drugo na daljinu) ali znatno unaprijeđene. Srž inovacije je u laserskom oblikovanju rožnice na način da bolje iskoristi potencijal oka i mozga kako bi produljili dubinu fokusa svakog pojedinačnog oka. Tako oko koje gleda daleko ne vidi više samo daljinu nego i srednju udaljenost, a oko za blizu vidi blizinu bolje nego kod običnog monovisiona, a vidi dobro također i srednju

udaljenost. Poslijedično srednja udaljenost se vidi odlično za razliku od prijašnjih metoda, a također dolazi i do preklapanja područja jasnog vida oba oka i do učinka sinergije, zbog čega se bolje vide sve udaljenosti - blizina, srednja udaljenost i daljina u usporedbi s vidom pojedinačnog oka.

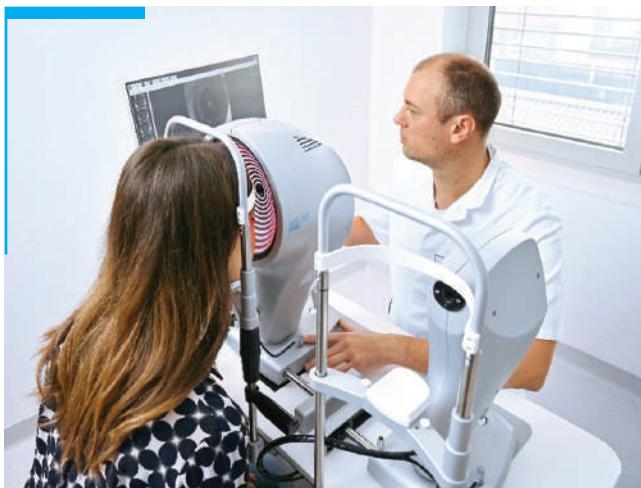
Rezultat je izvrstan vid na blizu i na daleko i neovisnost o naočalamama bez neželjenih popratnih fenomena. Presbyond procedura se na zapadu koristi rutinski desetak godina i potpuno je dokazana djelotvornost i sigurnost zahvata. Čak 95% presbiopskih pacijenata pogodni su kandidati za Presbyond, a preko 98% operiranih čita novine bez naočala. 90% pacijenata dobro vidi i sitna slova na deklaracijama.

### Tko su kandidati za zahvate ovim laserima?

Ljudi presbiopske dobi, koji još nisu razvili mrenu, dakle uglavnom oni od ranih četrdesetih do sredine šezdesetih godina života. Presbyond predstavlja lasersku metodu uklanjanja starosne dalekovidnosti, radi se u kapljičnoj anesteziji, sigurna je i bezbolna metoda, a traje 15 min po oku. Oporavak je brz, već unutar nekoliko dana, a brzina adaptacije je individualna.

**Što za vašu polikliniku, a što za hrvatsku medicinu znači činjenica da se na ovome prostoru mogu koristiti jednake usluge kao i u najprestižnijim svjetskim zdravstvenim centrima?**

Posebno nam je zadovoljstvo da pacijentima u Hrvatskoj ali i šire možemo ponuditi suvremenu oftalmologiju koja se izvodi samo u najrazvijenijim zemljama u svijetu. Ponosni smo što smo dio jedne pozitivne priče u kojoj pacijenti dobivaju zaista najbolju moguću uslugu i skrb. Rezultat je to politike naše Poliklinike gdje smo proteklih 27 godina svu dobit isključivo reinvestirali u najnoviju dijagnostičku i operativnu tehnologiju, istraživanje novih metoda liječenja te edukaciju i usavršavanje naših stručnjaka. Pacijente smo uvijek stavljali u središte priče i odnosili se prema njima kao što bismo se odnosili prema našim najbližima. Upravo je to razlog što je u periodu od 27 godina u Poliklinici liječeno više od 400.000 pacijenata.



**U protekle tri godine vaša je Poliklinika uvela pravu revoluciju u hrvatsku oftalmologiju. O čemu se sve radi i što još možemo očekivati iz Poliklinike Bilić Vision?**

Poliklinika Bilić Vision je na slobodnom tržištu već 27 godina i konstantno se dokazuje kao lider u refraktivnoj kirurgiji gdje smo na desetke tisuća pacijenata oslobođili nošenja naočala i kontaktnih leća, no uvijek smo težili preciznijim metodama i još boljim rezultatima. To je ono što nas izdvaja od drugih. Pacijentu želimo pružiti vrhunsku uslugu, od cijelokupnog iskustva u Poliklinici, toplog i srdačnog odnosa pa sve do stručne izvrsnosti. Tako smo prvi u regiji prije tri godine uveli lasersku operaciju sive mrene koja je u potpunosti promjenila standarde

u operaciji mrene. Laserska je metoda omogućila veću sigurnost zahvata, preciznost i postizanje bolje vidne oštchine. Uz lasersku operaciju sive mrene prvi smo započeli s ugradnjom premium intraokularnih leća koje pacijentima omogućuju dobar vid na svim udaljenostima bez korištenja naočala, a izbjegavaju neželjene nuspojave kakve su se događale s ugradnjom leća multifokalne tehnologije. Uveli smo liječenje suhog oka pulsnim laserom te niz dijagnostičkih postupka objedinjenih pod jedinstvenu uslugu Total Refractive Solution, a koja ima za cilj postizanje vrhunskih vidnih rezultata.

Naravno, ne stajemo samo na tome, trenutno smo u procesu nabave najnovijeg aparata za lasersko skidanje dioptrije koji će biti među prvim laserima takve vrste u Europi upravo u našoj Poliklinici zahvaljujući dobrim dosadašnjim rezultatima i odličnom suradnjom s našim strateškim partnerima. Uz to okrećemo se dodatnom razvoju laserskog liječenja pozadine oka, pa je tako u našu polikliniku upravo stigao i najnoviji laser za liječenje bolesti mrežnice, poput dijabetičke retinopatije, rupture mrežnice, cirkulacijskih bolesti očne pozadine i drugih degenerativnih promjena na pozadini oka.

Sva ta tehnologija uz vrhunsko iskustvo i znanje naših stručnjaka te srdačan i brižan odnos s našim pacijentima, svrstava nas među vodeće oftalmološke centre izvrsnosti u Europi.

**U studenom ćete sve te inovacije imati priliku prezentrirati i ostalim kolegama.**

Tako je. Pod organizacijom Poliklinike Bilić Vision i Hrvatskog udruženja za refraktivnu kirurgiju, Zagreb je dobio priliku ugostiti vodeće europske kirurge iz Velike Britanije, Njemačke, Italije, Češke, Poljske i zemalja regije koji će zajedno s kirurzima Poliklinike Bilić Vision kolegama iz Jugoistočne Europe prenijeti znanja o najnovijim pristupima u operacijama sive mrene, laserskom skidanju dioptrije i liječenju bolesti rožnice. Paralelno uz kongres održavat će se i program edukacije za operacije sive mrene tzv. wet lab na kojem će mladi oftalmolozi imati priliku izvoditi operacije sive mrene na umjetnim očima uz mentorstvo stručnjaka kirurga iz Poliklinike Bilić Vision i Slovenije.

Ovaj događaj velik je iskorak u razvoju oftalmologije u regiji, od kojeg će glavnu korist imati upravo pacijenti, a mi smo ponosni što upravo naša ustanova daje svoj pečat tome razvoju.

# LASERSKO SKIDANJE DIOPTRIJE

*Ukoliko imate dioptriju i želite se zauvijek riješiti nošenja naočala i leća, naša je preporuka lasersko skidanje dioptrije. Pacijenti koji većinu vremena provode radeći za računalom ili u vožnji, puno čitaju ili se pak bave raznim sportovima, čak i na profesionalnoj razini, odlučuju se za ovaj brz i siguran zahvat i time ostvaruju dugoročno nesmetano uživanje u aktivnostima koje vole.*



**dr. Branka Jurić Tomašević na pregledu za lasersko skidanje dioptrije**

Lasersko skidanje dioptrije najčešće je izvođena oftal-mološka operacija na svijetu u posljednjih 10 godina. Poliklinika Bilić Vision specijalizirana je medicinska ustanova osnovana prije više od 26 godina, a u laserskom skidanju dioptrije ima desetogodišnje iskustvo. U Poliklinici Bilić Vision lasersko skidanje dioptrije

obavljaju dr. Luka Bilić i dr. Branka Jurić. Oboje su doktori medicine i specijalisti za očne bolesti s posebnim obrazovanjem iz područja dijagnostike i liječenja bolesti prednjeg segmenta oka, refraktivne kirurgije i kirurgije katarakte.

## JESTE LI DOBAR KANDIDAT ZA LASERSKO SKIDANJE DIOPTRIJE?

Dioptrija se uspješno može korigirati ako je unutar sljedećih raspona:

- kratkovidnost do -8 dioptrije
- dalekovidnost do +5 dioptrije
- astigmatizam do 5,00 dioptrije cilindra

Kako biste bili u potpunosti sigurni da ste dobar kandidat za lasersko skidanje dioptrije, potreban je detaljan oftalmološki pregled. Operacija se ne preporučuje ukoliko se pregledom ustanovi da bolujete od neke od navedenih bolesti i stanja oka:

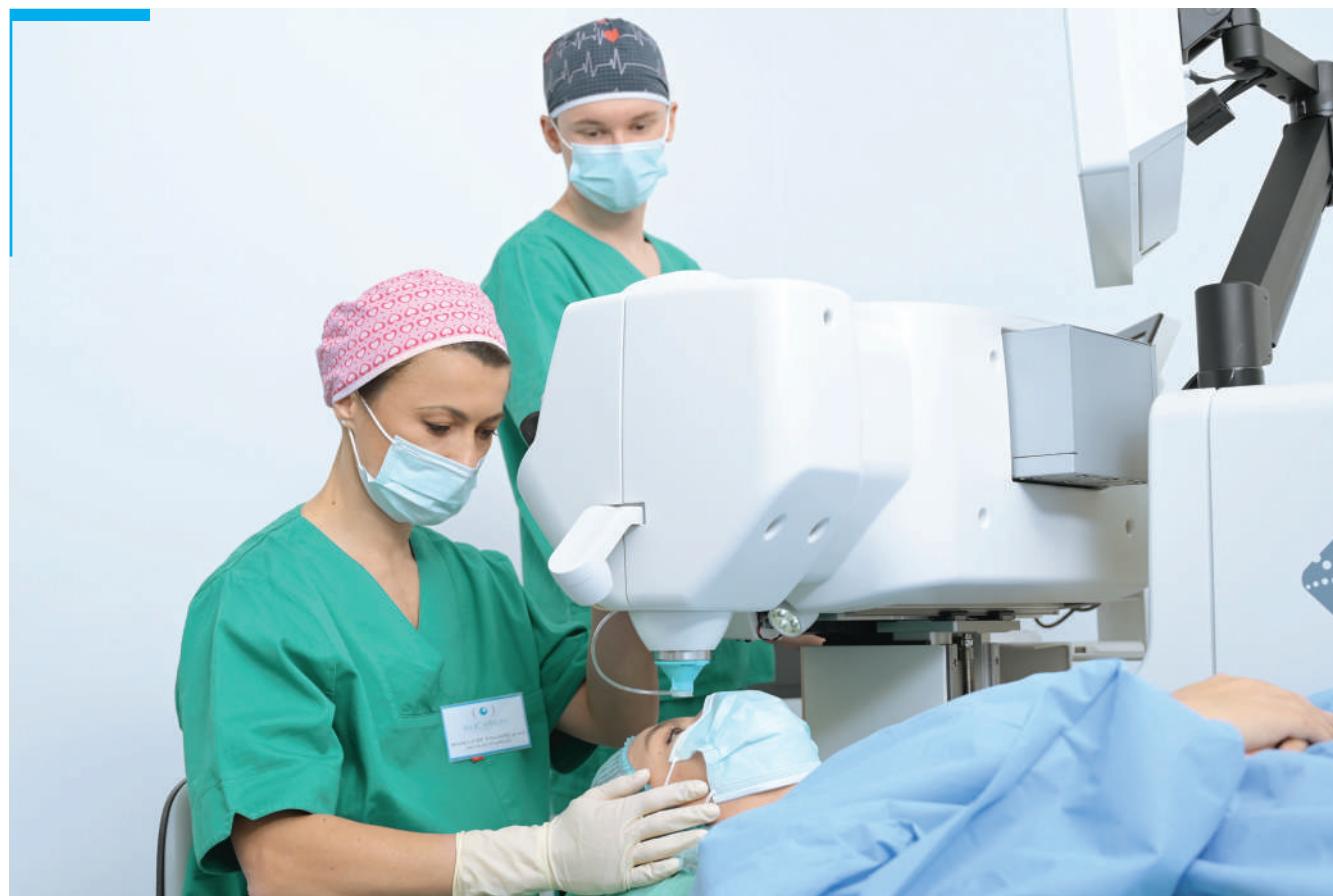
- keratokonus
- glaukom
- kataraktom (siva mrena)
- autoimune bolesti vezivnog tkiva
- trudnoća ili dojenje.

**Prijeoperacijski pregled** uključuje brojne dijagnostičke pretrage s ciljem postizanja što preciznijeg operacijskog rezultata i traje oko sat vremena. Važno je istaknuti da



### Dijagnostika prije laserskog skidanja dioptrije

se osobe koje nose naočale ne trebaju posebno pripremati za pregled. Međutim, korisnici mekih kontaktnih leća moraju biti bez leća 3 dana prije zakazanog pregleda, a korisnici polutvrđih ili tvrdih kontaktnih leća, moraju biti bez leća minimalno 8 dana. Također, neposredno prije same operacije, oni koji koriste meke kontaktne leće moraju pauzirati od nošenja leća dva tjedna dok oni koji koriste polutvrde i tvrde kontaktne leće, moraju pauzirati najmanje četiri tjedna.



**Dr. Branka Jurić Tomašević izvodi operaciju na Femtosecond laseru**

# Right on target.

Faster. Robotic.  
Connected.



Seeing beyond



## ZEISS VISUMAX 800

The new evolution femtosecond laser, VISUMAX® 800 from ZEISS opens new opportunities to achieve excellent refractive outcomes.

- Perform the lenticule creation in less than 10 seconds<sup>1</sup> and therefore reduce overall suction time.
- Enhance control thanks to intelligent computer-assisted cyclotorsion and centration alignment.
- Connect to Refractive Workplace® from ZEISS to streamline your digital workflow.

<sup>1</sup>Data on file, myopia with optical zone 6.5 mm. The shown contents may differ from the current status of approval of the product or service offering in your country. Refractive Workplace is available in the USA as a software classified as non medical device.

[zeiss.com/visumax800](http://zeiss.com/visumax800)

Prijeoperacijski pregled sastoji se od:

- općeg razgovora o povijesti bolesti (eventualna očna i tjelesna oboljenja)
- određivanja vidne oštrine
- određivanja dominantnog oka
- mjerena očnog tlaka
- mjerena količina suznog filma (količine suza)
- određivanja broja endotelnih stanica
- mjerena duljina očne jabučice
- mjerena veličina zjenica na svjetlu i u mraku
- snimanja rožnice u cilju utvrđivanja debljine same rožnice i mogućih nepravilnosti
- određivanja aberacije oka (uzrokuju lošiji vid u slabije osvijetljenoj okolini, noću i u vrijeme sumraka)
- detaljnog pregleda stražnjeg i prednjeg segmenta oka pomoću biomikroskopa.

## METODE LASERSKOG SKIDANJA DIOPTRIJE

### Femto LASIK

LASIK je metoda laserskog skidanja dioptrije prilikom koje se formira poklopčić u sloju rožnice te se laserskom zrakom remodelira površina rožnice i odstrani dioptrija. Femto LASIK metodu nazivaju i LASIK bez noža jer se sve etape ovog zahvata laserskog skidanja dioptrije izvode pomoću lasera. Metoda je bezbolna, provjerena i sigurna, a oporavak vrlo brz.

### PRK

PRK je metoda koja se primjenjuje uglavnom kod nižih dioptrija i tanjih rožnica. Prilikom zahvata odstrani se epitel s površine rožnice te se laserom odstrani dioptrija, jednako kao i kod LASIK metode. U postoperacijskom tijeku epitel spontano zarašćuje. Za razliku od metode LASIK, vidna oštrina kod ove se metode oporavlja nešto sporije, ali konačni je rezultat isti kao i kod LASIK-a.

### POSLIJE OPERACIJE

Pacijenti uoče veliku promjenu već pri ustajanju s ležaja neposredno nakon korekcije dioptrije, a važno je naglasiti da vid svakim danom postaje sve bolji. Operiranom se pacijentu nakon operacije na lice stavlju tamne i dovoljno velike sunčane naočale koje ga štite od vanjskih utjecaja poput kiše, vjetra, sunca, prašine, umjetnog osvjetljenja i slično, a prvi dan ih pacijent koristi i u zatvorenom prostoru i vani, dok ih dva tjedna nakon operacije pacijent nosi samo kada izlazi iz kuće. Pacijent se već tri dana nakon zahvata vraća na posao, a iznimka su jedino oni pacijenti koji rade u specifičnim uvjetima, odnosno na radnom su mjestu izloženi vjetru, prašini i ostalim nepovoljnim okolnostima u fazi zacjeljivanja oka. Prva postoperativna kontrola je sljedeći dan nakon operacije, druga za tjedan dana, treća za mjesec dana te četvrta za tri mjeseca nakon operacije. Peta i šesta kontrola nakon laserskog skidanja dioptrije rade se šest, odnosno dvanaest mjeseci nakon zahvata.



*Dr. Luka Bilić izvodi operaciju laserskog skidanja dioptrije na novom MEL 90 excimer laseru*

# Najčešća pitanja pacijenta



*Dr. Nadežda Bilić u razgovoru s pacijenticom*

## 1. Je li operacija bolna i koliko traje?

Operacija je potpuno bezbolna i traje oko 10-15 minuta po oku. Doktori Luka Bilić i Branka Jurić Tomašević tijekom zahvata vode vas kroz cijeli proces, tako da točno znate što vam se u kojem trenutku radi. Vi ne možete napraviti ništa što bi dovelo do neuspjeha operacije (npr. pomicanje oka). Zahvat je posve siguran, a osoblje stručno osposobljeno i s velikim iskustvom iza sebe.

## 2. Hoću li nakon laserske operacije vida trebati ponovno nositi naočale?

Ako imate 25 godina, u pravilu Vam naočale neće trebati gotovo do 50. godine života. U prosjeku, ljudi od 50 godina već su značajno ušli u tzv. "starosnu dalekovidnost" kada se zbog starenja oka, a naročito očne leće, javlja potreba za nošenjem naočala na blizinu (naočale za čitanje). Međutim i za takve situacije danas postoji nekoliko rješenja (monovision, ugradnja intraokularnih leća u oko). Također, ukoliko je dioptrija visoka (iznad -8,00 dioptrija ili oko +6,00 dioptrija), moguć je manji povratak dioptrije koji se može, ukoliko je preostalo dovoljno tkiva rožnice, ponovno korigirati.

## 3. Utječe li trudnoća na povrat dioptrije?

Za vrijeme trudnoće i dojenja ne preporučuje se izvoditi lasersku korekciju vida. Razlog tome je što je u tom periodu tijelo žene preplavljenje hormonima koji omekšavaju tkiva i pripremaju tijelo za porod. Ti hormoni utječu i na stabilnost i čvrstinu tkiva rožnice pa se može dogoditi da predoperacijska mjerenja ne budu u potpunosti precizna. Ukoliko je lasersko skidanje dioptrije već napravljeno prije nego što je žena zatrudnjela, sigurno je da neće doći



do značajnijih promjena na vidu. Ako i dođe do blage promjene u vidu ili dioptriji za vrijeme trudnoće, u pravilu dolazi do ponovne stabilizacije kada trudnoća završi.

#### **4. Je li operacija sigurna i postoji li mogućnost post-operativnih komplikacija?**

Operacija je sigurna i bezbolna, a klinički se izvodi preko 30 godina. Prihvaćena je širom svijeta kao rutinska metoda i do sada je ovom metodom operirano preko 60 milijuna ljudi. Nigdje u literaturi nisu opisane komplikacije u smislu gubitka vida ili trajnog oštećenja oka kao posljedice laserskog skidanja dioptrije. Komplikacije se javljaju u prosjeku u 1% slučajeva, a odnose se na izraženu suhoću oka poslije operacije koja može trajati i do 6 mjeseci pa je nakon operacije potrebno koristiti umjetne suze. Sve ostale nuspojave poput upala, ponovnog ispiranja i ravnjanja poklopčića, nepravilnog poklopčića, iznimno su rijetke i sve su rješive.

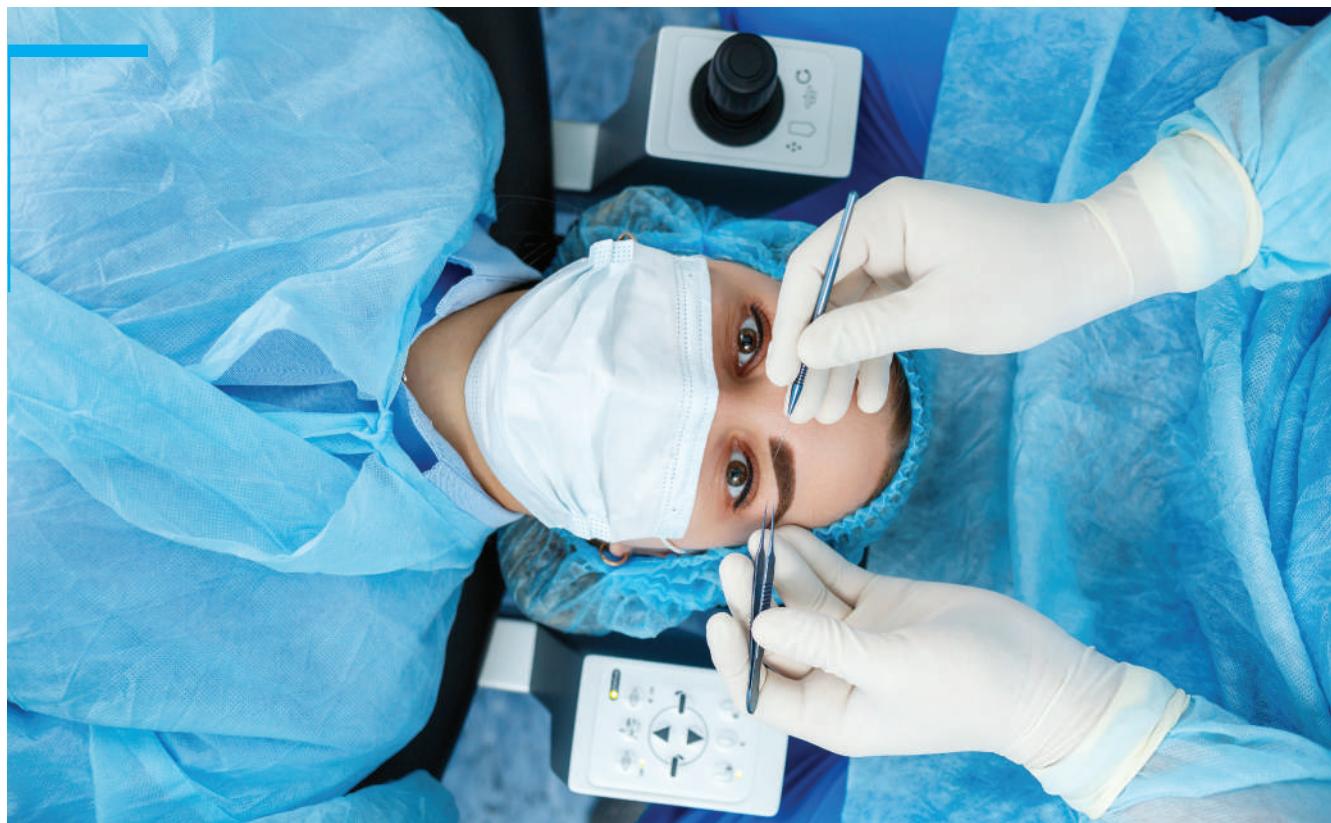
#### **5. Koliko je dugo postoperativno razdoblje ograničenja?**

U periodu od mjesec dana nakon operacije preporuča se izbjegavanje težih tjelesnih aktivnosti, dok šetnje ili lagano tjelovježbu možete započeti već deset dana nakon operacije. U prvih 10 dana treba izbjegavati zadimljene i

prašnjave prostore, treba se čuvati gužve te nemamjernih udaraca u oko, zbog kojih bi moglo doći do pomicanja poklopčića. Gledanje televizije, rad na računalu i vožnju automobila možete početi prakticirati čim vas prestane smetati postoperativna suhoća oka. U pravilu je to već nekoliko dana nakon operacije. U prva tri postoperativna dana oko se smije ispirati samo umjetnim suzama kako bi se isključila mogućnost infekcije, a iza toga je dozvoljeno umivanje vodom. U moru se smijete kupati dva tjedna nakon operacije, a u bazenu se ne smijete kupati najmanje mjesec dana zbog mogućnosti infekcije oka. Ženskim pacijentima se preporuča da se ne šminkaju barem dvije jedne nakon operacije. Generalno gledajući, dva tjedna je rok za potpuni povratak starom načinu života.

#### **6. Koliko se u Poliklinici Bilić Vision čeka na pregled i samu operaciju?**

Termin za pregled u Poliklinici Bilić Vision možete dobiti već u roku od nekoliko dana, a na samu operaciju nećete čekati duže od 7 dana. Bitno je naglasiti da su naši liječnici uspješno skinuli dioptriju više od 20.000 pacijenata bez ikakvih komplikacija. Uvijek izlazimo ususret klijentu koji iz nekog razloga želi termin pregleda ili operacije u što kraćem roku, ali nikada po cijenu kvalitete usluge ili rezultata zahvata.



## Naši zadovoljni pacijenti

**Ivan  
Kolombani**



Moj je problem bio visoka kratkovidnost u kombinaciji s astigmatizmom. Kako bih izbjegao teške naočale debelih stakala zbog velike dioptrije, prepisane su mi polutvrde kontaktne leće, a naočale zapravo nikada nisam ni nosio. Nisam mogao funkcionirati s lećama, a bez njih pak ništa nisam vido!

Za doktoricu Nadeždu Bilić i doktora Luku Bilića, kao i za sve sestre i ostalo osoblje, imam samo riječi pohvale na njihovu razinu profesionalnosti i brigu o pacijentu. Vi ste mi vratili novi život! Cijela operacija bila je bezbolna, mislio sam da mi kapaju oči, a doktor mi je rekao da je već napravljen rez!

Sada nesmetano uživam u nogometu, pecanju i svim aktivnostima koje volim. Kada dođem kući nakon dugog dana, više ne moram skidati leće, mogu se odmah opusiti. Volontiram kao vatrogasac i kad sam prije s lećama morao ići pomagati kada su požari ili kada je jak led, oči su mi znale biti jako iziritirane, suhe i crvene. Sada mi je neusporedivo lakše, preporodio sam se! Volim pomagati drugima, sada to mogu činiti bez smetnji koje sam prije imao. Još jednom ču reći, vratili ste mi život ponovo!

**Danica  
Gović**  
knjigovotkinja



Nosila sam dvije vrste naočala, jedne za daljinu i jedne za blizinu. Imala sam dvije dioptrije i došla sam u fazu da više ne mogu funkcionirati. Tražila sam na internetu rješenje i naišla sam na Polikliniku Bilić Vision. Nisam mogla voziti, nisam vidjela ni registraciju vozila ispred sebe, a da ne govorim o svom knjigovodstvenom poslu. Usluga u Poliklinici Bilić Vision bila je perfektna! Od samog početka, od kontakta s curama na recepciji pa do medicinskih sestara i doktora te same operacije koja je u potpunosti bezbolna. Operacija je bila vrlo kratka i kad sam izašla iz operacijske sale osjećala sam se kao da sam ponovno rođena. Ništa me nije boljelo, nije me bilo strah jer ni inače nisam neki paničar. Operacija je za mene bila spas. Prošla je godina dana od operacije i sada živim bez ograničenja. Radim na računalu bez problema, vožnja mi je olakšana, plivam, ronim...

Preporučila bih lasersko skidanje dioptrije svima, spasila sam se! Zahvalila bih se doktoru Biliću i cijelom osoblju Poliklinike Bilić Vision!

**Milan  
Mlinar**  
profesionalni  
vozač



Profesionalni sam vozač i vozim kamion. Stalno sam na putu te sam zbog toga nosio naočale. Ujutro kada se probudim nisam vido ništa pa čak ni na sat i onda sam prvo morao tražiti naočale. Bilo mi je toga dosta. Da ne pričam o problemima za vrijeme vožnje. Npr. za sunčanog dana nosim sunčane naočale s ugrađenim dioptrijskim staklima i onda ulazim u tunel pa skidam sunčane i stavljam dioptrijske naočale ili obrnuto. Stalno sam nosio „prtlijagu za oči“. Jedna kutijica za dioptrijske naočale, jedna kutijica za sunčane pa razne krpice ili kad je padala kiša pa bi kapalo po naočalama pa sam ih morao stalno brisati, bilo mi je svega preko glave. Operirao sam se metodom LASIK Contoura Vision. Kad

sam došao doma, izašao sam na terasu s koje imam pogled na cijeli grad, i na jednom trgovačkom centru mogao sam pročitati radno vrijeme. Nisam mogao vjerovati. Čim sam se probudio drugo jutro, kad sam shvatio da vidim kristalno jasno, bio sam presretan, osjećaj je nevjerojatan. Nakon samo 5 dana od operacije počeo sam opet raditi, vožnja bez naočala uz 100% jasan vid! Svaka preporuka! Sve je stvarno bilo odlično!

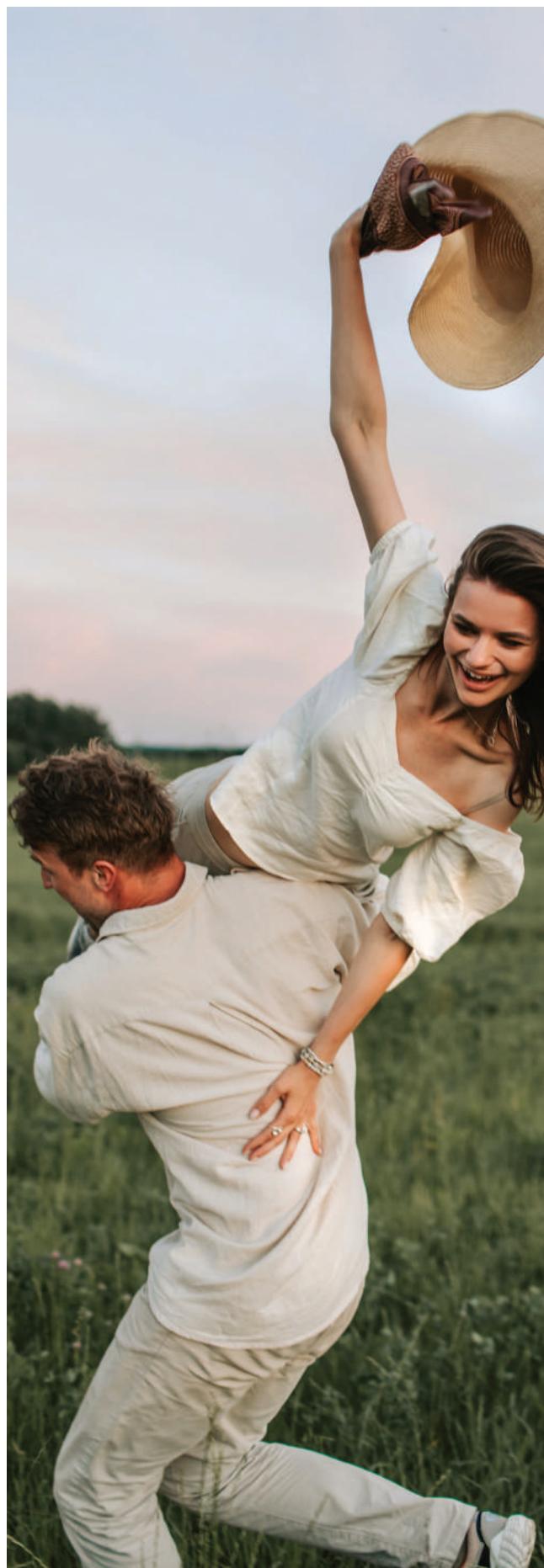
**Sandra**  
**Kalić Živadinović**  
 prehrabeni  
 tehnolog



Bila sam dalekovidna. Često mi se mutio vid, a kako dosta putujem do posla, najveći problem bila mi je vožnja. Po cijele dane radim na računalu, tako da sam se i zbog toga odlučila na lasersko skidanje dioptrije. Prije 10-ak godina javila sam se u Polikliniku Bilić Vision, ali tada sam bila još premlada za operaciju, dioptrija mi još nije bila stabilna.

Muž mi je pomogao u odluci oko operacije i ohrabrio me da je obavim. Malo me bilo strah, ali operacija jako kratko traje, ništa nije bolno, samo imate malo nelagodan osjećaj, no sve je prošlo jako brzo.

Nakon operacije ne moram se više zamarati s nošenjem naočala i čišćenjem stakala. Vidim savršeno! U Poliklinici Bilić Vision sam se osjećala super, vlada prijateljsko ozračje, svi su dobro raspoloženi, od tehničara pa sve do doktora. Operirao me dr. Luka Bilić, a on mi je obavio i pregled prije operacije, tako da sam se na operaciji osjećala kao da ga već dugo poznajem, kao da smo prijatelji. Bila mi je ugodna atmosfera i na pregledu i na operaciji. Sve mi je objašnjavao za vrijeme operacije, tako da se i strah izgubio. Svima bih preporučila dr. Luku Bilića kao i cijelu Polikliniku.



# ESTETIKA



*Dr. Branka Jurić Tomašević vrši konzultacije za tretman Profhilom*

## Prophilo

Prophilo je 3 u 1 inovativni tretman za pomlađivanje kože, koji djeluje kao kombinacija filera, mezoterapije i skinboostera, te pospješuje elastičnost, hidrataciju i tonus kože. On se poput dermalnih filera sastoji od hijaluronske kiseline, ali djeluje na potpuno drugačiji način. Za razliku od filera koji koži daju dodatan volumen i uklanjuju bore, skin boostera koji poboljšava strukturu kože te mezoterapije koja osvježava kožu i djeluje na specifičnu problematiku, Prophilo djeluje kao svojevrsna kombinacija svega toga te koži pruža hidratiziranj i zaglađeniji izgled, bez umjetnog efekta.

S godinama naša koža prolazi prirodan proces

starenja te se smanjuje njezina sposobnost proizvodnje adekvatne količine elastina, kolagena i masnih stanica, zbog čega onda koža izgleda umorno, suho i iscrpljeno. Upravo se aplikacijom Prophila potiče obnova slojeva kože i potkožne masti, čime se vraća svjež, prirodan izgled kože. Točnije, tretman Prophilom 12 puta povećava količinu kolagena i elastina u koži, za 20% povećava hidrataciju kože te je 8 puta dugotrajniji u koži od obične neumrežene hijaluronske kiseline. Prophilo se nakon aplikacije polako širi kroz kožu i potiče fibroblaste i matične stanice na proizvodnju čak četiri vrste kolagena i elastina.

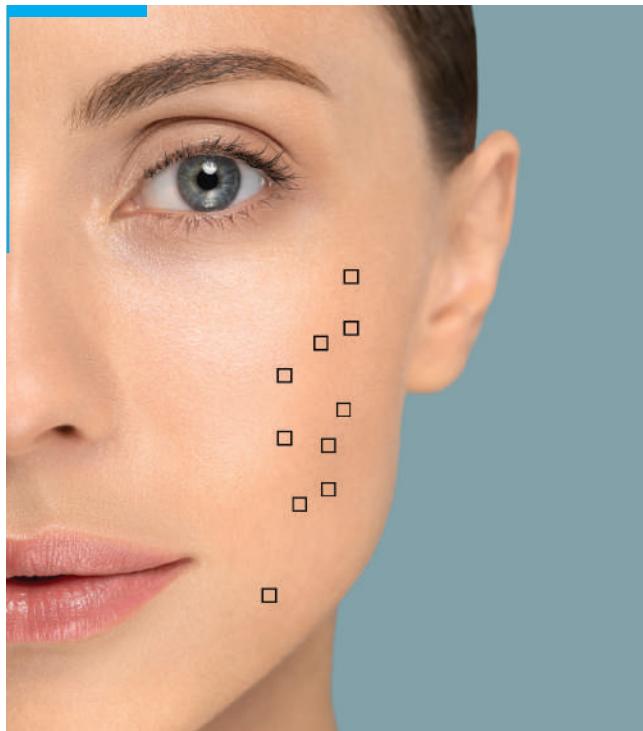


## Branka Jurić Tomašević, dr. med. spec. oftalmolog

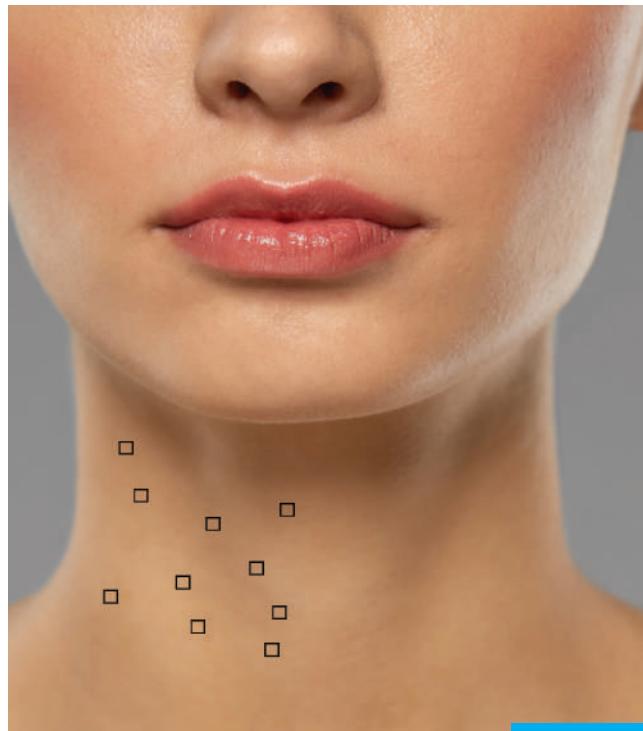
Doktorica Jurić Tomašević refraktivni je kirurg s višegodišnjim iskustvom u izvođenju laserskog skidanja dioptrije. Jednako vješto izvodi sve metode laserskog skidanja dioptrije - PRK, LASIK s mikrokeratomom i FemtoLASIK. Izvodi i zahvat Crosslinking u liječenju bolesti keratokonusa (Drezdenski i Tel-Aviv protokol). Osim bogatog iskustva u laserskom skidanju dioptrije, dr. Jurić Tomašević stručnjak je za okuloplastičnu kirurgiju i druge estetske zahvate u području oko očiju. Izvodi blefaroplastiku, a operira i ptozu te ostale manje estetske zahvate poput uklanjanja ječmenca ili bradavica. Izvodi i apliciranje dermalnih filera, botoxa i Profhila.

Ovaj je tretman namijenjen svima onima koji na svojoj koži primjećuju pad kvalitete i vidljive znakove starenja. Nakon

dvadesete godine života, naša koža svake godine gubi 1% kolagena, što dovodi do smanjenja njezina volumena i sve



*Profhilo Točke apliciranja - profhilo-bap-tehnika-poliklinika-bilic-vision*



*BAP točke apliciranja Profhila*

više postaje suha. Do toga, osim zbog prirodnog procesa starenja, dolazi i zbog utjecaja hormona, stresa, ali i vanjskih faktora, kao što su primjerice prevelika izloženost sunčevim zrakama ili utjecaj vjetra na kožu.

Tretman Profhilom traje samo 10 minuta te se aplikira BAP tehnikom (Bio Aesthetic Points). BAP točke su posebno odabrane točke u anatomska odgovarajućim područjima radi maksimaliziranja difuzije preparata, a s obzirom da je Profhilo tretman s najvećom koncentracijom hijaluronske kiseline, dovoljna su samo dva tretmana za obnovu kože.

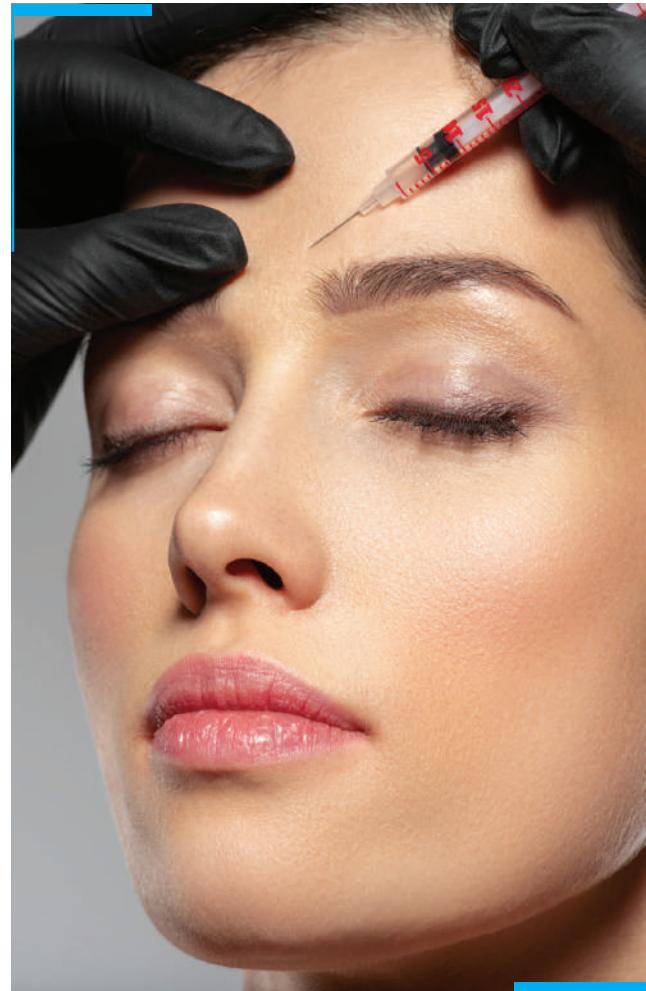
Područja koja u Poliklinici Bilić Vision tretiramo

Profilom su:

- Lice
- Vrat

Prvi učinci ovog tretmana vidljivi su 1 do 2 tjedna nakon prve aplikacije, a konačni rezultat vidljiv je 4 tjedna nakon druge aplikacije.

Zbog toga je ovaj inovativni tretman idealan za osobe starije od 30 godina kako bi se održao mладенаčki izgled njihove kože te se preveniralo starenje, a kod osoba iznad 40 godina, vidljive su najznačajnije promjene na koži, kroz potpuno prirodne rezultate, bez umjetnog efekta.



## Sve što trebate znati o vjeđama

Kada brinemo o zdravlju očiju, ne smijemo zaboraviti i na zdravlje vjeđa. Vjeđe su zajedno s okolnom kožom dio takozvane periokularne regije te je pregled vjeđa sastavni dio svakog oftalmološkog pregleda.

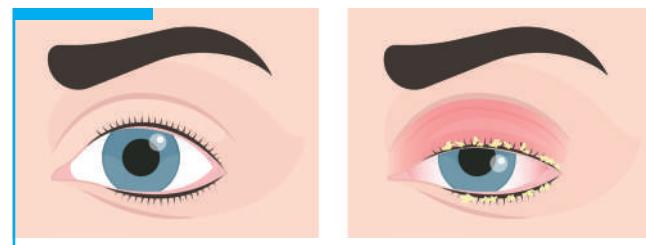
### ULOGA VJEĐA U ZAŠTITI OČIJU

Glavna zadaća gornje i donje vjeđe je zaštita očiju. Treptanjem i zatvaranjem vjeđe sprječavaju ulazak stranih tijela poput prašine ili pjeska u oči. Također, svakim treptajem obnavljaju suzni film na površini oka stalno ga vlažeći. U suprotnom, suha i izložena rožnica brzo bi razvila površne defekte, upalu te posljedično nastanak ožiljaka sa simptomima boli i iritacije pri čemu bi vid bio značajno ugrožen. Upale vjeđa, tumorske izrasline na njima, dobroćudne ili zloćudne, kao i poremećaji položaja vjeđe u odnosu na očnu jabučicu, stanja su koja

mogu ugroziti zdravlje očiju te ih je potrebno na vrijeme prepoznati i liječiti. Opisat ćemo samo one najčešće.

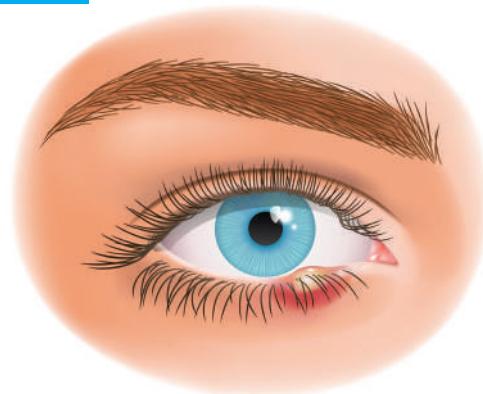
### DOBROĆUDNE PROMJENE VJEĐA

**Benigne (dobroćudne) promjene vjeđa mogu biti upalnog i neupalnog podrijetla.**

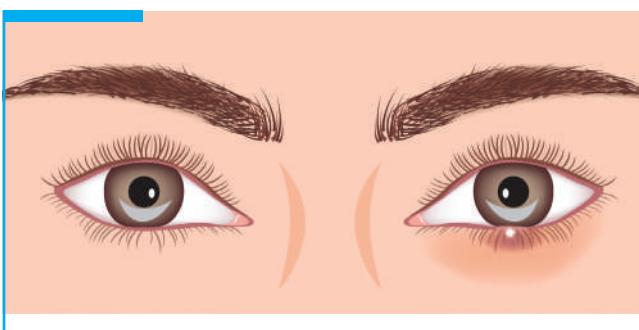


**Blefaritis** je najčešća upalna promjena ruba vjeđa. Prate ga simptomi svrbeža, pečenja, osjećaja stranog tijela ili

pjeska u očima, suzenja i stvaranja krusta oko očiju i uz korijen trepavica. Može biti akutan, ali se češće javlja kao posljedica kronične bakterijske infekcije, odnosno disfunkcije Meibomovih žlijezda (žlijezde koje se nalaze u vjeđama i luče masnu komponentu suznog filma), seboreje i okularne rozacee. Liječi se primjenom toplih suhih obloga, pravilnom higijenom vjeđa te, ako je potrebno, privremenom primjenom antibiotskih masti i kapi.



**Ječmenac** ili **halacion** česta je promjena vezana uz blefaritis. Posljedica je opstrukcije Meibomove žlijezde i njene infekcije, najčešće uzrokovane bakterijom iz grupe *Staphylococcus* koja se manifestira bolnošću vjeđe, pojavom crvene krvizice i otoka u blizini ruba vjeđe. Liječi se toplim suhim oblozima, pravilnom masažom vjeđe i antibiotskim kapima. Traje li duže od četiri tjedna, često je potrebno kirurško liječenje.



Fibromi, bradavice, nevusi, seboroična i aktinična keratoza te ksantelazme najčešće su benigne neupalne promjene vjeđa. **Fibromi i bradavice** vrlo su česte izrasline na vjeđama. Mogu biti gotovo neprimjetne i na širokoj bazi vezane za kožu ili su češće peteljkastog oblika. Odstranjuju se kirurški, krioterapijom ili laserski. **Nevusi** odnosno madeži dobro su ograničene, ravne ili uzdignute, pigmentirane ili nepigmentirane promjene. S vremenom mogu jače pigmentirati i rasti. Bilo kakva

neobična promjena razlog je za njihovo praćenje, a prema potrebi i kirurško odstranjivanje.

**Seboroična keratoza** pigmentirana je, masna hiperkeratotična promjena koja izgleda kao da je "zalijepljena" za kožu, a javlja se uglavnom u starijih osoba. Njezino liječenje podrazumijeva kirurško uklanjanje.

**Aktinična keratoza** ravna je, bijela, perutava promjena koja se javlja na suncu izloženim kožnim površinama. Ubraja se u jednu od najčešćih lezija kože. Smatra se pre-malignom promjenom, točnije može prijeći u invazivni planocelularni karcinom kože. Stoga liječenje ne treba odgađati. Ono može podrazumijevati lokalnu primjenu citostatika ili imunomodulatora u obliku krema, primjenu krioterapije, lasera te, ukoliko je potrebno, kiruršku eksciziju promjene u cijelosti uz patohistološku analizu.



**Ksantelazme** su mekane žute mrlje lokalizirane najčešće na medijalnim dijelovima vjeđa, bliže korijenu nosa, iako mogu biti smještene bilo gdje na vjeđama. Često, ali ne i obavezno, praćene su povećanom razinom kolesterola u krvi. Zbog kozmetičkih razloga liječe se kirurškom ekscizijom ili laserskim tretmanom.

Dr. Ana Bišćan  
Tvrdi uklanjanje  
bradavicu s  
vjeđe



## ZLOČUDNE PROMJENE VJEĐA

Maligne (zločudne) promjene na vjeđama posebno je važno na vrijeme dijagnosticirati. Ako su velike i zahvaćaju punu debljinu vjeđe, često ugrožavaju i samo oko, a njihovo kirurško odstranjivanje i rekonstrukcija nastalog defekta često je zahtjevna.

### Karcinom

Najčešća maligna promjena vjeđa bazocelularni je karcinom. Uglavnom se pojavljuje na donjoj vjeđi i u području medijalnog kantusa (vjeđni kut bliže nosu). Najčešće se pacijenti javljaju na pregled zbog "rane" na koži uz stvaranje kruste koja se iznova stvara i dugo ne cijeli. Često nedostaju trepavice u zahvaćenom rubnom dijelu vjeđe.

**Bazocelularni karcinom** rijetko metastazira, ali može biti lokalno invazivan. Pravodobno kirurško odstranjenje u cijelosti ima jako dobru prognozu.

**Planocelularni karcinom** rjeđi je za razliku od bazoce-lularnog, ali je i agresivniji. Crvena, izdignuta, perutava i centralno ulcerirana lezija pojavljuje se uglavnom na

gornjoj vjeđi, a može nastati „de novo“ iz ranije spomenute aktinične keratoze. Sklon je metastaziranju te je potrebna rana kirurška ekskizacija u cijelosti.

**Sebacealni karcinom** javlja se u osoba srednje i starije dobi. Nerijetko se krivo dijagnosticira kao halacion ili kronični, češće jednostrani nego obostrani, blefaritis. Širi se lokalno te metastatski najčešće u pluća, jetru i kosti. Zbog izražene agresivnosti ponekad je potrebno kirurški odstraniti i oko te ostali sadržaj cijele orbitalne šupljine.

**Melanom** je rijetki pigmentirani tumor vjeđa koji diferencijalno dijagnostički treba razlučiti od nevusa i bazoce-lularnog karcinoma. Liječi se kirurški sa sistemskom provjerom postojanja regionalnih ili dalekih metastaza.

## POREMEĆAJI POLOŽAJA VJEĐA

Mehanički poremećaji odnosno poremećaji položaja vjeđa česta su pojava u starijoj životnoj dobi. Najčešće promjene su entropij i ektropiji, a češće zahvaćaju donju nego gornju vjeđu.

Kod **entropijia** vjeđa se okreće prema oku uzrokujući



Operacija blefaroplastike



iritaciju, crvenilo i sluzavu sekreciju iz oka uz grebanje trepavica po rožnici i spojnicu čime može uzrokovati njihove upalne promjene. Do kirurške rekonstrukcije potrebno je oči vlažiti umjetnim suzama i lubrikantnim gelovima, a prema potrebi i antibiotskim kapima i mastima.

Kod **ektropija** rub vjeđe okreće se od oka uzrokujući pojačano suzenje, iritaciju i crvenilo oka te simptome suhoće. Liječenje i suportivna terapija isti su kao i kod entropija.

**Trihijaza** je stanje u kojemu trepavice krivo rastu, odnosno rastu prema oku uzrokujući bol u oku, pojačano suzenje i crvenilo. Epilacija, elektroekscizija i krioterapija metode su liječenja.

**Dermatohalaza**, odnosno višak kože na vjeđama, osim što je estetski problem, ovisno o količini viška kože može smanjivati i gornji dio vidnog polja. Time estetski problem postaje i funkcionalan, širina vidnog polja se sužava, često se javlja osjećaj težine na vjeđama koji može biti izraženiji tijekom umora pa je zbog svega navedenog potrebno učiniti kirurški zahvat, odnosno blefaroplastiku.

**Ptoza** vjeđe (blefaroptoza) uzrokuje niži položaj vjeđe i nemogućnost njezinog podizanja čime se zaklanja dio (najčešće gornji) ili cijelo vidno polje. Podrijetlo ptoze najčešće je u poremećaju tetive mišića koji podiže vjeđu, ali može biti i dio Hornerova sindroma (oštećenja

dijela simpatičkog živčanog sustava), slabosti živaca, mijastenije gravis, traume, moždanog udara, tumora na mozgu i brojnih drugih stanja.

Za razliku od ptoze, retrakcija vjeđe označava viši položaj vjeđe u odnosu na normalno stanje te često daje dojam stalno začuđenog izraza lica. Distiroidna orbitopatija najčešći je uzrok retrakcije vjeđa te je uz takva stanja potrebno provjeriti hormonski status štitnjače.

S ciljem prevencije nekih od patoloških stanja na vjeđama potrebno je voditi pravilnu i temeljitu higijenu vjeđa, izbjegavati dodirivanje i trljanje očiju neopranim rukama, izbjegavati poznate alergene te nositi odgovarajuću zaštitu za oči i kožu oko očiju dok se boravi na suncu, poput sunčanih naočala te kapa i šešira širokog oboda.

#### LJEČENJE PROMJENA NA VJEĐAMA

Pojavu nekih od promjena na vjeđama može se spriječiti, neke će promjene proći s vremenom, a neke neće. Zato, ukoliko postoje ili se primijete bilo kakve promjene na vjeđama i okolnoj koži, usprkos dobroj i nepromijenjenoj vidnoj oštirini, potrebno je javiti se na oftalmološki pregled kako bi se na vrijeme utvrdilo o čemu je riječ te imati potrebe za liječenjem.

dr. Ana Bišćan Tvrđi

# RETINA

**Ana Bišćan Tvrdi,**  
dr. med. spec. oftalmolog



Doktorica Bišćan Tvrdi bavi se pregledima i liječenjem stražnjeg segmenta oka, pregledava pacijente oboljele od dijabetičke retinopatije, degeneracije makule i očnog živca. Izvodi lasersko liječenje pozadine oka laserskom fotokoagulacijom te primjenjuje intravitrealne injekcije iz grupe lijekova anti-VEGF. Uz to radi i kompletne oftalmološke preglede te se bavi okuloplastičnom kirurgijom.

## Laser u liječenju dijabetičke retinopatije i dijabetičkog makularnog edema

Incidencija dijabetesa u sve je većem porastu, a smatra se vodećim uzrokom sljepoće i lošeg vida radno sposobne populacije u svijetu. Odlazak oftalmologu, samo je jedan od potrebnih redovnih pregleda za osobe oboljele od dijabetesa. Razlog tome je činjenica da je dijabetes mikroangiopatija, što znači da oštećuje male krvne žile u cijelome organizmu, pa tako i one u oku. Pored ostalih, najčešća i najozbiljnija komplikacija šećerne bolesti na oku je dijabetička retinopatija, sa ili bez dijabetičkog makularnog edema. Ona podrazumijeva oštećenja u unutarnjem sloju oka koji prima svjetlosni podražaj i pretvara ga u električni impuls, a zove se mrežnica ili retina. U tom sloju dolazi do sitnih proširenja na stijenkama krvnih žila (mikroanurizmi),

manjih točkastih i mrljastih krvarenja te cijeđenja tekućine u prostor mrežnice i/ili žute pjegе (makule) uz nastanak otekline odnosno edema. Ove promjene obilježja su neproliferativne dijabetičke retinopatije koja može biti blagog, srednje teškog ili teškog oblika. Ukoliko promjene ne zahvaćaju žutu pjegu, pacijenti vrlo često neće imati nikakve smetnje vida. One se javljaju kad postoji krvarenje ili edem u samoj žutoj pjegi u smislu slabljenja vida ili pojave iskrivljene i zamagljene slike, najčešće u središnjem dijelu vidnog polja. Kod dugogodišnjeg dijabetesa ili nedovoljno dobro kontroliranih vrijednosti šećera u krvi, doći će do začapljenja malih krvnih žila u oku što će izazvati ishemiju (pothranjenost) tkiva mrežnice, a to će

PORTRET



#### **Novi laser u Poliklinici Bilić Vision**

posljedično biti signal za stvaranje novih (divljih) krvnih žila odnosno neovaskularizaciju. Takve žile imaju slabu stijenku koja vrlo lako puca čime posljedično dolazi do većih krvarenja u oku koje nazivamo hemoftalmusom. Stvaranje novih krvnih žila i krvarenja u oku obilježja su proliferativne dijabetičke retinopatije koja se smatra uznapredovalim i teškim komplikacijama dijabetesa na oku.

Odluka o izboru liječenja ovisi o trenutnom stanju bolesti. Danas se kao prva linija izbora u liječenju i makularnog edema i uznapredovale neproliferativne dijabetičke retinopatije koriste intravitrealne injekcije iz skupine anti-VEGF lijekova, točnije lijekova koji sprečavaju stvaranje novih krvnih žila. Do razvoja tih lijekova prvi izbor liječenja bila je laserska fotokoagulacija mrežnice kojom se koaguliraju, "zapečate", propuštajuće krvne žilice. Usprkos postojanju lijekova, laserska fotokoagulacija i dalje je zlatni standard u liječenju proliferativne dijabetičke retinopatije. Visoko je učinkovita u liječenju dugotrajno prisutnog dijabetičkog makularnog edema čime smanjuje rizik od srednje teškog i teškog gubitka vida. Često se ova dva tipa liječenja nadopunjaju ili primjenjuju zajedno.

U Poliklinici Bilić Vision posjedujemo jedan od najmodernijih laser-fotokoagulatora, Easyret Quantel Medical 577 nm žuti laser, koji koristi manju energiju od uobičajenog 532 nm zelenog lasera prilikom liječenja stanja na perifernim dijelovima mrežnice, ali i samog makularnog područja

čime je postupak sigurniji uz stvaranje manjih ožiljaka. Sam postupak laserske fotokoagulacije nije bolan. Da bi se proveo, zjenica oka na kojem se radi zahvat mora biti dovoljno proširena što se postiže kapanjem lijekova za širenje zjenice, tzv. midrijatika, nakon kojih zjenica ostaje nekoliko sati proširena. Na oko je potrebno prisloniti kontaktnu luku kojom se vizualizira očna pozadina i preko koje se ispostavlja laserska zraka na željeno mjesto čemu prethodi kapanje anestetika na oko. Sam postupak traje oko 10-15 minuta po oku, a mogu se tretirati oba oka u istom danu. Laser koji posjedujemo može ispostavljati pojedinačne pečate ili više njih odjednom, čime se znatno skraćuje trajanje zahvata. Ovisno o površini koja se tretira laserom, ponekad je postupak potrebno napraviti u više dolazaka. Nakon zahvata očekivano je da će vid na oku na kojem je zahvat rađen biti zamućen kroz 24 sata te se ne preporuča upravljanje vozilima u tom periodu.

Ponekad je prije samog postupka fotokoagulacije potrebno učiniti fluoresceinsku angiografiju (FAG) primjenom kontrasta (fluoresceina) u venu na ruci kako bi se locirala točna mjesta propuštanja krvnih žila i napravila istančanja, lokalizirana, laserska fotokoagulacija. Za izvođenje panretinalne fotokoagulacije, kada se zahvat koagulacije izvodi na cijeloj periferiji mrežnice, FAG nije potrebno raditi.

Ukoliko opisane metode liječenja nisu dovoljne odnosno ako se razviju teže komplikacije, kao posljedica dugotrajnih promjena na mrežnici bolest je potrebno liječiti kirurški odnosno učiniti vitrektomiju koja se također radi u vidu jednodnevнog kirurškog zahvata u Poliklinici Bilić Vision. Svakom pacijentu potrebno je pristupiti individualno i tako planirati liječenje koje se tijekom postupka može prilagođavati.

#### **Detaljan pregled pozadine oka ključan je u određivanju terapije**



# Dijabetička retinopatija – komplikacija šećerne bolesti koja zahvaća oko i utječe na dobar vid bolesnika



**Dr. Ranka Motušić Aras izvodi lasersku fotokoagulaciju retine**

Šećerna bolest ili dijabetes mellitus kronična je bolest u kojoj su razine glukoze (šećera) u krvi povišene. Zbog poremećenog rada štitnjače, ukoliko uopće nema inzulina ili ga nema dovoljno, šećer ne može ući u stanice organizma te ostaje u krvi, pa dolazi do povećanja razine šećera u krvi i razvoja bolesti. Osobe koje boluju od šećerne bolesti moraju promijeniti svoje životne navike, prehranu i tjelesnu aktivnost kako bi imale što bolju kvalitetu života i kako bi što dulje odgodile komplikacije same bolesti.

Često komplikacije dijabetesa zahvaćaju i oko. Dijabetes je vodeći uzrok sljepoće i lošeg vida radno sposobne populacije u svijetu. Osobe koje boluju od dijabetesa moraju redovito posjećivati oftalmologa kako bi izbjegle probleme s očima. Ukoliko još nema komplikacija

na očima, preporuča se redovita kontrola očiju barem jednom godišnje kod oftalmologa koji prati stanje oka i vida. Ukoliko je dijabetička retinopatija kao komplikacija šećerne bolesti na oku već razvijena, tada pregledi oka treba obavljati i češće, u dogовору s oftalmologom. Oko dijabetičara sklonije je nastanku različitih upala i degenерativnih procesa, a dolazi i do ranije pojave sive mrene (katarakte) tj. zamućenja prirodne očne leće i smanjenja vidne oštchine, što se liječi operacijom, uklanjanjem zam- ućene i ugradnjom umjetne očne leće. Osim ranije po- jave sive mrene, kod bolesnika sa šećernom bolesti može se javiti i povišeni očni tlak ili glaukom koji može oštetiti vidni živac, što dovodi do pogoršanja vidne oštchine. Liječi se smanjivanjem očnog tlaka najprije kapljicama za smanjenje produkcije očne vodice i njezinom drenažom.

## ŠTO JE DIJABETIČKA RETINOPATIJA?

Najvažnija komplikacija dijabetesa na oku je dijabetička retinopatija. Dijabetička retinopatija je bolest mrežnice oka koja nastaje kao posljedica djelovanja povećane razine šećera u krvi na krvne žile oka. To uzrokuje oštećenja malih krvnih žila mrežnice koje pucaju, krvare i začepljaju se, što pak dovodi do gubitka protoka krvi u dijelovima mrežnice pa tako nastaju oštećenja osjetljivih nervnih stanica koje čine mrežnicu oka.

## SIMPTOMI DIJABETIČKE RETINOPATIJE

Simptomi su:

- slabiji vid
- nagle promjene u kvaliteti vida i zamagljenost
- plutanje čestica i točkica u vidnom polju
- duple slike
- bol u oku

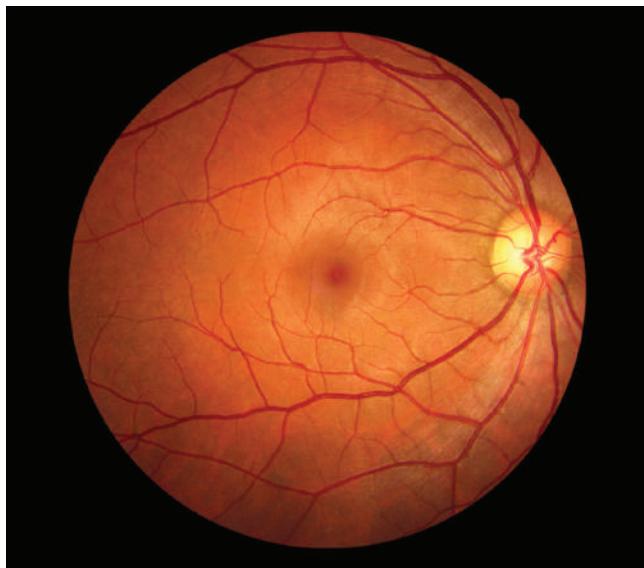
**Ranka  
Motušić Aras,**  
dr. med. spec. oftalmolog



**Ana  
Bišćan Tvrđi,**  
dr. med. spec. oftalmolog



Doktorice Motušić Aras i Bišćan Tvrđi bave se pregledima i liječenjem stražnjeg segmenta oka te pregledavaju pacijente oboljele od dijabetičke retinopatije, degeneracije makule i očnog živca. Izvode lasersko liječenje pozadine oka fotokoagulacijom te primjenjuju intravitrealne injekcije iz grupe lijekova anti-VEGF.



**Kolor fotografija očne pozadine**

Do slabljenja vida dolazi zbog toga što krvne žilice mrežnice zbog povišene razine šećera postanu propusne pa plazma i/ili krv izlazi van u područje centra vida ili žute pjege. Takva situacija uzrokuje slabljenje vida i iskrivljenu sliku, naročito u centralnom dijelu vidnog polja, a ukoliko duže potraje natečenost (edem) područja žute pjege može dovesti i do trajnih oštećenja. Tekućina koja je izašla iz oštećenih krvnih žila uništava živčane stanice mrežnice koje pak gube funkciju pa bolesnik vidi slabije uz ispadne u vidnom polju. Oštećenje mrežnice nastaje i zbog toga što uslijed dugogodišnjeg dijabetesa dolazi do začepljenja krvnih žilica mrežnice. Oko pronalazi nove načine za prokrvljenost dijelova mrežnice koji su ostali bez funkcije krvnih žilica i razvija „nove“ krvne žile koje imaju vrlo nestabilnu stijenkiju koja često puca. Tako nastaje krvarenje u oku. Bolesniku naglo slabi vid ili ima osjećaj kao da mu se spustila magla ispred oka. Stanje je potrebno liječiti jer u protivnom krvne žilice rastu i može doći do dalnjih krvarenja, pojave neovaskularnog glaukoma (bolesti povišenog očnog tlaka uzrokovanog urastanjem novostvorenih krvnih žilica u očni kut). Također može doći do podizanja mrežnice zbog vezivnog tkiva koje buja uz krvne žile i povlači mrežnicu za sobom.

### **VAŽNOST RANOG OTKRIVANJA DIJABETIČKE RETINOPATIJE**

Ukoliko se bolest ne liječi, novostvorene žilice te manjak kisika u mrežnici zbog začepljenih krvnih žilica uništavaju zdravo tkivo oka dalnjim krvarenjem ili začepljivanjem zdrave cirkulacije. Ranim liječenjem injekcijama i laserom uništavaju se novonastale krvne žile te pospješuje

povlačenje tekućine iz mrežnice i time sprečava daljnje propadanje osjetljivih nervnih stanica mrežnice. Zbog toga je od izuzetne važnosti za svakog dijabetičara da se osim redovnih kontrola, pri prvoj pojavi zamagljenja vida, naglih pojava mušica pred okom ili iskrivljenih slika pred okom odmah javi na pregled oftalmologu koji se bavi liječenjem dijabetičke retinopatije.

### **LIJEČENJE DIJABETIČKE RETINOPATIJE**

U Poliklinici Bilić Vision pri liječenju novostvorenih krvnih žila u sklopu dijabetičke retinopatije i liječenju dijabetičkog edema (tekućina u području žute pjege – centra vida) primjenjujemo intravitrealne injekcije iz grupe lijekova anti-VEGF kao i intravitrealnu kortikosteroidnu terapiju. Nakon pregleda koji se sastoji od detaljnog pregleda očne pozadine u proširenoj zjenici, vrši se slojevno snimanje mrežnice korištenjem OCT tehnologije, koja će najbolje prikazati prisutnost edema u području žute pjege te eventualnu potrebu za liječenjem injekcijama iz grupe lijekova anti-VEGF. Prema potrebi može se učiniti i kontrastno snimanje – fluoresceinska angiografija – kod koje je moguće otkriti propuštanje tekućine iz oštećenih krvnih žila te se na taj način omogućuje liječniku da odluči o eventualnoj primjeni laserske terapije u području oštećenih krvnih žila mrežnice. Primjena injekcija u oko vrši se u sterilnim uvjetima i u pravilu je gotovo bezbolno. Doza punjenja aktivnog lijeka obnavlja se svakih mjesec dana u trajanju od tri mjeseca uz praćenje stanja mrežnice, snimanjem OCT-a. Daljnje liječenje nastavlja se u razmacima od dva do tri mjeseca kroz slijedećih dvije do tri godine. Važno je naglasiti da je šećerna bolest kronična, a komplikacije na očima mogu biti razorne ukoliko se na vrijeme ne otkriju i adekvatno ne liječe.

Često bolesnik postiže i poboljšanje vida, iako je glavni cilj stabilizacija postojećeg vida. Ukoliko je dijabetička retinopatija uznapredovala u teži stupanj, pa je došlo do pucanja krvnih žila i izljeva krvi u staklovinu oka, jedini je način liječenja operacijom – vitrektomijom. Zahvat se izvodi u lokalnoj potenciranoj anesteziji, nakon čega osoba može ići kući.

U Poliklinici Bilić Vision specijalizirani smo za liječenje dijabetičke retinopatije te opremljeni najmodernijom tehnologijom. U vašem planu liječenja nema čekanja, kontrole se provode nekoliko puta godišnje te se vrši edukacija pacijenta kako spriječiti komplikacije na oku koje su posljedica ove nepredvidljive i kronične bolesti.



## Prof.dr.sc. Iva Dekaris, dr. med. spec. oftalmolog

**Profesorica Dekaris uži je specijalist prednjeg segmenta oka i vodeći stručnjak u Hrvatskoj u transplantacijama rožnice, a ujedno je i član odbora i bivša predsjednica Europskog udruženja očnih banaka. Profesorica Dekaris ima iskustvo od 20 godina kirurškog rada i više od 20.000 operacija oka, ultrazvučne operacije mrene, transplantacija rožnice, korekcija refraktivnih grešaka ugradnjom premium intraokularnih leća, transplantacija amnija i drugih operacija na prednjem dijelu oka.**

Danas je oko 20 milijuna ljudi slijepo zbog bolesti rožnice, no većina tih bolesnika može vratiti svoj vid operacijom transplantacije rožnice. Transplantacija rožnice najčešće je izvođena transplantacija te je ujedno i najuspješnija, a velik pomak u samoj sigurnosti transplantacije rožnice učinjen je otvaranjem očnih banaka, specijalnih laboratorijskih u kojima se testira kvaliteta i sigurnost donorskih rožnica prije same operacije. Uspješnost transplantacije uvelike ovisi o tipu bolesti zbog koje se operacija izvodi, tako da je npr. u slučaju bolesti keratokonus uspješnost operacije preko 95%, a u slučaju distrofije rožnice oko 90%. Tako visoka uspješnost transplantacije temelji se na činjenici da je rožnica „imunološki privilegirano tkivo“ te vrlo rijetko dolazi do reakcije odbacivanja stranog tkiva. Uspješnost uvelike ovisi o dijagnozi od čega boluje pacijent, eventualnom prisustvu i opsegu krvnih žila u području rožnice te o tome postoji li kakva upala oka. Za uspjeh operacije bitno je i iskustvo

kirurga, kako u izvođenju same operacije tako i radi pažljivog postoperacijskog praćenja bolesnika. Naime, kod ovog tipa operacija postoperativna terapija nije shematska već kirurg određuje način liječenja ovisno o stanju pacijentova oka. U svakom slučaju, nakon operacije potrebno je pažljivo upotrebljavati propisane kapljice i masti kako bi operacija bila uspješna. Transplantacija rožnice, ovisno o bolesti koja se njome ljevi, može se izvoditi kao transplantacija pune debljine rožnice ili kao slojevita transplantacija. Naime, posljednjih 20-ak godina došlo je do velikih promjena u kirurškoj tehnici te se sve veći broj transplantacija rožnice odvija na način da se transplantira samo oboljeli sloj rožnice, a ne njena puna debljina, što se zove slojevita (ili lamelarna) transplantacija. U Hrvatskoj je metodu DSAEK (slojevita transplantacija unutarnjeg sloja rožnice) započela raditi prof. dr. Iva Dekaris 2010. godine i ta je metoda danas najčešće izvođen način slojevite transplantacije rožnice

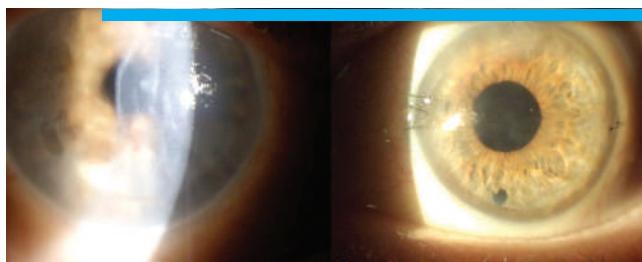


#### *Prof. Iva Dekaris na operaciji*

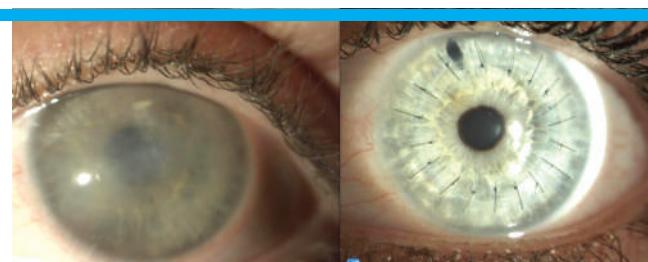
u Hrvatskoj i Europi. DSAEK metoda izvodi se u slučaju distrofija rožnice (tzv. Fuchsova distrofija) ili buloznih keratopatija – oštećenja rožnice koja mogu nastati nakon operacije mrene. Slojevite su operacije sigurnije za bolesnika, rade se u lokalnoj, a ne u općoj anesteziji, nakon njih vid se brzo oporavlja i reakcija odbacivanja transplantata je rjeđa. Oporavak vida također je brži negoli u slučaju presađivanja pune debljine rožnice. Naravno, ovisno o bolesti od koje pacijent boluje mora se procijeniti koji je oblik operacije najpovoljniji za svaki pojedini slučaj. U pacijenata koji boluju od bolesti kao što su keratokonus, herpetični ožiljak rožnice ili pak stromalne distrofije rožnice, mora se izvesti transplantacija pune debljine rožnice jer bolest zahvaća sve njene dijelove. U najtežih oblika bolesti rožnice kao što su npr. opeklane rožnice s posljedičnim gubitkom matičnih

stanica rožnice, potrebno je učiniti transplantaciju matičnih stanica rožnice.

Prije same operacije transplantacije rožnice bolesnik mora učiniti cijelovit pregled oboljelog oka koji izuzev uobičajenog očnog pregleda obuhvaća i snimanje na prednjem OCT-u (slojevita slika bolesnikove rožnice). Potom kirurg u očnim bankama traži optimalno donorsko tkivo za pojedinog bolesnika. Sama operacija traje oko pola sata i bolesnik već isti dan može otici kući, te se nakon operacije stanje transplantiranog oka kroz prvi tjedan dana prati svakodnevno, a potom tempom koji se dogovara s kirurgom koji je izveo operaciju. Oporavak vida nakon transplantacije ovisi o tipu zahvata; nakon slojevite transplantacije vid se može izrazito poboljšati već za mjesec dana dok se kod pune debljine transplantacije polako oporavlja kroz nekoliko mjeseci.



*Prije i poslije slojevite transplantacije rožnice*



*Prije i poslije perforativne transplantacija rožnice (pune debljine)*

# VIJESTI IZ POLIKLINIKE BILIĆ VISION



*Europski refraktivni kirurzi na susretu u Poliklinici Bilić Vision*

## Vodeći europski refraktivni kirurzi na susretu u Poliklinici Bilić Vision

ZAGREB 1. travnja 2022. - Poliklinika Bilić Vision u suradnji s kompanijom Alcon održala je susret vodećih refraktivnih kirurga iz čak osam europskih država na temu revolucionarne Vivity intraokularne leće. Vivity leće potpuna su novina u refraktivnoj kirurgiji jer pacijentima omogućuju dobar vid na svim udaljenostima, a u potpunosti minimaliziraju nuspojave koje su sejavljale kod dosadašnjih leća takvog tipa.

Refraktivni kirurg Luka Bilić među prvima je u svijetu bio pozvan od strane američke kompanije Alcon provoditi studiju za Vivity intraokularnu leću. Nakon brojnih uspješnih rezultata i zadovoljnih pacijenata, Poliklinika Bilić Vision dobila je čast ugostiti vodeće europske kirurge na području refraktivne kirurgije i prenijeti im svoje znanje o Vivity lećama. Susret je predvodila doktorica Nadežda

Bilić, a svoje znanje i iskustvo sa sudionicima prva je podijelila dr. Merce Guarro iz Španjolske, istaknuvši brojne prednosti i studije koje prikazuju zavidne rezultate korištenja Vivity leće u odnosu na druge metode. Leću je također predstavio i Doktor Andrzej Dmitriew koji je kirurškim zahvatima uz korištenje Vivity leća postigao zavidne rezultate. Cijeli je susret praćen ugodnom debatom, razmjenom iskustava te postavljanjem pitanja liječnicima-predavačima koji su u svojim odgovorima potvrđili prednost i kvalitetu Vivity leće. Ovim je stručnim susretom Poliklinika Bilić Vision dodatno potvrdila svoj status lidera u refraktivnoj kirurgiji na ovim prostorima i otvorila vrata mnoštvu drugih stručnih i znanstvenih susreta kojima bi se mogla unaprijediti budućnost zdravstva u Hrvatskoj i u svijetu.



Predavanje održala dr. Merce Guarro iz Španjolske



Dr. Andrzej Dmitriew iz Poljske drži predavanje o Vivity lećama

## Sudjelovanje na kongresima

### KONGRES HRVATSKOG OFTALMOLOŠKOG I OPTOMETRIJSKOG DRUŠTVA U DUBROVNIKU

U svibnju su liječnici Poliklinike Bilić Vision - dr. Nadežda Bilić i dr. Luka Bilić, gostovali na 22. kongresu Hrvatskog oftalmološkog i optometrijskog društva koji se održavao u Dubrovniku. Dr. Luka Bilić je održao pozvano predavanje gdje je svojim kolegama na centralnom simpoziju prikazao rezultate studije o komparaciji premium introkularnim lećama s produženim rasponom vida, a koja se provodila u Poliklinici Bilić Vision.



Dubrovnik, kongresna večera

### ZEISS PRESBYOPIA DAY MUNICH

Njemačka kompanija Zeiss, vodeća kompanija u svijetu u proizvodnji visokotehnološke operativne tehnologije organizirala je skup zatvorenog tipa u Munchenu na koji su bili pozvani vodeći svjetski refraktivni kirurzi koji u



Presbyopia Day Munchen 2023

svoju praksu uvode revolucionarnu lasersku platformu Presbyond, a koju je lansirala upravo kompanija Zeiss. Presbyond je jedina laserska platforma na svijetu koja uspješno rješava starosnu dalekovidnost, a Poliklinika Bilić Vision prva je na području Jugoistočne Europe dobila priliku uvesti je u svoju praksu i ponuditi je pacijentima. Refraktivni kirurzi Poliklinike Bilić Vision dr. Luka Bilić, dr. Branka Jurić Tomašević i dr. Nadežda Bilić zajedno s ostalim refraktivnim kirurzima imali su priliku razmjenjivati iskustva o modernom rješavanju starosne dalekovidnosti te najnoviju metodu i stečeno znanje ponuditi pacijentima u Hrvatskoj i regiji.



*Presbyopia Day München 2023*



*ESCRS Beč 2023.*

### **ESCRS BEČ**

Vodeći europski oftalmološki kongres za refraktivnu kirurgiju i kirurgiju katarakte, koji je centralni događaj u svjetskoj oftalmološkoj zajednici, ove godine održao se u Beču. Ispred Poliklinike Bilić Vision na kongresu su



*ESCRS Beč 2023.*



sudjelovali dr. sc. Nadežda Bilić, dr. Luka Bilić, prof. Iva Dekaris i glavna sestra operacijske sale Lucija Sente. Naši liječnici upoznali su se s najnovijim procedurama, kliničkim studijama, operativnim tehnikama u refraktivnoj kirurgiji i najmodernijom tehnologijom koju su pri povratku počeli primjenjivati i u vlastitoj praksi u Poliklinici. U sklopu kongresa imali su brojne sastanke s vodećim proizvođačima oftalmološke tehnologije i intraokularnih leća s kojima je dogovoren provođenje studija u Poliklinici Bilić Vision u svrhu postizanja najboljih rezultata u liječenju pacijenata. Posebna čast ukazana je našoj prof. Ivi Dekaris koja je kao prvi i jedini kirurg iz Hrvatske sudjelovala na panelu 12 vodećih europskih kirurga koji su prikazivali slučajeve komplikacija u operacijama sive mrene i kako ih uspješno riješiti.

## Panel magazina Gloria



Liječnici Poliklinike Bilić Vision s voditeljicom Barbarom Kolar i glumcem Amarom Bukvićem

Stručnjaci Poliklinike Bilić Vision u lipnju 2022. sudjelovali su na panelu magazina Gloria posvećenom zdravlju očiju. Moderatorica panel-diskusije bila je voditeljica Barbara Kolar dok su dr. Nadežda Bilić, dr. Luka Bilić i dr. Branka Jurić Tomašević odgovarali na brojne nedoumice i zablude šire javnosti o modernim kirurškim metodama korekcije vida. Na panelu je sudjelovao i glumac Amar Bukvić, opisavši svoje prijašnje poteškoće s vidom.

Doktorica Bilić podijelila je informaciju kako je pacijentima u prosjeku potrebno dvije godine da bi se odlučili za lasersko skidanje dioptrije, a najčešći razlog tome je strah od komplikacija. Doktorica je naglasila kako, zahvaljujući vrhunskoj tehnologiji, u takvim zahvatima nema komplikacija koje mogu trajno oštetiti vid te da je u proteklih tridesetak godina više od 60 milijuna ljudi u svijetu laserski skinulo dioptriju, a zahvat je preporučen i od strane agencije NASA, koja svojim pilotima i astronautima preporuča zahvat kao rutinsku metodu rješavanja grešaka vida.

Najčešće refrakcijske pogreške oka – kratkovidnost, dalekovidnost i astigmatizam – kako navodi dr. Luka Bilić, ravnatelj Poliklinike Bilić Vision, mogu se trajno ukloniti pomoću lasera. Iznimka su jedino ekstremno visoke dioptrije te dioptrije kod nekih očnih bolesti. Sam zahvat



Panel Poliklinike Bilić Vision i Glorije

laserskog skidanja dioptrije traje otprilike 15 minuta po oku, pri čemu samo djelovanje lasera traje oko 10 sekundi i u potpunosti je bezbolno jer se prije zahvata ukapavaju anestetske kapi. Doktorica Jurić Tomašević istaknula je kako je djelovanje lasera strogo kontrolirano i programirano te uključuje sigurnosni sustav koji zaustavlja laser u slučaju pomaka oka ili izlaska oka iz zone rada. Poliklinika Bilić Vision prva je u Hrvatskoj prilikom operacije sive mrene (katarakte) počela primjenjivati naprednu Femto lasersku tehnologiju, koja u odnosu na klasičnu ultrazvučnu metodu uklanjanja katarakte broji mnoge prednosti. Prilikom zahvata laserska tehnologija u potpunosti zamjenjuje kirurški nož, pa su rezovi daleko precizniji, što olakšava usitnjavanje i uklanjanje zamucene očne leće te postavljanje nove. S ovom laserskom metodom zahvat traje kraće, a pacijenti se brže oporavljaju i postižu bolju vidnu oštrinu, naglašava dr. Luka Bilić. Dr. Luka Bilić među prvim je kirurzima u svijetu provodio studiju za najnoviju intraokularnu leću Vivity koja pacijentima omogućava gledanje na sve udaljenosti, bez nuspojava. Mrena se lijeći isključivo kirurškim zahvatom, po mogućnosti u početnoj fazi dok je još mekana jer su tada operacija i oporavak jednostavniji i uspješniji. Postupak laserskog uklanjanja mrene i ugradnje leće traje oko 15 minuta, a pacijent ubrzo nakon operacije može

ići kući te kroz nekoliko dana ima punu vidnu oštrinu. Doktorica Bilić otkrila je kako sve više ljudi pati od sindroma suhog oka, koji je postao svojevrstan problem modernog doba te se često javlja kao posljedica dugotrajnog gledanja u ekrane kada manje trepćemo nego inače pa se oči brže suše. Kao glavni simptomi javlaju se crvenilo, žarenje i „grebanje“ u očima i da bismo ih ublažili uglavnom se koriste umjetne suze i po potrebi antibiotici, no takvo liječenje ponekad nije dovoljno. Doktorica Bilić navodi kako je najnovija E-eye pulsna laserska tehnologija najdjelotvornija jer ona pomoću svjetlosnih impulsa normalizira lučenje lojnih žlijezda u vjeđama, koje su važne za stvaranje suznog filma. Tretman E-eye pulsnim laserom traje svega nekoliko minuta i u potpunosti je bezbolan, a liječenje pulsnim laserom eliminira simptome suhog oka na dulje vrijeme, od šest mjeseci do čak tri godine. Panel je zaključila dr. Jurić Tomašević koja je govorila o okuloplastičnoj kirurgiji te je naglasila kako tretmani koji se uvriježeno smatraju estetskim, poput kirurške korekcije spuštenih kapaka (blefaroplastike), zapravo pripadaju u domenu oftalmologa, jer su upravo oni specijalizirani za to područje te osim estetskih rezultata operacije, vode brigu i o onim funkcionalnim.

## Gostovanje dr. Nadežde Bilić i prof. Merlak u emisiji Večernjeg lista

Na Svjetski dan vida, 13. listopada, novinarka Ana Abrahamsberg ugostila je stručnjakinje Poliklinike Bilić Vision, dr. sc. Nadeždu Bilić i prof. dr. sc. Maju Merlak, te s njima razgovarala o problemima vida, dioptriji, sivoj mreni, staračkoj dioptriji i sindromu suhog oka. Problem koji muči većinu osoba s dioptrijom je ovisnost o naočalamama i lećama, zbog čega se mnogi od njih odlučuju za lasersko skidanje dioptrije. Doktorica Bilić u razgovoru ističe kako su idealni kandidati za lasersko skidanje dioptrije oni između 20 i 40 godina života s minus dioptrijom (kratkovidne osobe), ne većom od -5 do -7, a operirati se mogu i osobe s dalekovidnošću (plus dioptrijom) ili astigmatizmom. Svaki zahvat prema riječima doktorice Bilić zapravo počinje detaljnim pregledom koji uključuje i razgovor s pacijentom o njegovim željama

i potrebama pri čemu mu stručnjaci Poliklinike objašnjavaju sam tijek operacije kako bi ga oslobodili straha. Riječ je o jednostavnom i sigurnom zahvatu koji traje otprilike 15 minuta, a u potpunosti se izvodi u kapljičnoj anesteziji. Profesorica Merlak govorila je o pojavi sive mrene odnosno o zamućenju očne leće koje se javlja zbog prirodnog procesa starenja oka. U Poliklinici Bilić Vision operacija sive mrene izvodi se na ambulantnoj osnovi po principu jednodnevne kirurgije što znači da pacijent ubrzo nakon operacije može ići kući. Profesorica Merlak ističe kako je Poliklinika Bilić Vision prva u Hrvatskoj svojim pacijentima omogućila Femto lasersku operaciju sive mrene kojom se skraćuje vrijeme oporavka i postiže najbolja vidna oštrina za pacijenta, odnosno krajnje precizni i točni rezultati, kao i brži oporavak.



*Dr.sc. Nadežda Bilić i prof.dr.sc. Maja Merlak u emisiji Večernji TV*

Stručnjakinje su govorile i o temi starosne dioptrije koja se obično javlja nakon 40. godine života kao posljedica smanjenja fleksibilnosti očne leće. Prvo što pacijent primijeti kod razvinka starosne dioptrije je pad vidne oštirine prilikom čitanja ili gledanja u mobitel. Starosna dalekovidnost u Poliklinici Bilić Vision uklanja se modernim tehnologijama – laserskim skidanjem dioptrije ili ugradnjom leće. Poliklinika nudi širok spektar umjetnih leća koje zadovoljavaju razne potrebe pacijenata. Trifokalne leće najnovija su generacija multifokalnih leća koje omogućuju dobar vid na svim udaljenostima, a pacijentima se također nudi mogućnost ugradnje leće s produženim fokusom vida, poput Vivity intraokularne leće, specifične po naprednoj tehnologiji koja također omogućuje vid na svim udaljenostima, ali bez efekta blijeska ili rasipanja svjetla što je prije pacijentima bio najveći problem prilikom vožnje noću.

Osim problema s dioptrijom i pojave sive mrene, velik broj pacijenata ističe problem bolesti suhog oka koja se javlja zbog poremećaja suznog filma. Doktorica Bilić objašnjava kako se suho oko može javiti i u mlađoj dobi, posebice radi sve dužeg vremena koje provodimo pred ekranom, a često se javlja i kod osoba koje dugi niz godina nose kontaktne leće. Suho oko manifestira

se peckanjem, žuljanjem, grebanjem, osjetljivošću na svjetlost i tzv. „razlijevanjem slike“.

Prigodom ovog ugodnog druženja, stručnjakinje Poliklinike Bilić Vision podijelile su s nama svoje znanje i skrenule pozornost gledatelja na očuvanje zdravlja oka te važnost redovnih oftalmoloških pregleda kako bi se osigurala pravilna briga o ovom našem najvažnijem organu, a eventualne bolesti oka bile otkrivene na vrijeme.



*Pripreme za emisiju*

# ALFA VISION OPTIKA



Optometristi Alfa Vision optike na jednom od predavanja

## Bilić Vision akademija za optometriste

[ Kristijan Pili, optometrist, predstojnik akademije ]

U rujnu 2022. krenula je s radom Bilić Vision akademija za optometriste. Akademija se odvija pod vodstvom optometrista Kristijana Pilija i dr. sc. Nadežde Bilić. Prva generacija koja pohađa akademiju optometristi su naših Alfa Vision optika. Trenutačno postoji 5 poslovnica Alfa Vision Optika (Ksaverska cesta 10, Centar Kaptol, Masarykova 23, Garden Mall, Point Shopping Center) i na svakoj lokaciji radi odgovarajući stručni kadar, a to su naši optičari i optometristi. Cilj ovog projekta je stjecanje novih znanja iz područja oftalmologije i optometrije te potom primjena istih u svakodnevnom radu s klijentima u našim optikama, kako bi na kraju svi polaznici imali jednaka znanja i vještine te unificiran način rada.

Bitno nam je da je kvaliteta stručnog kadra, kako u poliklinici Bilić Vision tako i u Alfa Vision Optikama, na visokoj razini. Dokaz toga da dobro radimo svoj posao je činjenica da novi klijenti koji dolaze u optike na kontrolu vida, dolaze isključivo putem preporuke svojih bližnjih. Poliklinika Bilić Vision poznata je po tome što svoje djelatnike potiče na program cjeloživotnog učenja kako bi se kontinuirano mogli razvijati kao stručnjaci u svojoj profesiji. Plan i program akademije predviđen je u trajanju od šest mjeseci. Sva se edukacija obavlja u prostorima poliklinike Bilić Vision. Polaznici akademije kroz brojna predavanja, radionice, praktičnu nastavu i kolokvije stječu razna znanja iz područja refrakcije, kontaktnih leća,

rada na najsuvremenijoj tehnologiji iz područja oftalmologije i optometrije kroz korištenje instrumenata i aparata, prepoznavanje očnih patologija te drugih stanja oka i drugo. Na samom kraju akademije, svaki polaznik pristupa završnom ispitu te, ukoliko isti zadovolji, stječe certifikat o uspješnom pohađanju i polaganju Bilić Vision akademije koji ga čini prepoznatljivim u odnosu na ostale kolege. Plan je u 2024. godini širiti područja edukacije i na druga zanimanja, i to ne samo naših djelatnika, nego i svih onih koji su zainteresirani uvijek naučiti nešto novo i korisno što će im pomoći u svakodnevnom radu s klijentima ili pacijentima.



## Alfa Vision Optika otvorila je svoju petu u nizu poslovnici u Point Shopping Centru



**Nova poslovница Alfa Vision Optike smjestila se u sklopu Point Shopping Centre na 1. katu. Otvorena je sa željom da i stanovnici zapada uživaju u bogatoj ponudi dioptrijskih okvira i sunčanih naočala, kao i kvalitetnoj te besprijekornoj usluzi besplatne kontrole vida, pregleda za kontaktne leće, kontrole vida za djecu te mjerjenja očnog tlaka.**

Alfa Vision Optika već duži niz godina konkurira na tržištu kao „optika sa najzanimljivijom ponudom u gradu“, a otvaranjem nove poslovnice u Point Shopping Centru - svojim uslugama i proizvodima koji već dva desetljeća oduševljavaju stanovnike centra i istoka, postaju dostupni i zapadnom dijelu Zagreba.

Direktorica Ana Bilić tom prigodom istaknula je:

**'Kvaliteta i stručnost naša su nit vodilja i pokretačka snaga kojom osvajamo naše kupce, ali i razlog zbog kojeg nam se i vraćaju. Upravo poučeni pozitivnim reakcijama prošlogodišnjeg širenja na istok, ali i pojavom potrebe za našim uslugama i proizvodima na zapadu grada, odlučili smo ove godine otvoriti poslovnici u samo srcu zapada - u sklopu Point Shopping Centra, koji se svojom pozicijom i sadržajem nametnuo kao idealan odabir.'**

Uz to, naglašava kako zajedno sa svojim timom pridaje pažnju svakom detalju - od odabira svjetskih brendova kojima diktiraju modne trendove u Hrvatskoj, do pomno odabranih ambasadorica za koje vjeruje da ih svojim stilom i utjecajem vjerno prezentiraju u javnosti. U novoj poslovni mogu se pronaći dioptrijski okviri i sunčane naočale brendova **Bottega Veneta, Celine, Dita, Dolce&Gabbana, Etnia Barcelona, Furla, Gucci, Loewe, Persol, Prada, Ray Ban Saint Laurent, Vogue** i mnogi drugi.

Osim u novootvorenoj poslovni u Shopping Centru Pointu, modele naočala koji Alfa Vision Optiku čine jedinstvenim i drugačijim od ostalih - možete pronaći i u Centru Kaptol, Masarykovoje 23, Ksaverskoj cesti 10 te u Supernova Garden Mall-u, dok oni koji više preferiraju online kupnju, svoje nove dioptrijske okvire ili sunčane naočale mogu naručiti putem web shopa:

**[www.alfavision-optika](http://www.alfavision-optika)**



Direktorica Ana Bilić sa ambasadoricama Alfa Vision Optika



Ana Bilić, direktorica Alfa Vision Optika



Prof. Ranko Bilić i dr. Nadežda Bilić

# Alfa Vision Optika u suradnji s modnim i lifestyle portalom Grazia.hr pružila je jedinstvenu priliku praktičnog iskustva mladoj studentici komunikologije



Ana Bilić zajedno s pripravnicom Martom

U zajedničkom projektu Alfa Vision Optike i časopisa Grazia, sredinom rujna objavljen je natječaj namijenjen mladim studentima ekonomije, odnosa s javnošću ili novinarstva, a s ciljem da se jednom od njih osigura jednomjesečna praksa u marketinškom odjelu Alfa Vision Optike. Najsretnija od njih, Marta Hren dobila je priliku iz prve ruke vidjeti koliko je posao u odjelu marketinga kreativan i slojevit. Kako je nastala ideja o cijelom projektu, kako je izgledala realizacija istog te što je sve naučila i koje je vještine stekla, otkrile su nam Ana Bilić, direktorica Alfa Vision Optike i sama studentica komunikologije Marta Hren.

**Kako to da se Alfa Vision Optika odlučila mladim ljudima ponuditi praksu i stjecanje prvog radnog iskustva? Otkud je došla ta ideja?**

**ANA BILIĆ:** Ideja da mladim ljudima pružimo priliku za stjecanje praktičnog iskustva došla je vrlo prirodno i logično. Ukorak s našim rastom išlo je i naše usavršavanje u marketingu kao i korištenje svih digitalnih platformi bez kojih danas jedan brand ne može uspjeti na tržištu. Zapravo postoji cijeli niz novih znanja i vještina u kojima se svakodnevno usavršavamo te definitivno sudjelujemo kao kreatori pravca poslovanja. Također smo osjećali i društvenu odgovornost da svoje znanje i stručnost podijelimo s mladim ljudima iz sektora komunikacija i marketinga kako bismo im olakšali izlazak na tržište rada koje će od njih već u samom početku očekivati određena znanja i vještine, a koje oni nažalost, tijekom studija nisu imali mogućnosti usvojiti. Ovim smo projektom željeli umanjiti prepreke i izazove s kojima se tek diplomirani mlađi ljudi susreću prilikom zapošljavanja, a to je pitanje iskustva koje im dotada nitko nije omogućio. Također smo im željeli pokazati kako zapravo izgleda posao u marketingu: koliko je to kreativan i kompleksan posao.

**Koliko ste prijava imali i kako ste se odlučili baš za Martu?**

**ANA BILIĆ:** Natječaj je trajao gotovo tri tjedna i zaprimili smo više od 150 prijava. Od svih njih, Marta je napisala jedno od najzanimljivijih motivacijskih pisama što ju je odmah svrstalo u najuži krug. Nakon što smo je pozvali na razgovor u uži krug, njena energija sve nas je oduševila. Bilo je evidentno da je riječ o kvalitetnoj mlađoj osobi koja, iako nije imala gotovo nikakvog iskustva, bila je željna učenja i stjecanja znanja.

**Možete li nam reći nešto više o tome kako je izgledalo Martinin mjesec dana stručne prakse? Provodi li marketinški tim Alfa Vision Optike radne dane u uredu ili na terenu?**

**ANA BILIĆ:** Ideja da praksa započne krajem rujna nije bila slučajna. Marta je tako stigla k nama u periodu kad su se birale nove kolekcije naočala za proljeće/ljeto 2023. pa je stoga iz prve ruke imala priliku vidjeti kako

to izgleda i doživjeti osjećaj kad prije svih znaš koji će trendovi vladati na policama sljedeće sezone. Također, Martu smo odmah uključili u organizaciju eventa povodom otvaranja naše pete poslovnice, u trgovačkom centru Point. Slijedilo je upoznavanje s našim Alfa Vision influencericama, komunikacija s fotografom, snimanje storyja i objavljivanje istih na Instagram i Tik Tok profilima Optike, a potom traženje vizuala i osmišljavanje kampanja za mjesec listopad, kao i brainstorming s kolegama da vidi kako se zapravo rađaju nove ideje. Sve u svemu, dočekao ju je jedan vrlo dinamičan i događajima ispunjen listopad.

#### **Kako ste saznali za stručnu praksu u Alfa Vision Optici i zašto ste se odlučili prijaviti?**

**MARTA HREN:** Prvu sam informaciju dobila zahvaljujući Instagram stranici Alfa Vision Optike koju pratim, a potom sam posjetila portal grazia.hr kako bih istražila sve detalje natječaja. Ideja mi se činila sjajna, odlučila sam se na temelju toga gdje se najviše vidim u budućnosti i gdje ću moći steći korisne vještine i znanje za neki budući posao nakon što diplomiram. Napisala sam motivacijsko pismo i poslala ga mejlom. Nakon što sam odabrana, direktorica Ana Bilić predstavila mi je tvrtku, njihove poslovnice, ideju poslovanja te njezin marketinški tim s kojim sam najviše radila. Predstavili su mi način rada studenata na stručnoj praksi i vještine koje ću ondje steći. Odlučila sam se za praksu u Alfa Vision Optici zbog vještina koje sam ondje imala priliku naučiti, ali i zbog velike ljubavi prema sunčanim naočalama kao modnom dodatku.

#### **Koje ste vještine stekli za vrijeme obavljanja stručne prakse?**

**MARTA HREN:** Tijekom prakse u Alfa Vision Optici mentorice su me poticale na kreativnost i samostalnost, a stekla sam vještine pisanja priopćenja za medije, traženja odgovarajućih vizuala za grafički dizajn, odnosno pripremu promotivnih materijala u programskoj aplikaciji Canva i CapCut i ono najljepše od svega: imala sam priliku snimati i objavljivati nove modele naočala na njihovim društvenim mrežama. Alfa Vision Optika ima Instagram stranicu čija mi se estetika jako sviđa. Dobila sam priliku vidjeti i sunčane naočale brendova za koje prije nisam ni čula, a sada sam o njima saznala toliko zanimljivih detalja. Nama mladima najpoznatiji su oni brendovi naočala poput Ray Bana, Guccija, Saint Laurenta... No zahvaljujući ovoj prilici, doznaš sam i za mnogo drugih, „manjih“ brendova, ne tako popularnih, ali koje odlikuje ručni rad, pažnja koju posvećuju detaljima – npr. imaju ugravirane slatke poruke zahvaljujući kojima imate osjećaj da u rukama držite nešto više od isključivo sunčanih naočala.

#### **Što vam je pozitivno donijelo obavljanje stručne prakse? Možete li izdvojiti neki poseban događaj ili iskustvo prilikom prakse u Alfa Vision Optici?**

**MARTA HREN:** Jedna od pozitivnih stvari bilo je upoznavanje tima iz marketinškog odjela Alfa Vision Optike koji su svoja znanja nesobično podijelili sa mnjom. Atmosfera u uredu bila je ugodna pa sam se samim tim osjećala opušteno tijekom cijele prakse. No ono što ću posebno pamtiti definitivno je moje prvo sudjelovanje u organizaciji nekog eventa. To iskustvo je neprocjenjivo.

## Pametne naočale sa zaštitom za sve vremenske uvjete

Sunce, more, valovi, lagani ljetni povjetarac – uobičajeni su vremenski uvjeti za savršen ljetni dan na jedrilici ili općenito na moru. No, njihov štetni utjecaj itekako može imati posljedice na zdravlje vaših očiju, u kombinaciji s odsjajima vode, jedara ili poliranih brodskih trupova od plastike, izravna sunčeva svjetlost može učiniti ozbiljnu štetu na mrežnici oka. Osim toga javljaju se posljedice kao što su glavobolja, nelagoda i umor u očima – zato je izrazito važna zaštita koju imate na svojim naočalama. Tijekom ljetnih mjeseci s ovim se osobito muče korisnici

dioptrijskih naočala i kontaktnih leća jer sunčane naočale nisu najzahvalnije rješenje kojim bi u potpunosti zaštitili vid od štetnog djelovanja sunčevih zraka i ostalih vremenskih uvjeta.

Upravo iz tog razloga, svim korisnicima dioptrijskih naočala i kontaktnih leća, koji većinu ljeta provode ploveći, Alfa Vision Optika preporuča izradu pametnih dioptrijskih naočala sa specijaliziranim Essilor Transition lećama – koje su nakon godina usavršavanja postigle nevjerojatne rezultate u blokiraju UVA i UVB zraka.



Korištenje pametnih naočala s Transition zaštitnim lećama jedinstven je način brige za zdravlje vaših očiju. Zbog svoje fotoosjetljivosti osobito se preporučuju osobama koje ljetne mjesecce provode ploveći.

Inteligentne Transition naočalne leće omogućavaju vam 2u1 naočale zbog svoje brze prilagodljivosti na vremenske uvjete. Boja leće automatski se prilagođava razini i jačini svjetlosti. Tako u zatvorenim i tamnim prostorima funkciraju i „izgledaju“ kao obične dioptrijske naočale, dok prilikom izlaganja suncu i visokim temperaturama postaju sunčane naočale sa zatamnjениm staklima. Na taj način štite oko od štetnog djelovanja svjetla, istovremeno zadržavajući optimalan balans između jasnog vida i količine zatamnjenja te time omogućavaju savršeno udoban pogled u svim svjetlosnim uvjetima.

Transition leće postižu stopu zatamnjenja od čak 90% dok same leće dolaze u čak šest različitih boja među kojima možete birati od klasične smeđe, sive i grafitno-zelene do moderne safir, amber, ametist i emerald. Za sve osobe koje nemaju dioptriju ili nisu korisnici kontaktnih leća preporučuju se kvalitetne sunčane naočale koje su pogodne za nautičare i jedričare – s odgovarajućim zaštitama i polarizacijom kako bi se smanjilo

štetno djelovanje sunca i odsjaja mora na oko i žutu pjegu. Polarizacijska tehnologija eliminira zasljepljujuće blijehanje, pruža najviši stupanj zaštite te povećava intenzitet i kontrast boja za čak 75%. Zbog refleksije sunca od površine vode, osobito se preporuča za sve morske aktivnosti.

Alfa Vision Optika u Zagrebu punih 20 godina djelovala je pod imenom Bilić Vision Optika, a sa siječnjem 2020. godine počeli su poslovati pod novim imenom, no Optika je i dalje u vlasništvu obitelji Bilić, gdje vas očekuju dobro poznata lica, stručnost, ljubaznost i profesionalizam njihovih optičara, optometrista i liječnika iz Poliklinike Bilić Vision. Alfa Vision Optika prepoznata je kao optika s najzanimljivijom ponudom dioptrijskih okvira i sunčanih naočala, na čijim se policama nalaze renomirani brendovi iz optičkog svijeta, dok se posebno ističu svojom kvalitetom pružanja usluga pregleda vida, tehnologije OCT-a, mjerenja očnog tlaka i pregleda za kontaktne leće. Alfa Vision Optika nalazi se na četiri lokacije: Centar Kaptol, Ksaverska cesta 10, Masarykova 23, Supernova Garden Mall i Point Shopping Centar a cjelokupnu ponudu možete pronaći i na njihovoj web stranici [www.alfavision-optika.hr](http://www.alfavision-optika.hr)

#1

NAOČALNE LEĆE  
NA SVIJETU<sup>1</sup>

Najbolja zaštita  
za oči i leće\*

\*Essilor Blue UV Filter System i Transitions zaštita unutar materijala naočalne leće.

<sup>1</sup>Euromonitor, 2019.



SEE MORE.  
DO MORE.

# BLOGOVI



*Kristijan Pili, ing. optometrije s pacijenticom*

## 5 navika korisnika kontaktnih leća kojih se možete oslobooditi laserskim skidanjem dioptrije

Osobe s dioptrijom, a pogotovo korisnici kontaktnih leća moraju prihvati određene higijenske i organizacijske navike kako bi nošenje kontaktnih leća učinili što jednostavnijim.

Iako te navike s vremenom prelaze u rutinu i sastavni su dio svakodnevica, one ipak narušavaju kvalitetu života i zahtijevaju disciplinu u održavanju higijene i redovitog mijenjanja kontaktnih leća.

Zbog toga se sve više korisnika kontaktnih leća odlučuje na lasersko skidanje dioptrije koje ih u potpuno oslobađa dioptrije i podiže kvalitetu života.

Nakon laserskog skidanja dioptrije nestaju i neke životne navike koje su pratile korisnike kontaktnih leća. U nastavku donosimo neke od njih:

### 1. Stavljanje/skidanje kontaktnih leća

Korisnici kontaktnih leća prije nego što počnu obavljati svoje redovne jutarnje obaveze, prolaze kroz ritual stavljanja kontaktne leće u oko. Kada se probude prvo moraju pronaći mjesto gdje su ostavili svoje leće, što može biti problem ako je u pitanju visoka dioptrija. Zatim odlaze do ogledala te stavljuju kontaktну leću u oko. Kod vještih

korisnika leća to ne predstavlja problem, no nekima to jest pravi problem, pa uspješno stavljanje leća može potrajati neko vrijeme.

Prije spavanja se proces ponavlja samo obrnutim redoslijedom. Korisnici kontaktnih leća moraju skinuti leću iz oka. Nakon skidanja kontaktne leće potrebno je i održavanje higijene kontaktnih leća kako na oko ne bi navukli moguće infekcije. Neophodno je svakodnevno ispiranje i čišćenje leće, spremanje leće u kutijicu u koju je potrebno uliti otopinu za leće kako bi se osigurala potpuna dezinfekcija leće.



### 2. Ispadanje leća ili traženje leće u oku

Kod polutvrđih i tvrdih kontaktnih leća postoji veća mogućnost ispadanja leće iz oka. Ako se to dogodi kada uza sebe nemamo rezervne leće, to se može pretvoriti u pravu noćnu moru. Ako se pritom radi o osobi s visokom dioptrijom, kojoj je tada zapravo ograničeno kretanje, povećava se rizik od nezgoda ako se takve situacije dogode kada smo u prometu.

Česti su slučajevi i kada se leća „zagubi u oku“. Tada korisnici kontaktnih leća u namjeri da izvuku leću iz oka često iziriraju oko, a može doći i do oštećenja rožnice ili spojnica oka pa često slučajevi zagubljene leće u oku završe i posjetom oftalmologu.

### 3. Spavanje s lećama

Korisnici kontaktnih leća uglavnom su svjesni posljedica odlaska na spavanje s lećama i to izbjegavaju pa ih prije odlaska u krevet redovito skidaju i spremaju u kutijice. Ipak, postoje i oni kojima se zna dogoditi da „zadrijemaju“ s kontaktnim lećama što može dovesti do pojave upale spojnica, ili pak rožnice oka.

Nakon buđenja s lećama na očima, oči su često suhe, crvene i nadražene, a ponekad je nužno i otići na pregled kod oftalmologa.



### 4. Učestali posjeti oftalmologu

Osobama bez dioptrije savjetuje se da redovni pregled očiju obavljaju jednom godišnje ili po potrebi, dok bi korisnici kontaktnih leća to trebali raditi češće. Prilikom nošenja kontaktnih leća potrebne su redovne kontrole kako bi se provjerilo navikavanje na leće te je li došlo do promjena dioptrije. Uz to, svako nepropisno ili neadekvatno nošenje i održavanje leća, također ubrzava posjetom oftalmologu.

### 5. Troškovi održavanja leća

Iako se troškovi kontaktnih leća, u odnosu na dioptriske naočale, ne čine kao velik izdatak, višegodišnje nošenje kontaktnih leća također iziskuje velika izdvajanja iz vašeg budžeta. Česti odlasci oftalmologu, kupnja leća, kupnja otopina za leće te kupovanje umjetnih suza godinama na kraju dovode do pozamašnog iznosa. To je također jedan od razloga zašto se korisnici kontaktnih leća odlučuju za lasersko skidanje dioptrije, zahvat koji je dugoročno finansijski najisplativije rješenje.

**U Poliklinici Bilić Vision već 20 godina uspješno uklanjamo dioptriju korisnicima kontaktnih leća i oslobađamo ih svih tegoba i ograničenja vezanih uz nošenje kontaktnih leća.**

**Bivši korisnici kontaktnih leća koji su kod nas skinuli dioptriju često naglašavaju drastičnu promjenu u životnom standardu i nove mogućnosti te više slobodnog vremena koje im nudi život bez dioptrije.**

# Redovan godišnji pregled kod oftalmologa spašava vid



**Dr. Bilić sa zadovoljnom pacijenticom**

Zdravlje očiju i kvalitetan, bistar vid u starosti cilj je svima nama! Kao što godišnje posjećujemo zubara ili vodimo auto na servis, tako bismo za očuvanje zdravlja naših očiju redovno trebali obavljati godišnji oftalmološki pregled. Tim vrhunskih stručnjaka Poliklinike Bilić Vision, s više od 26 godina poslovanja u skladu s najvišim standardima, poziva vas da brinete o zdravlju svojih očiju!

## VAŽNOST REDOVNIH OFTALMOLOŠKIH PREGLEDA

Redovnim oftalmološkim pregledom pravovremeno utvrđujemo potencijalne vidne greške ili bolesti oka. Greške vida poput kratkovidnosti, dalekovidnosti, astigmatizma te starosne dalekovidnosti, odnosno one koje uključuju pad vidne oštrine ili druge bolesti oka (kronični konjunktivitis, suho oko, keratokonus, napredovanje sive mrene, degeneracija žute pjege...) mogu se izlječiti ili je moguće spriječiti njihov daljnji razvoj upravo pravovremenim kontrolama.

Redovni pregledi posebno su važni jer brojne očne bolesti počinju s gotovo neprimjetnim simptomima, a kada se bolest već razvije i uzrokuje pad vidne oštrine, moguće je da je došlo i do trajnog oštećenja oka.

**Odlazak na redovne oftalmološke preglede posebice je važan nakon 40. godine života,** ističu stručnjaci Poliklinike Bilić Vision. Ukoliko nemate nikakvih dijagnosticiranih smetnji s očima, dovoljna je kontrola jednom godišnje, a u slučajevima oboljenja od neke od kroničnih očnih bolesti, na preglede je potrebno odlaziti i češće.

## REDOVNI OFTALMOLOŠKI PREGLEDI KOD PACIJENATA KOJI BOLUJU OD KRONIČNIH OČNIH BOLESTI

U slučaju brojnih očnih bolesti pregled u ranoj fazi **omogućava pravodobno liječenje i zaustavljanje mogućih oštećenja** oka koja inače kontinuirano napreduju.

**Bolest glaukoma** tj. povišenog očnog tlaka ili makularne degeneracije, zahtijeva mjerenje očnog tlaka nekoliko



puta godišnje te barem dva puta godišnje kontrolu vidnog polja i OCT-a (pretraga koja otkriva prve promjene i oštećenja u strukturi vidnog živca).

Osobe koje boluju od **dijabetesa**, također trebaju obratiti posebnu pozornost na zdravlje svojih očiju. Redovnim pregledima te eventualnim liječenjima laserom ili injekcijama u oko, spriječit će se moguća oštećenja u oku i potencijalna sljepoća, koja je u postotku češća kod osoba koje boluju od dijabetesa.

**Sivu mrenu** (kataraktu) u prosjeku razvije oko 75% osoba u dobi iznad 65. godina zbog čega je od iznimne važnosti redovno kontrolirati zdravlje oka kako bi se pravovremeno donijela odluka o operaciji. Nažalost, uvriježeno je pogrešno vjerovanje da je potrebno čekati mrenu da „sazrije“, no operacija mrene za pacijenta je znatno lakša ukoliko je mrena još u početnoj fazi. Što je mrena „tvrđa“, veći je rizik operacije te se produžuje oporavak pacijenta poslije operacije.

#### TIJEK OFTALMOLOŠKOG PREGLEDA

**Kompletan oftalmološki pregled u Poliklinici Bilić Vision u prosjeku traje 30 do 45 minuta, a svoj termin možete dobiti bez liste čekanja.** Kompletan oftalmološki pregled počinje objektivnim pregledom dioptrije na keratorefraktometru kojim se određuje dioptrija i vidna oštrina. Zatim se, subjektivnim pregledom dioptrije određuje najoptimalnija vidna oštrina. Pregled biomikroskopom služi za pregled prednjeg segmenta

oka – bjeloočnice, rožnice, prednje sobice te reljefnosti i strukture šarenice. Zatim liječnik pacijentu mjeri očni tlak i testira suzni film. Pregled očne leće u proširenoj zjenici liječniku omogućuje procjenu prozirnosti ili eventualne zamućenosti poznate kao siva mrena ili kataraka. Pregledom fundusa (očne pozadine) procjenjuju se vitalnost vidnog živca, stanje cirkulacije oka i makularnog područja (žuta pjega, odgovorna za centralni vid). Nakon pregleda liječnik savjetuje pacijenta o eventualnim dodatnim pretragama, preporuča terapiju i buduće kontrole. Zahvaljujući ovom detaljnem pregledu oni koji redovno pregledavaju svoje oči u većem postotku sačuvaju dobar vid do duboke starosti.

**Briga o pacijentu i rješavanje raznih oftalmoloških problema, temelj je poslovanja Poliklinike Bilić Vision, a ulaganjem u najmoderniju tehnologiju kao i u tim vrhunskih stručnjaka, Poliklinika svakom pacijentu osigurava pristup liječenju po najvišim standardima. Upravo zato što brinemo o našim pacijentima, ističemo važnost preventivnih, redovnih pregleda kojima pacijent može osigurati zaštitu i zdravlje svojeg najvažnijeg osjetila. Vodite brigu o svom zdravlju i slušajte svoje oči i signale koje vam šalju kako biste osigurali njihovo zdravlje još dugi niz godina!**

## 3 očne bolesti koje mogu dovesti do gubitka vida

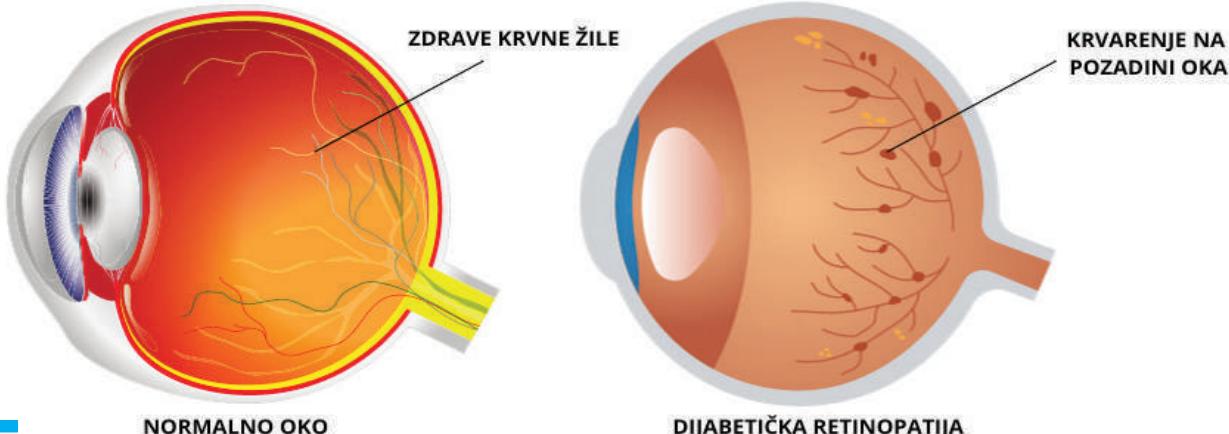


Dr. Ranka Motušić Aras detaljno pregledava očnu pozadinu

U slučaju brojnih očnih bolesti pregled u ranoj fazi **omogućuje pravodobno liječenje i zaustavljanje mogućih oštećenja** oka koja inače kontinuirano napreduju. Kako starimo, raste mogućnost za razvoj jedne od očnih bolesti, a povišena razina šećera u krvi i disbalans hormona negativno utječe na opće stanje vida. **Šećerna bolest** (dijabetes) poremećaj je povećavanja razine šećera u krvi gušterića do kojeg dolazi kada

žljezda gušterića smanji ili u potpunosti prestane proizvoditi hormon inzulin koji je ključan za stanice u ljudskom organizmu. Dijabetes je najčešće naslijedan ili se razvije kroz život, a povišena razina šećera u krvi koja je karakteristična za ovu bolest, dovodi do promjena sitnih krvnih žila u mrežnici oka što oštećuje mrežnicu i dovodi do smanjenja vida, a u nekim slučajevima i do sljepoće.

### DIJABETIČKA RETINOPATIJA

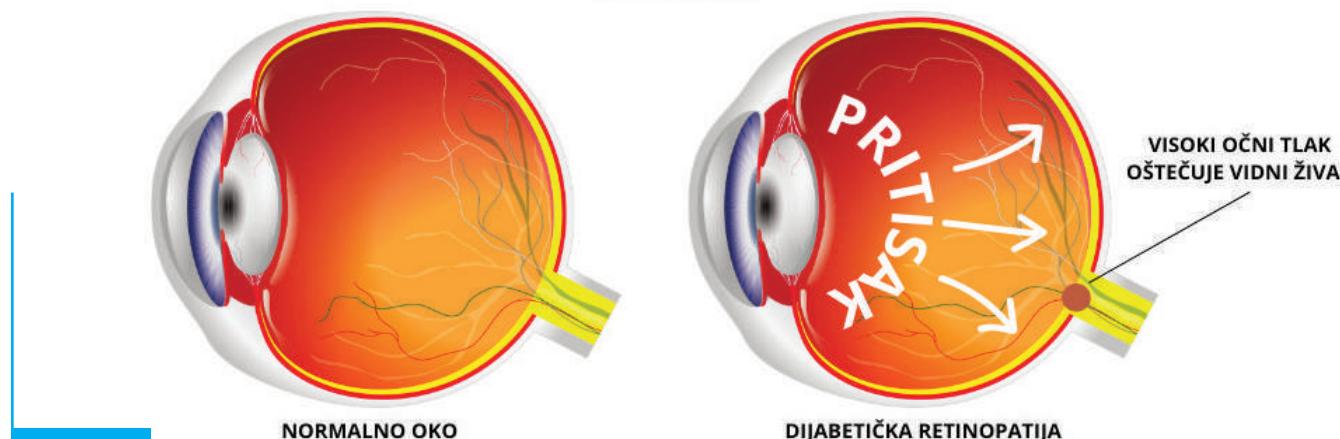


Dijabetes može dovesti do promjena na svim dijelovima oka:

- Učestale upale vjeđa
- Ječmenac
- Siva mrena ili katarakta
- Glaukom
- Dijabetička retinopatija

Čak 80% osoba koje dugi niz godina boluju od dijabetesa, boluju i od **dijabetičke retinopatije**, komplikacije na mrežnici oka prilikom koje dolazi do stvaranja i pucanja malih krvnih žila na mrežnici, što ovu bolest čini vodećim uzročnikom sljepoće u razvijenim zemljama.

## GLAUKOM



**Bolest glaukoma** vrlo je česta očna bolest te predstavlja jedan od vodećih uzroka sljepoće u svijetu i kod nas. Kod glaukoma postepeno se oštećuje vidni živac, te je bolest karakteristična po povišenom očnom tlaku ili makularnoj degeneraciji, zahtijeva mjerenje očnog tlaka nekoliko puta godišnje, kao i kontrolu vidnog polja i OCT (pretraga koja otkriva prve promjene i oštećenja u strukturi vidnog živca).

Primarni tip glaukoma nastaje kao posljedica neravnoteže u stvaranju i otjecanju očne vodice, dok sekundarni tip glaukoma nastaje kao posljedica drugih očnih bolesti poput teških upala, trauma oka, operacija i slično. Bolest se najčešće slučajno otkrije kada pacijent primijeti postepeni pad vidne oštchine, zbog čega glaukom nazivaju i tihim ubojicom vida.

S obzirom na to da je glaukom vodeći uzrok sljepoće kod osoba iznad 60. godine života, preporuka je da osobe poslije 40. godine života jedanput godišnje obave pregled oka s ciljem otkrivanja glaukomske bolesti, a osobe koje u obitelji imaju osobu koja boluje od glaukoma ili sami boluju od šećerne bolesti, podložnije su razvitku bolesti glaukoma.

Siva mrena ili katarakta je zamućenje očne leće, do kojeg dolazi radi prirodnog procesa starenja zbog kojeg se

metabolizam usporava i postepeno se gomilaju sitna oštećenja koja se sve teže sama popravljaju. To rezultira zgušnjavanjem lećnih proteina što se očituje kao zamućenje u leći. Starenjem i sve većim zamućivanjem očne leće, povećava se i njezina tvrdoća – katarakta sazrijeva.

**Sivu mrenu** (kataraktu) u prosjeku razvije oko 75% osoba u dobi iznad 65. i 74. godine te 70% osoba starijih od 75 godina. Nažalost, uvriježeno je pogrešno vjerovanje da je potrebno čekati da mrena „sazrije“, no operacija mrene



za pacijenta je znatno lakša ukoliko je mrena u početnoj fazi. Što je mrena „tvrđa“, veći je rizik operacije te se produžuje oporavak pacijenta poslije operacije. Ove bolesti najčešće se očituju jednim od sljedećih simptoma:

- zamagljenje vida
- pogled kao kroz vodu
- iskrivljene slike
- mrlje i sjene u vidnom polju
- djelomični i potpuni gubitak vida.

Liječnici savjetuju da ne čekate na pojavu prvih simptoma nego da redovnim oftalmološkim pregledima brinete o zdravlju svojih očiju i time preventivno djelujete na daljnji razvoj bolesti. Pacijenti bi jednom godišnje trebali obaviti kompletan pregled, a po potrebi i preporuci liječnika i češće. Redovnim pregledima te eventualnim liječenjima laserom ili injekcijama u oko, spriječit će se moguća oštećenja u oku kao i potencijalna sljepoća.

## Povratak u mladost nakon ugradnje intraokularne leće u oko



*Dr. Luka Bilić izvodi operaciju ugradnju intraokularne leće*

Za kratkovidne osobe i za sve one koji su cijeli život bili ovisni o naočalama te su odlučili rješiti se naočala zauvijek, lasersko skidanje dioptrijske metodom monovision dobar je izbor. Ova metoda laserskog skidanja dioptrijske na rožnici prikladna je i za one koji imaju malu do umjerenu dalekovidnost.

Dalekovidne osobe prve osjete pojavu starosne dalekovidnosti pa osim naočala za daljinu koje stalno nose, dobivaju još i naočale za blizinu. Ukoliko se žele rješiti nošenja naočala, oni su izvrsni kandidati za ugradnju u oko multifokalnih leća, ili leća s produženim fokusom uz manji monovision na nedominantnom oku. Rezultati nakon ugradnje intraokularne leće su trajni i

omogućuju dobar vid do duboke starosti! Također kod onih koji se odluče riješiti dioptrije ugradnjom intraokularne leće, u budućnosti neće biti potrebna operacija sive mrene ili katarakte, jer se ovom operacijom uklanja naša prirodna leća.

Dobre strane ugradnje leće ukoliko se želite riješiti nošenja dioptrijskih naočala su:

1. Trajno oslobađanje od naočala za daljinu i za blizinu
2. Povratak životu iz mladosti koji omogućuje sigurnu vožnju čak i noću, bez pomagala, rad za kompjuterom, lakše bavljenje sportom, plivanje i ronjenje, te ukoliko oko nije slabovidno od prije, omogućuje jednak vid na oba oka i dobru dubinsku oštrinu.

Nedostaci su nešto viša cijena od obične intraokularne leće za daljinu, te potreba za svjetlom.

U slučaju Laserskog skidanja dioptrije kod onih iznad 40 godina života s ciljem oslobađanja od nošenja naočala na sve udaljenosti moguć je monovision gdje se dominantno oko podesi za daljinu, a nedominantno za srednju udaljenost i blizinu. Spajanjem slike oba oka u mozgu, osoba dobiva dobar vid na sve udaljenosti.

Dobra strana ove metode jest jednostavnost zahvata i brz oporavak, te povoljna cijena.

Nedostaci: Ipak se radi o kompromisu, jer iako je krajnji rezultat dobar, potrebno je uvijek gledati s oba oka da bi se dobio jasan vid.

U uvjetima smanjene rasvjete, ili vožnje noću, ponekad su potrebne naočale. Također je moguće da se zbog starenja oka za nekoliko godina izgube rezultati postignuti laserskom operacijom. Tada se radi dokorekcija na nedominantnom oku i tako postignuti rezultati u pravilu su trajni.

U budućnosti je potreban operativni zahvat kod pojave katarakte.

Posljednjih godina u okviru oftalmologije došlo je do ogromnog napretka u refraktivnoj kirurgiji. Tako danas imamo više mogućnosti kako pomoći pacijentima u rješavanju dioptrije i starosne dalekovidnosti, bilo laserom na rožnici ili pak operacijama na očnoj leći. U zadnje vrijeme u našoj Poliklinici prednost sve više dajemo laserskoj operaciji na očnoj leći u odnosu na klasičnu ultrazvučnu, upravo zbog njezine preciznosti i sigurnosti za pacijenta, te zbog same brzine oporavka i postizanja još preciznijeg vida.



# STOMATOLOŠKA POLIKLINIKA MILIČIĆ DENT – 3 generacije izvrsnosti u stomatologiji



Iza Miličić DENT-a stoje već tri desetljeća tradicije i tri generacije stomatologa. Isti ideali te slična vizija i misija razlozi su zašto Vam želimo predstaviti Polikliniku Miličić DENT koja je nedavno svoja vrata otvorila na novoj lokaciji, u prekrasnom kompleksu Parka Kneževa u Ulici kneza Borne 24 u Zagrebu. Moderno opremljena stomatološka poliklinika prostire se na 200 m<sup>2</sup>, ima tri ordinacije i vrhunski opremljenu kiruršku dvoranu, RTG

odjel za 2D i 3D snimanje te dentalni laboratorij, a specijalizirana je za: oralnu kirurgiju, implantologiju, protetiku i estetsku stomatologiju.

**Stomatološka poliklinika obitelji Miličić prepoznata je u Hrvatskoj kao poliklinika s tradicijom i kvalitetom usluge koja je neupitna jer je riječ o tri generacije vrhunskih stomatologa. Kako smo već spomenuli, od otvorenja prve ordinacije pa do danas prošlo je više**

**od 30 godina, a ono po čemu su posebni upravo je individualni pristup svakom pacijentu.** Tijekom godina, povjerenje i brigu o svom osmijehu obitelji Miličić povjerovalo je više od 10.000 zadovoljnih pacijenata, a pritom je više tisuća uspješno izvedenih zahvata u svim područjima dentalne medicine izveo dr. med. dent. Marko Miličić, specijalist oralne kirurgije i implantologije.



#### DUGA OBITELJSKA TRADICIJA

Danas u Poliklinici Miličić DENT rade dvije generacije stomatologa: **dr. med. dent. Zoran Miličić, dr. med. dent. Marko Miličić, specijalist orane kirurgije, te Matija Miličić, dentalni tehničar i voditelj dentalnog laboratorija.**

Bogatu obiteljsku tradiciju započeo je dr. med. dent. Miljenko Miličić, stomatolog i bivši ravnatelj Srednje medicinske zubotehničke škole u Zagrebu. Svoju strast prema stomatologiji prenio je na svog sina dr. med. dent. Zorana Miličića koji je među prvima u Hrvatskoj otvorio privatnu stomatološku ordinaciju kroz koju je prošlo više od 10.000 pacijenata. Dr. med. dent. Marko Miličić treća je generacija obitelji Miličić koja iskazuje jednaku strast prema stomatologiji. Specijalist je za najzahtjevnije slučajeve i implanto-protetske koncepte All-on-4 i All-on-6, koji bezubim pacijentima vraćaju osmijeh (fiksne zube) u roku od 24 sata, te spadaju u najkompleksnije oralno-implantološke zahvate na svijetu.

#### USAVRŠAVANJA U INOZEMSTVU

Svoju vještinu i znanje iz oralne kirurgije i implantologije dr. med. dent. Marko Miličić stjecao je po cijelom svijetu – na Global Institution for Dental Education u Los Angelesu (SAD), na kojem je predavao dr. Sasha A. Jovanovic, jedan

od najpoznatijih svjetskih oralnih kirurga i autoriteta u svijetu oralne kirurgije. Također, dr. Marko Miličić stjecao je teorijsko znanje i praktične vještine o All-on-4 konceptu, revolucionarnom i najpopularnijem implanto-protetskom zahvatu na svijetu u poliklinici samog izumitelja All-on-4 koncepta Malo Clinic u Lisabonu (Portugal). Paulo Malo neprikosnoveni je uzor u svijetu dentalne implantologije i najbolji izvor znanja o konceptu All-on-4/ All-on-6.

#### NAJSUVREMENIJA STOMATOLOŠKA RJEŠENJA

Metoda All-on-4 je tretman tijekom kojeg se ugrađuju 4 titanska implantata u gornju, donju ili obje potpuno bezube čeljusti, a sama je procedura brza i minimalno invazivna. Za sve one koji osjećaju nelagodu pri samoj pomisli na bilo kakve stomatološke zahvate, odlična vijest je da zahvat traje kratko te da već sljedeći dan nakon operacije pacijent dobiva fiksni privremeni most, odnosno novi osmijeh, a nakon 4-6 mjeseci, kad implantati dobro srastu s kosti, izrađuje se definitivni most.

**„Zubni implantati danas su precizno fiksno i trajno rješenje za zamjenu izgubljenog zuba. Točnije, oni zamjenjuju korijen zuba, a u kombinaciji s nadogradnjama i zubnim krunicama nadomještaju kompletne zube. Temeljitim održavanjem oralne higijene i redovitim kontrolnim pregledima mogu trajati do kraja života“ – kaže dr. Marko Miličić**

#### Dr. med. dent. Marko Miličić među prvim je oralnim kirurzima u Hrvatskoj koji su uveli All-on-4 metodu

te ima bogato iskustvo ugradnje implantata u iznimno zahtjevnim slučajevima, a zahvaljujući svom dugo-godišnjem radu može posvjedočiti koliku promjenu ugradnja novih zuba donosi svakom pacijentu.

Sve protetske radove izrađujemo u našem laboratoriju opremljenom suvremenom tehnologijom koja nam omogućuje iznimnu kvalitetu rada. Pod jednim krovom imamo smještene sve dentalne usluge koje su potrebne za Vaš novi osmijeh – ordinacije, RTG-odjel i zubni laboratorij – na taj način možemo pružiti kompletну uslugu u kratkom vremenu. Svjetski specijalisti iz područja oralne kirurgije složni su da imedijatna ugradnja zubnih implantata ima puno prednosti, a svakako je jedna od njih da se nova kost uz implantat stvara puno brže ako se taj implantat odmah optereti što je ujedno i pristup koji se njeguje u poliklinici Miličić DENT.



**Ono po čemu se Poliklinika Miličić DENT ističe već nekoliko generacija je odnos prema našim pacijentima. Pacijent je od prvog poziva, samog ulaska u Polikliniku pa do izlaska iz nje u središtu naše priče. Temeljna misija Poliklinike Miličić DENT je omogućiti pacijentu najbolju moguću uslugu, koristeći pritom vrhunsku tehnologiju i znanje naših stručnjaka, uz pružanje jedinstvenog iskustva.**

Naručite se na BESPLATAN pregled u polikliniku Miličić DENT i s punim povjerenjem povjerite im brigu o svom osmijehu! Poliklinika se nalazi unutar kompleksa Park Kneževa, Ulica kneza Borne 24/3 u Zagrebu, a više informacija o uslugama i o samoj poliklinici možete pročitati na [www.milicicdent.hr](http://www.milicicdent.hr). Na besplatan pregled možete se naručiti putem e-maila : [info@milicicdent.hr](mailto:info@milicicdent.hr) ili pozivom na broj 01/2080 328.



# UVEDITE VIŠE TRENUTAKA U VIDOKRUG

Ako vam siva mrena zamućuje pogled, preuzmite kontrolu i odaberite leću koja vam daje obnovljeni pogled na život.

Standardna zamjenska leća za sivu mrenu, zvana monofokalnom lećom omogućuje vam samo vid na daljinu. S **AcrySof IQ Vivity®** lećom možete dobiti oštar vid na daljinu i manjim udaljenostima i funkcionalan vid na blizinu s minimalnim vizualnim smetnjama.<sup>1-3,\*</sup>



## ACRYSOF IQ VIVITY® LEĆA

Daljina i na dohvat ruke pojačani,  
blizina poboljšana<sup>1-3,\*</sup>



## MONOFOKALNA LEĆA

Samo daljina<sup>1</sup>

## OČNA MRENA

Zamućeno

\*U usporedbi s monofokalnom lećom