

POLIKLINIKA BILIC VISION

SPECIJALIZIRANI ČASOPIS O OFTALMOLOGIJI

GODINA 2021. [BROJ 1]



Otvaranje nove Poliklinike Bilić Vision

Lasersko skidanje dioptrije

Laserska operacija sive mrene

Total Refractive Solution

Liječenje suhog oka – kombinacija moderne dijagnostike
TearCheck i E-eye pulsnog lasera



IMATE LI
NADRAŽENE,
SUHE OČI
KOJE PEKU?

THEALOZ® DUO

TREHALOZA 3 % | HIJALURONSKA KISELINA 0,15 %



JEDINSTVENA KOMBINACIJA KOJA VLAŽI, ŠTITI
I OBNAVLJA VAŠE SUHO OKO¹

www.mojeoko.hr

1. Jones et al. TFOS DEWS II Management and Therapy Report. Ocular Surface 017;15:580-634



INSPHARMA d.o.o.
Oreškovićeva ulica 1a
10000 Zagreb
info@inspharma.com

inspharma
nadahnuće zdravlju

IP DRY TD ADV 0921 HRL

SADRŽAJ

[4] UVODNA RIJEČ [DR. SC. NADEŽDA BILIĆ]

[6] OTVARANJE NOVE POLIKLINIKE

- 9** Najsuvremenija tehnologija
- 9** Najbitniji je odnos s pacijentima

[10] LASERSKO SKIDANJE DIOPTRIJE

- 10** Metode laserskog skidanja dioptrije
- 11** Lasik metod
- 11** PRK metoda
- 11** Najpreciznija operacija laserskog skidanja dioptrije
- 12** Contoura Vision – najnapredniji LASIK na svijetu
- 14** Zablude o laserskom skidanju dioptrije
- 16** Iskustva pacijenata
- 18** Intervju [Amar Bukvić]

[19] STARAČKA DALEKOVIDNOST

- 19** Ugradnja premium leća
- 20** Kada je pravo vrijeme za operaciju očne leće?
- 20** Život s ugrađenom lećom
- 20** Operacija ugradnje premium leća
- 20** Iskustvo pacijenta

[23] MRENA

- 23** Što je siva mrena, koji su uzroci i simptomi te kako se liječi?
- 24** Operacija mrene u poliklinici Bilić Vision
- 25** Femto laserska operacija katarakte [Dr. Luka Bilić]

BILIC VISION ()

Ksaverska cesta 10, Zagreb

+385 1 4678 444

www.bilicvision.hr

poliklinika@bilicvision.hr

[28] TEHNOLOŠKA IZVRSNOST POLIKLINIKE BILIC VISION

- 29** Total Refractive Solution
- 31** Liječenje suhog oka – kombinacija moderne dijagnostike TearCheck i E-eye pulsnog lasera
- 32** Moderna dijagnostika u liječenju bolesti stražnjeg segmenta oka

[33] BILIĆ VISION AKADEMIA

- 34** Multifunkcionalna dvorana
- 34** Bilić Vision časopis

[35] ALFA VISION OPTIKA

- 35** Razvojni put optike
- 38** Alfa Vision Optika – tradicija pod novim imenom!
- 39** Kontaktne leće
- 41** Kako odabrati idealne dioptrijske naočale?

[44] BLOGOVI

- 44** Preventivnim oftalmološkim pregledom zaštite vaše oči
- 45** Glaukom – može li se spriječiti i kako ga liječiti?
- 46** Zaustavite gubitak vida pravovremenim liječenjem dijabetičke retinopatije
- 48** Mušice u očima – zašto nastaju i kako ih kontrolirati?
- 49** Istaknite svoju ljepotu lica [dr. med. Branka Jurić]
- 50** Blefaroplastika – korektivni zahvat na vjeđama

[51] KAKO SAČUVATI DOBAR VID

- Stranica recepata

UVODNA RIJEČ

[dr. sc. Nadežda Bilić]

Razvijali smo kirurgiju oka oduvijek težeći najboljem za pacijenta. Školovali smo i razvijali vještine kirurga i uvijek težili najmodernijoj tehnologiji koja se koristi u najprestižnijim ustanovama u svijetu. Cjeloživotno učenje naša je životna filozofija, te poseban, istančan, prijateljski i brižan odnos prema pacijentu.



Dr. sc. Nadežda Bilić, dr. med., osnivačica i suvlasnica Poliklinike Bilić Vision

PRED VAMA JE PRVI BROJ MAGAZINA BILIĆ VISION!

Put od male očne ordinacije iz 1996. godine pa sve do moderne tehnološki najrazvijenije poliklinike u ovom dijelu Europe nije bio lagan.

Kada smo suprug Ranko Bilić, profesor ortoped, i ja, prije 25 godina otvorili malu ordinaciju na Ksaverskoj cesti 45, nismo ni sanjali da ćemo 25 godina poslije raditi u vrhunski opremljenoj modernoj poliklinici na 2000 m². Tada

sam primarno razmišljala o tome kako da zaradim svoju plaću te kako da liječenje naših pacijenata bude ne samo uspješno, već i da se oni u prostorima naše poliklinike osjećaju dobrodošlima, zbrinutima kao da su članovi moje obitelji, te da budu svjesni kako smo stručno uvijek u samom vrhu struke. Razvijali smo kirurgiju oka oduvijek težeći najboljem za pacijenta. Školovali smo i razvijali vještine kirurga i uvijek težili najmodernijoj tehnologiji koja se koristi u najprestižnijim ustanovama na svijetu.

U novoj suvremenoj zgradbi Poliklinike osigurali smo uvjete ne samo za daljnji razvoj ustanove u smislu primjene modernih tehnologija u liječenju naših pacijenata, već i daljnje širenje na dermatologiju i estetiku uz suvremene pristupe njezi lica i tijela te posebno zdravlja kože. Kirurški dio namjeravamo i dalje maksimalno razvijati. Tu su tri velike operacione sale, najsuvremenije opremljene, te prateći prostori kao što su moderna sterilizacija i prostorije za oporavak friško operiranih pacijenata. Planiramo kontinuirano zapošljavanje liječnika te srednjeg i višeg medicinskog kadra. Uz svakodnevni ambulantni i kirurški rad s pacijentima, odlučili smo zakoračiti stepenicu više i pokrenuli projekt Bilić Vision Akademije. Smatramo da smo u ovih 25 godina djelovanja stekli znanja i vještine koje sada želimo prenijeti na druge. U suradnji s našim najvećim partnerima, firmama Alcon i Essilor, pokrećemo edukacijski centar koji prati misiju Poliklinike Bilić Vision – cjeloživotno učenje, educiranje i usavršavanje. Zahvaljujući modernoj tehnologiji kojom je opremljena naša multifunkcionalna dvorana imamo mogućnost poslati u svijet snimke iz naših operacijskih sala te pokazati da stručnjaci iz Hrvatske mogu također sudjelovati u edukaciji kolega iz ostalih dijelova svijeta.

Prof. dr. sc. Ranko Bilić, dr. med., osnivač i suvlasnik Poliklinike Bilić Vision



Cjeloživotno učenje naša je životna filozofija, kao i poseban, istančan, prijateljski i brižan odnos prema pacijentu.

O pacijentu valja brinuti.

Iskrena briga za pacijenta ključan je dio našeg djelovanja. Svatko tko ima kapital može izgraditi veliku zgradu i nabaviti najsuvremeniju tehnologiju, ali nije nužno da će uspostaviti povjerenje s pacijentom. Ako se pacijentu ne posvetite, ne saslušate njegove probleme, ako ne dajete sve od sebe da mu riješite taj njegov problem i površno ga tretirate te mislite samo kako ćete na njemu zaraditi, onda vam ni sva moderna tehnologija ovog svijeta ne može pomoći.

Kada me pitaju što je karakteristično za Polikliniku Bilić Vision, odgovaram im da je to upravo činjenica da nam je stalo do pacijenta! Stalo nam je da svaki pacijent iz ove ustanove izade s osjećajem sigurnosti i povjerenja. Da u nama vide mjesto na koje se uvijek s punim povjerenjem mogu vratiti i prepustiti nam brigu o zdravlju svojih očiju! Već petu godinu zaredom upravo nas pacijenti biraju za naj doktore u Hrvatskoj! (Prema portalu Naj doktor!) To je nešto što nas ispunjava ponosom i potiče da u budućnosti još više učimo i dajemo!

OTVARANJE NOVE POLIKLINIKE

"Ono što je značajno za Polikliniku Bilić Vision je upravo povjerenje koje gradimo s našim pacijentima."



Poliklinika Bilić Vision za oftalmologiju i ortopediju ove godine obilježila je 25 godina postojanja, a kao krunu njezina višegodišnjeg djelovanja upravo možemo smatrati otvaranje nove poliklinike na 2000 m² u lipnju ove godine. Poliklinika se nalazi na adresi Ksaverska cesta 10, što je samo jednu tramvajsку stanicu dalje u smjeru Mihaljevca od stare poliklinike.

Na ulazu u novu Polikliniku, s lijeve strane, nalazi se prijemni pult za pacijente, a u nastavku hodnika proteže se velika čekaonica s udobnim foteljama i velikim televizorima kako bi pacijentima omogućili što ugodniji boravak u Poliklinici. U samoj čekaonici nalazi se **skulptura mladog konja "Zekana"**, koju je za Polikliniku napravio naš poznati





U nastavku prizemlja nalaze se **moderne ambulante za refraktivnu kirurgiju i kirurgiju katarakte, kabineti za glaukom, retinu, kontaktne leće, ambulante za liječenje svih vrsta očnih oboljenja, prostorije za dijagnostiku s najsvremenijom tehnologijom za preciznu dijagnostiku refrakcijskih grešaka oka potrebnih za zahvat laserskog skidanja dioptrije, dijagnostike suhog oka, bolesti rožnice, suvremenu predoperativnu pripremu operacije sive mrene, dubinsko slojevno snimanje mrežnice najsvremenijom tehnologijom, dijagnostiku vidnog polja te ambulante za ortopediju.**

Na prvom katu zgrade nalazi se kirurški blok s tri moderne operacijske dvorane, prostorije za pripremu i oporavak pacijenata, sterilizacija te prostrana prostorija za pripremu i odmor kirurškog osoblja. U operacijskim salama izvodi se refraktivna kirurgija – lasersko skidanje dioptrije, ugradnja premium intraokularnih leća, operacije sive mrene, najkompleksnije operacije na očnoj pozadini te ortopedске operacije. Svaka operacijska dvorana opremljena je najmodernijom tehnologijom koja prati svjetske oftalmološke i ortopedske standarde.

Osim što je na prvom katu smješten kirurški blok, na istočnom dijelu prvog kata nalazi se **Bilić Vision Estetika. Korektivni zahvati na vjeđama, popunjavanje bora ili oblikovanje usana i lica bilo je i dosad moguće**

kipar Stipe Sikirica, a simbol je snage, prosperiteta, energije i plemenitosti. S desne strane velikog hodnika smještena je **moderna Alfa Vision optika s velikim izborom različitih brendova sunčanih naočala i dioptrijskih okvira** u kojoj pacijenti mogu obaviti kompletну uslugu oftalmološkog pregleda te izradu optičkih pomagala.



u Poliklinici, a preseljenjem u nove prostore šrimo uslugu dermatologije, estetike i kozmetologije na cijelo tijelo.

Na drugom, ujedno i zadnjem katu Poliklinike, nalaze se uredi **administracije, uprave, marketinga te soba za sastanke.** S obzirom na to da je Poliklinika dovela brojne pacijente iz raznih država Europe koji su došli obaviti neki operativni zahvat kod nas i tako doprinjeli razvoju ne samo poliklinike već i grada i države, na drugom katu smješten je i **odjel za medicinski turizam.** Uz to nalazi se i **velika multifunkcionalna konferencijska dvorana sa 70 sjedećih mesta** koja je namijenjena za seminare, stručne skupove, radionice i edukacije oftalmologa, optometrista i ortopeda te razna predavanja. Dvorana je dio projekta Bilić Vision Akademije kojoj je cilj edukacija i prijenos znanja.

NAJSUVREMENIJA TEHNOLOGIJA

Poliklinika Bilić Vision vodeća je poliklinika u korištenju najmodernije oftalmološke tehnologije. Prošle je godine prva u Hrvatskoj započela komercijalno korištenje **Femto lasera** u laserskim operacijama sive mrene. Uz to, procedura **Total Refractive Solution** uvedena je i patentirana

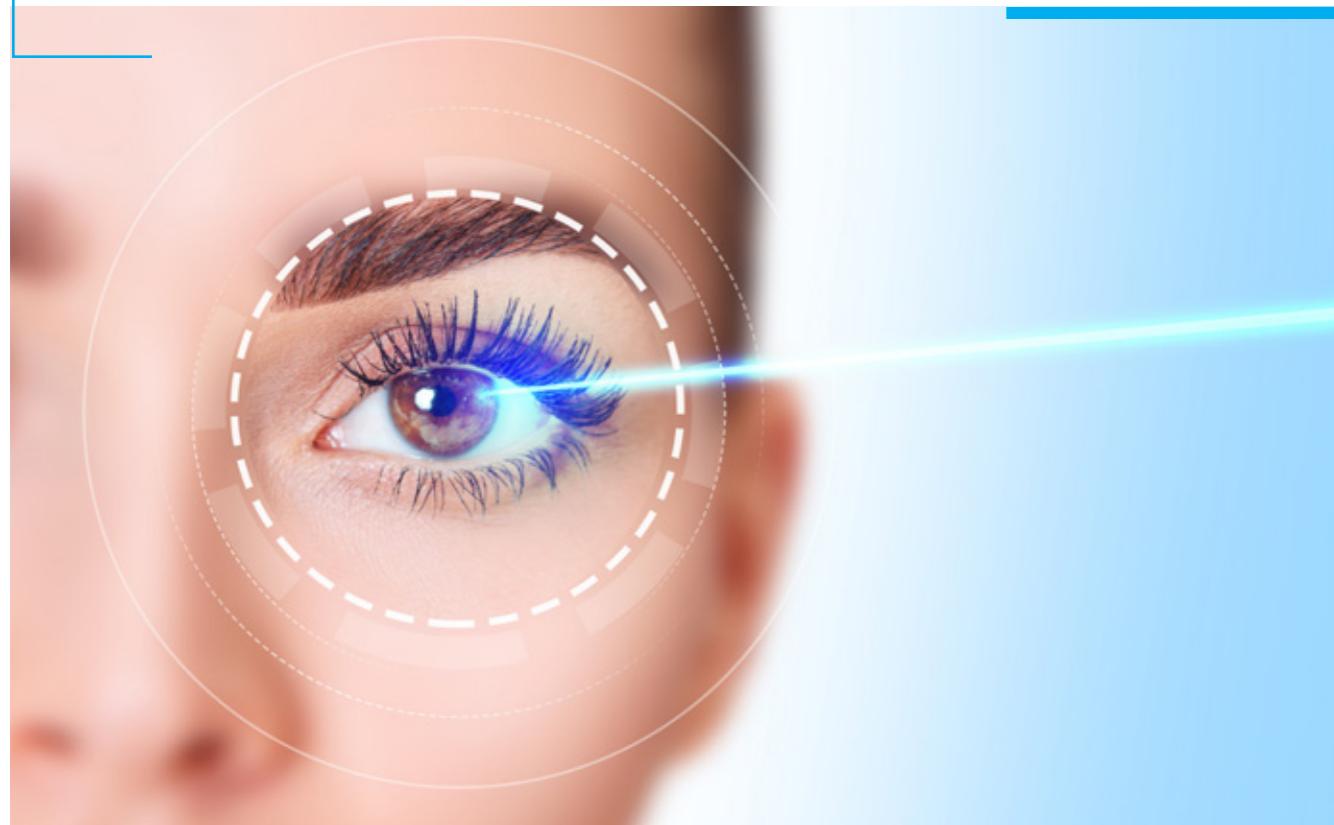
te pacijentima omogućava najmodernije liječenje nekoliko problema očiju zaokruženih u jednu cjelinu. Osim operacije sive mrene Femto laserskom operacijom, u sklopu procedure Total Refractive Solution koristi se **najsofisticiraniji OCT uređaj za snimanje pozadine oka** i predviđanje mogućih komplikacija nakon operacije sive mrene, detaljnu analizu i stanje suznog filma pomoći **Tear Check tehnologije** prije i poslije operacijskog zahvata sive mrene te liječenje sindroma suhog oka uz pomoć **E-Eye pulsnog lasera.**

NAJBITNIJI JE ODнос S PACIJENTIMA

Danas brojimo više od 50 zaposlenika u našoj Poliklinici, a uspješno smo liječili više od 300.000 pacijenata te smo izveli više od 27.000 operativnih zahvata. Dugotrajnost i uspješnost poliklinike otkrila nam je naša osnivačica dr.sc. Nadežda Bilić: „Ključno je povjerenje i odnos s pacijentom. Ako se ne posvetite pacijentu, saslušate njegove probleme, ako dopuštate da čekaju na ulazak u ambulantu, površno ga obrađujete, tretirate ga kao da je na tekućoj traci, onda vam sve ostalo pada u vodu. Ono što je značajno za Polikliniku Bilić Vision upravo je povjerenje koje gradimo s našim pacijentima.“

LASERSKO SKIDANJE DIOPTRIJE

Za operaciju je neophodan preduvjet da je oko zdravo, što se utvrđuje na detalnjom oftalmološkom pregledu. Osim o zdravlju oka, uzimamo u obzir potrebe pacijenta u smislu njegovog posla, lifestylea, hobija te mu predlažemo najbolju moguću metodu.



Svatko tko mora nositi kontaktne leće ili naočale rado bi se želio riješi svojih pomagala tako da može imati vid kao da nema dioptrije. Lasersko skidanje dioptrije danas je prepoznato kao jednostavno i učinkovito rješenje u tom smislu.

Lasersko skidanje dioptrije ili LASIK, provjerena je, brza i bezbolna metoda kojom se 60 milijuna ljudi već do sada u svijetu riješilo dioptrije. Različite metode koje danas postoje omogućuju personaliziran pristup i odabir najboljeg mogućeg rješenja za svakog pojedinca.

Operacija laserskog skidanja dioptrije je kratka, sigurna i traje otprilike 15-ak minuta po oku. To je najčešće

izvođen operativni zahvat na oku u zadnjih deset godina u oftalmologiji, bezbolan je i radi se u lokalnoj kapljičnoj anesteziji. Ogromna većina pacijenata nema nikakav povrat dioptrije.

METODE LASERSKOG SKIDANJA DIOPTRIJE

Za operaciju je neophodan preduvjet da je oko zdravo, što se utvrđuje na detalnjom oftalmološkom pregledu. Osim o zdravlju oka, uzimamo u obzir potrebe pacijenta u smislu njegovog posla, lifestylea, hobija te mu predlažemo najbolju moguću metodu.



LASIK METODA

LASIK je metoda kod koje se Femto laserom ili mikrokeratomom formira poklopčić u sloju rožnice debljine oko 100 mikrona. Poklopčić se podiže, a laserskom zrakom Excimer lasera uklanja se dioptrijia oka. Metoda je bezbolna, provjerena i sigurna, a oporavak vrlo brz.

Raspon dioptrija koje se mogu korigirati LASIK metodom:

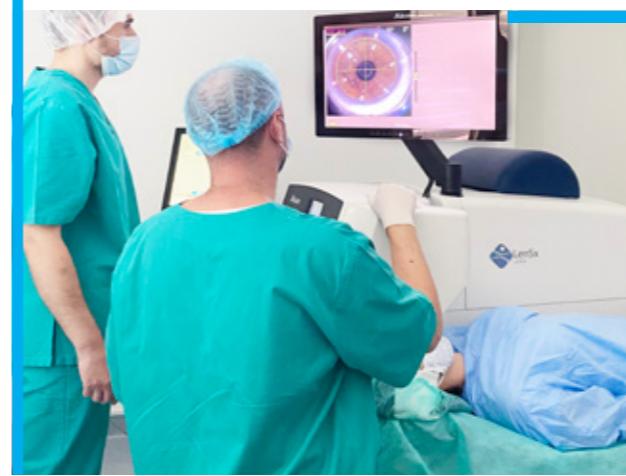
- kratkovidnost do -10,00 dioptrije
- dalekovidnost do +5,00 dioptrije
- astigmatizam do 5,00 dioptrije

PRK METODA

PRK je metoda koja je prethodila pojavi LASIK-a, a kod nje se odstranjuje epitel s površine rožnice te se zatim Excimer laserom odstranjuje dioptrijia. Vidna se oštRNA sporije opravlja i može trajati i nekoliko tjedana. Također postoji određena bolnost nakon operacije u trajanju od 24 do 48 sati, što kod LASIK-a nije slučaj. Vidni rezultati su nakon šest mjeseci od operacije i slični su LASIK-u.

Raspon dioptrija koje se mogu operirati PRK metodom:

- kratkovidnosti do -6,00 dioptrije
- astigmatizma do 3,0 dioptrije
- dalekovidnosti do +4,0 dioptrije.

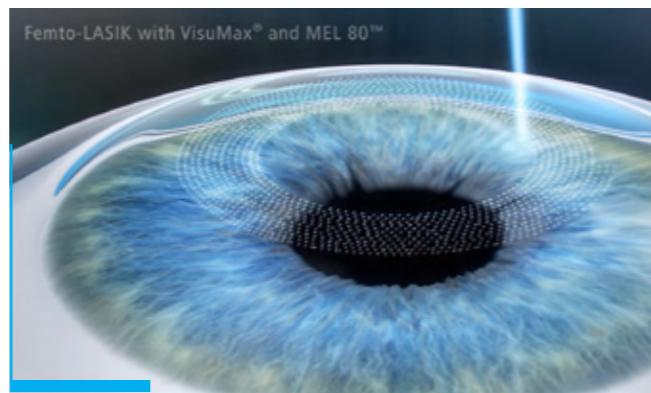


NAJPRECIZNIJA OPERACIJA LASERSKOG SKIDANJA DIOPTRIJE

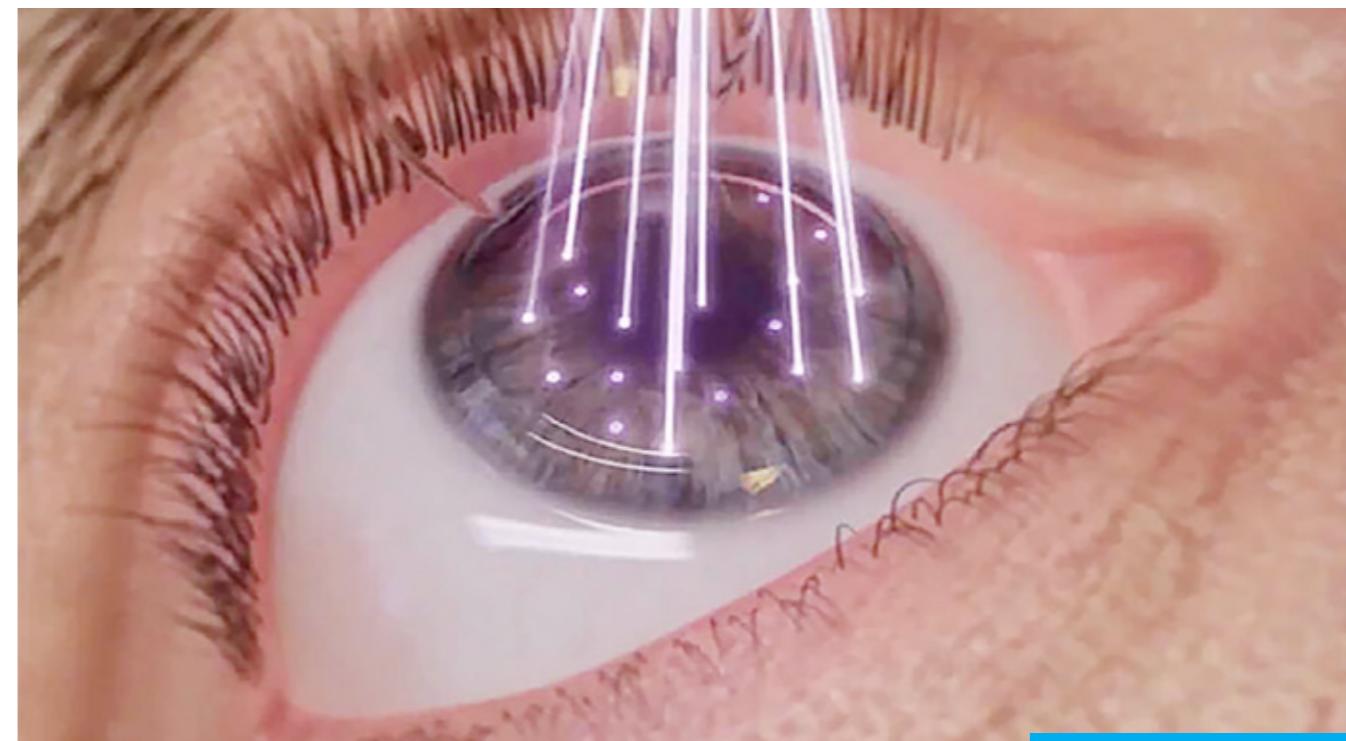
Femto LASIK naziva se i Lasik bez noža jer se sve etape zahvata laserskog uklanjanja dioptrije oka izvode pomoću lasera. Femto laserska tehnologija koristi se za formiranje poklopčića rožnice, a zatim excimer laser vrši uklanjanje dioptrije.

Formiranje poklopčića rožnice kod metode LASIK korištenjem Femto lasera ima brojne prednosti u odnosu na standardni LASIK koji koristi mikrokeratom:

1. Smanjena je mogućnost komplikacija za vrijeme formiranja poklopčića u odnosu na mikrokeratom jer je lasersko formiranje poklopčića preciznija i sigurnija metoda.
2. Kirurg ima veći izbor u odabiru debljine i dijametra poklopčića prilikom kompjuterskog formiranja istog.
3. Povećana sigurnost i predvidljivost zadane debljine poklopčića.
4. Mogućnost formiranja tanjih poklopčića (90-110 mikrometara), što je važno ako je rožnica tanka ili se radi o visokoj kratkovidnosti.



Druge prednosti su čvrše prijanjanje poklopčića za podlogu, bolja kontrastna osjetljivost oka, smanjena mogućnost uraštanja epitelnih stanica pod poklopčić nakon zahvata, manji postotak pojave suhog oka kao i mogućnost nastavljanja operacije prilikom formiranju poklopčića, ukoliko poklopčić odmah nije pravilno formiran. To nije moguće izvesti mikrokeratomom. To daje sigurnost i preciznost Femto laserskoj metodi.



Contoura Vision – najnapredniji LASIK na svijetu



Contoura Vision predstavlja novi poboljšani oblik LASIK metode kod laserskog skidanja dioptrije. On omogućava potpuno personalizirani tretman laserskog skidanja dioptrije jer mjeri rožnicu vašeg oka, koja je jedinstvena poput otiska prsta, na 22.000 točaka što je čak 100 puta više nego kada se rožnica mjeri bez Contoura Vision dijagnostike.

Tretman Contoura Vision

Ova tehnologija mjeri svaku submikroskopsku ne-pravilnost površine rožnice, zaglađuje ju i čini je pravilno zaobljenom. Nijedan laserski tretman ne može

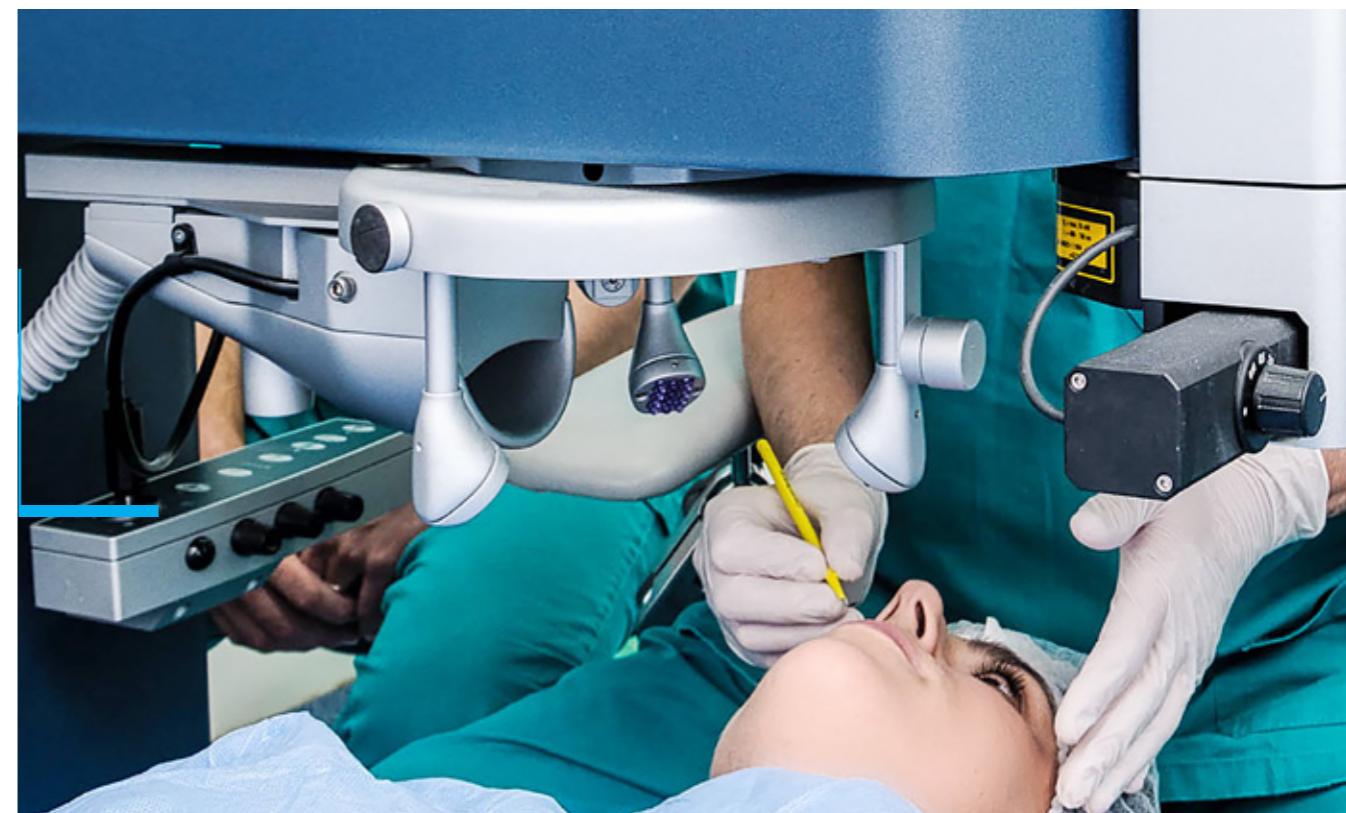
biti isti, jer mjeri svako oko individualno i prepozna njegove specifičnosti. Informacije dobivene s površine rožnice kompjuter pretvara u individualizirani tretman laserskom zrakom. Pacijent leži na zahvatu. Anestezija koju prima je u obliku kapljica, a cijeli je zahvat bezbolan i s pripremom traje oko 10-ak minuta po oku. Formira se poklopčić u sloju rožnice koji se odiže. Laserom se skida dioptrija. Laser metodom LASIK Contoura Vision zaglađuje površinu rožnice i omogućuje da zraka svjetla koja pada na mrežnicu bude fokusirana, nepromijenjena i jednolična, osiguravajući bistar i precizan vid. Zatim se poklopčić vraća na prvobitno mjesto. Pacijent već nakon 24 sata vidi bistro, a nakon 2 tjedna dolazi do potpunog oporavka. Nakon najviše 48 sati pacijenti već odlaze na posao i vraćaju se svojim svakodnevnim aktivnostima.

Ovakva vrsta laserskog skidanja dioptrije smatra se trenutno najpreciznjom vrstom LASIK-a na svijetu, jer zaglađuje rožnicu poput stakla te uklanja za-blješćivanje, odsjaj i probleme u noćnoj vožnji.

Vid nakon zahvata

Contoura Vision u potpunosti mijenja vaš doživljaj vida pružajući detalje vašim svakodnevnim životnim trenucima. Čak 98,4 % pacijenata reklo je da bi se ponovno odlučilo za LASIK Contoura vision lasersko skidanje dioptrije.

Nakon zahvata moći ćete vidjeti svaku kapljicu koja padne na tlo, svaki krajolik će imati svoju dubinu i dimenziju, svaki osmijeh i sreća poprimit će karakter. Contoura Vision donosi detalje u vaše posebne životne trenutka i u potpunosti mijenja pogled na svijet.





Zablude o laserskom skidanju dioptrije

1. Lasersko skidanje dioptrije nije siguran zahvat

Već 60 milijuna ljudi na svijetu laserski je skinulo dioptriju i ta brojka raste iz dana u dan. Ovaj zahvat izvodi se već više od 30 godina, a u posljednjih 10 godina to je najčešće izvođena oftalmološka operacija na zahtjev pacijenta. Prema istraživanjima američke FDA, laserskim skidanjem dioptrije zadovoljno je više od 97% pacijenata što je znatno više od svih ostalih elektivnih zahvata gdje često razina zadovoljstva ne prelazi 85% (estetske operacije nosa, usana, grudi i slični zahvati). Laser je kompjuterski kontroliran i navođen te je opremljen sustavom praćenja mikropomaka oka, što tijekom zahvata omogućuje djelovanje zrake na točno zadano mjestu uz očekivani rezultat. Zahvat se odvija u kapljичноj anesteziji, u potpunosti je bezbolan i traje otprilike 15 minuta po oku, a osjećaj nelagode je minimalan. Uz najmoderniju tehnologiju, iskustvo i stručnost liječnika u Poliklinici Bilić Vision razina sigurnosti takvih zahvata je preko 98 % što je na razini najviših svjetskih standarda. Nema komplikacija koje mogu trajno oštetiti vid. Mnoga istraživanja pokazala su da je rizik od komplikacija koje mogu trajno oštetiti vid kod laserskih operacija čak 100 000 puta manji, nego kod svakodnevnog stavljanja kontaktnih leća u oko.

2. Laserskim skidanjem dioptrije nije moguće ukloniti astigmatizam

Ako imate astigmatizam, to znači da je površina Vašeg oka drugačije zakriviljena nego što je uobičajeno. Laserskim skidanjem dioptrije rožnica oka se remodelira, što znači da se osim dioptrije istodobno uklanaju i sve nepravilnosti rožnice pa tako i astigmatizam (cilindri).

3. Sindrom suhog oka nakon laserskog skidanja dioptrije ostaje zauvijek

Nakon laserskog skidanja dioptrije može doći do pojave suhoće oka nekoliko tjedana, ili nekoliko mjeseci nakon zahvata te tada treba koristiti umjetne suze. Nova istraživanja pokazala su da je nakon 6 mjeseci završeno potpuno cijeljenje oka i 99 % pacijenata nema više nikakve simptome poput suhog oka, zablješćivanja ili pojavljivanja haloa oko svjetala. Oni koji su dugi niz godina nosili kontaktne leće mogu imati nešto jače izraženije i duže simptome suhog oka. Prekomjerna suhoća oka najčešće je glavni razlog zbog koje osobe prestanu nositi kontaktne leće, a većina nositelja kontaktnih leća nakon 10 godina nošenja leća ima neki od simptoma suhog oka. Ukoliko su simptomi jako izraženi, potrebno je suhoću oka tretirati prije laserskog skidanja dioptrije. U Poliklinici

Bilić Vision liječimo suho oko najmodernijim metodama najprije dijagnostikom, a zatim i terapijom umjetnim suzama, gelovima i antibioticima te kortikosteroidima, ili pulsnim laserom tzv. E-eye tehnologije.

4. Dioptrija se vraća nakon zahvata

U 98 % slučajeva rezultati laserskog skidanja dioptrije su trajni. Povrat dijela dioptrije moguć je kod osoba koje su imale vrlo visoku dioptriju, (visoku kratkovidnost, dalekovidnost ili astigmatizam). Uz današnju tehnologiju, moguće je napraviti dokorekciju dioptrije i ponoviti zahvat bez ikakvog rizika. Osim visine dioptrije, povrat ovisi i o genetici, suhoći oka te procesima zarašćivanja nakon zahvata.

5. Lasersko skidanje dioptrije nije preporučljivo raditi prije trudnoće

Promjene na očima za vrijeme trudnoće su rijetke. Ukoliko je lasersko skidanje dioptrije već napravljeno prije nego je žena zatrudnila, sigurno je da neće doći do značajnijih promjena vida. Ako i dođe do blage promjene vida ili dioptrije za vrijeme trudnoće, u pravilu kada trudnoća završi dolazi do ponovne stabilizacije vida. Također, ako je osoba laserski skinula dioptriju prije trudnoće, to nikako ne može utjecati na izbor vrste poroda.

6. Nakon laserskog skidanja dioptrije dolazi do smetnji vida tijekom noći

Smetnje noćnog vida predstavljale su problem osobama koje imaju velike zjenice i visoke minus dioptrije prije desetak godina. Današnje moderne tehnologije lasera gotovo su u potpunosti eliminirale smetnje kod noćnog

vida. Ako se na pregledu pokaže da osoba sa širokim zjenicama ima znatno smanjenu kvalitetu vida, tada se dioptrija korigira personaliziranim tretmanima. Te tehnologije podrazumijevaju da se uz dioptriju koriguju i sve ostale nepravilnosti na oku koje mogu dovesti do smanjene kvalitete vašeg vida. U prvih nekoliko dana može doći do rasipanja svjetla noću nakon laserskog skidanja dioptrije, ali samo za vrijeme oporavka i zacjeljivanja vašeg oka. U Poliklinici Bilić Vision izvodimo trenutačno najprecizniji lasik na svijetu – Femto Lasik Contoura vision. Najprije se učini snimka rožnice na 22.000 točaka te se zabilježe sve nepravilnosti. Zatim laserska zraka navođena potpuno individualno, odstranjuje sve nepravilnosti rožnice te olakšava noćnu vožnju bez rasipanja svjetla ili haloa.

7. Metode laserskog skidanja dioptrije se ne razlikuju

Metode skidanja dioptrije prilagođavaju se svakom pacijentu zasebno. To ovisi o životnim navikama pacijenta, debljini njegove rožnice, visini dioptrije i raznim drugim parametrima. Kod osoba koje imaju visoku kratkovidnost, ili pak dalekovidnost, predlažemo ugradnju tzv. fakičnih leća kako bismo im i bez lasera omogućili život bez naočala. Za osobe kod kojih se pojavi starosna dalekovidnost, ugradnja multifokalnih leća može biti idealno rješenje za dioptriju i sivu mrenu. Zbog toga je bitno odabrati medicinsku ustanovu u kojoj postoji mogućnost laserskog skidanja dioptrije i ugradnje leća, kako odluka o Vašoj operaciji ne bi bila vođena samo raspoloživom opremom i tehnologijom, već isključivo medicinskom logikom i znanjem liječnika.



Iskustva pacijenata

**Matej
Plavček**



Najviše su mi smetale naočale dok sam imao nastupe. Teško je pratiti plesnu koreografiju s naočalama jer stalno padaju. Najgore mi je bilo nastupati bez naočala jer onda pak nisam vidoval publiku, njihovu reakciju, nisam dobio povratnu energiju. Kada bih nastupao s naočalamama onda bih ih morao stalno popravljati na nosu. Dok sam imao razna snimanja za televiziju, uvek bi mi rekli da skinem naočale zbog odsjaja, a onda pak ništa ne bih video. Operacija je trajalo samo kratko, čak kraće nego što su mi bili rekli. Nisam imao nikakvih problema nakon operacije. Malo me bilo strah, ali nisam ništa osjetio nakon što su mi nakapali oči. Laser je radio samo kratko. Brzo sam se i oporavio nakon operacije, nakon dvadesetog dana sam već plivao u moru. Nakon operacije mi je fantastično. Sada sve vidim bez ikakvih problema. Jako sam zadovoljan sa svime, a pogotovo s osobljem Poliklinike Bilić Vision jer su svi divni i jako ljubazni, iskreno vode brigu o pacijentu. Svakako bih preporučio Polikliniku Bilić Vision svima koji žele laserski skinuti dioptrij, a već sam ju preporučio na Instagramu.

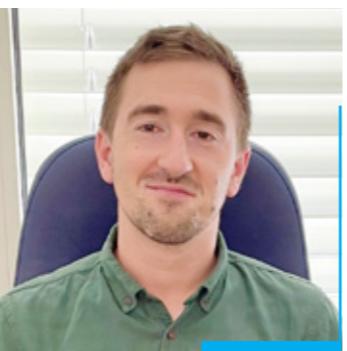
**Mateja
Čuk**



Naočale sam nosila 12 godina, od petog razreda osnovne škole. Cijeli pubertet sam prošao s njima. Nisam mogla nositi sunčane naočale jer su onda i skuplje ako su s

dioptrijom. Kontaktne leće nisam nikad nosila jer ih se nisam usudila staviti. Prije 2 godine je moj otac skinuo dioptrij i nagovarao me da i ja to napravim, ali sam se bojala i nisam bila dovoljno hrabra za operaciju. Nakon 2 godine slučajno sam na Facebooku vidjela akciju za pregled pa sam odlučila doći. Dioptrij mi je mirovala 3 godine i bila sam odličan kandidat za lasersko skidanje dioptrije. Nakon pregleda sam još neko vrijeme razmisljala o zahvalu jer nisam bila skroz sigurna, još uvijek me je bilo strah. Na kraju sam skupila hrabrosti i odlučila se zauvijek riješiti naočala. Na dan zahvata i dalje me bilo strah, ali je na kraju operacija prošla odlično. I doktor i osoblje su bili jako ljubazni i podržavali su me u svemu. Operacija je trajala samo kratko, sve su mi lijepo objasnili, oporavak i kapanje očiju. Svi u Poliklinici Bilić Vision su jako ljubazni i pristojni. Sada nakon 12 godina napokon vidim bez dioptrijskih naočala. Bez njih se sada osjećam preporođeno. Svima koje poznajem, a nose naočale, govorim da dođu u Polikliniku Bilić Vision i da laserski skinu dioptrij jer sam ja prezadovoljna.

**Davor
Kolar**



Dugo sam planirao laserski skinuti dioptrij, sigurno dvije do tri godine, a situacija s koronom je dodatno sve to i usporila. Operacije me nije bilo strah, suprug moje sestriče je isto prije nekoliko godina skidao dioptrij pa sam i njega pitao za iskustvo koje je bilo pozitivno. Već taj dan, nakon operacije sam odlično video i stvarno sam jako zadovoljan. Kad sam izašao iz poliklinike mogao sam vidjeti broj tramvaja, što prije nije bilo moguće bez dioptrijskih naočala ili leća.

**Jelena
Gašpić**



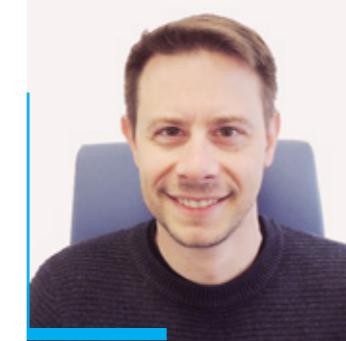
Ništa me nije boljelo, dobila sam anestetske kapi. Reklisu mi da ništa neće boljeti i da će samo biti malo neugodno. Sve je točno tako i bilo i sve se to da pretrpjeli. Nije u pitanju nikakva bol nego samo malo čudan osjećaj kad vam netko radi nešto po očima. Sve u svemu isplati se otici i obaviti operaciju. Sve je super, sve pohvale!

**David
Španjol**



Riješio sam se astigmatizma i dioptrije. Oština vida mi se vratila nakon 2-3 dana, a sada imam 100 % vid mjesec dana nakon operacije. Nemam uopće riječi za usporediti život prije i poslije operacije. Ustanem se ujutro, odmah je sve svježe, sve se vidi. Skroz druga priča. Usluga je vrhunska, nikada nigdje nisam doživio takvu uslugu, ni u kojem segmentu ne samo kod doktora, okulista nego općenito u životu!

**Filip
Božić**



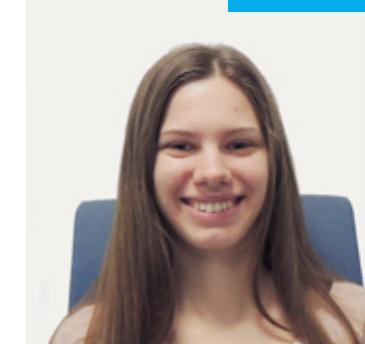
Operacije me nimalo nije bilo strah, možda sam čak bio i previše opušten. Ništa me nije boljelo, bilo je samo malo neugodno. Na sve sam unaprijed bio pripremljen. Sada vidim puno bolje nego prije s naočalamama ili lećama. Oduševljen sam rezultatom! Već sam 2-3 dana nakon operacije video kako se može poželjeti. Razlika je fantastična! Sve je bilo odlično, cijela usluge od samog pregleda pa do kraja mog boravka u Poliklinici. Već sam preporučio Polikliniku Bilić Vision i svojim kolegama koji se također žele riješiti dioptrije.

**Rafaela
Vaccaro Žakula**



Naočale su mi smetale u bilo kakvim sportskim aktivnostima, pogotovo na plaži i u moru. Morala sam stavljati leće jer je s naočalamama jako teško plivati, a bez njih ne bih ništa vidjela. Operacije me nije bilo strah zato što su mi unaprijed sve detaljno objasnili. Osoblje mi je dalo sve upute tako da sam znala što očekivati te mi je cijelo iskustvo bilo jako ugodno. Operacija je trajala samo 10 minuta, ništa me nije boljelo. Sada mi je od operacije prošlo mjesec dana. Ne mogu vjerovati koliko sada odlično vidim!

**Petra
Štiglić Perić**



Najveći problem s dioptrijom imala sam kada bih išla na more. Stavljanje leća i skidanje naočala prije ulaska u more mi je bilo strašno. Dioptrij mi je bila -6,0 i -6,25. Naporno je ujutro se probuditi i onda ništa ne vidjeti

sve dok ne staviš leće ili naočale. Istina je da je operacija malo nelagodna, ali taj dio je trajao samo 10-ak sekundi, tako da to nije strašno. Doktori su pričali cijelo vrijeme pa mi je bila vrlo opuštena atmosfera i to mi se baš svidjelo. U Poliklinici mi je svo osoblje super i svi super rade, tako da sam jako zadovoljna sa svime. Zaista se brzo dođe i na red. Nemam nijednu zamjerku.

Intervju

[Amar Bukvić]

1. Koliku ste dioptriju imali i koliko dugo ste nosili naočale ili leće?

Imao sam dioptriju -1,50 na oba oka i astigmatizam oko -3,50. U dvadesetim godinama sam primjetio da lošije vidim, da mi je sve počelo biti mutno pa sam tada i počeo nositi naočale. Nosio sam ih pet godina, a kontaktne leće uopće nisam nosio. Imam jako osjetljive oči pa se nikako nisam mogao priviknuti na to da mi je nekakvo strano tijelo u oku.



2. Zbog čega ste se odlučili na lasersko skidanje dioptrije?

Na lasersko skidanje dioptrije odlučio sam se najviše zbog prirode posla kojim se bavim. Zbog različitosti uloga u kazalištu nisam mogao stalno nositi naočale, a u backstageu gdje je stalno mrak, bez naočala pak ništa nisam mogao vidjeti.

3. Koliko dugo vam je trebalo da donesete odluku o zahvatu?

Kada sam shvatio da s dioptrijskim naočalama više ne mogu fukcionirati u kazalištu, a nisam mogao ni biti bez njih jer bi mi onda sve bilo mutno pred očima, odlučio sam doći na oftalmološki pregled u Polikliniku Bilić Vision. Zapravo nisam uopće ni planirao operaciju nego samo za početak vidjeti koje su mi opcije. Mislio sam pokušati s kontaktnim lećama, a ne skinuti dioptriju. Nakon što me dr.sc. Nadežda Bilić detaljno pregledala, savjetovala te objasnila cijeli postupak, nisam se uopće dvoumio, odmah sam si zakazao operaciju za nekoliko dana.

4. Kako je tekla operacija?

Operacija je bila potpuno bezbolna i nije dugo trajala. Operirala me dr.sc. Nadežda Bilić i opet bih joj se dao u ruke za bilo što koliko je sve to bilo savršeno, od cijelog

timu Bilić Visiona koji su već od prvog pregleda, pripreme i same operacije te cijelog objašnjenja postupka i mog oporavka bili ljubazni i susretljivi.

5. Kako ste se osjećali nakon operacije? Je li vam se život promjenio?

Već 8 dana nakon zahvata video sam apsolutno savršeno. Vid mi prije nije bio tako dobar čak ni kad bih nosio naočale, to je za mene bio neopisiv osjećaj. Mogao sam vidjeti baš jako daleko. Čak sam mislio da nešto nije u redu koliko sam dobro video, život mi se skroz promjenio. Zahvalan sam doktoricu Bilić i njenom timu što su mi omogućili život bez dioptrije!

STARĀČKA DALEKOIDNOST

Život s trifokalnom ili multifokalnom lećom rješiti će kratkovidnost i dalekovidnost te astigmatizam osobe. Uz pomoć ove vrste leća, osoba će moći bez naočala čitati novine, šminkati se ili obrijati, gledati televiziju ili u mobitel, voziti automobil, baviti se sportom i ostalim svakodnevnim aktivnostima.



UGRADNJA PREMIUM LEĆA

Odličan vid na svim udaljenostima bez obzira na godine. Zbog slabljenja akomodacije očne leće prezbiopija nastupa poslije četrdesete godine života. Već oko 45. godine više od 50 % ljudi počinje nositi prve naočale za rad na blizini. Kako starimo, povećava se i jakost

naočala potrebnih za rad na blizu ili čitanje. Kratkovidne osobe najkasnije uđu u starosnu dalekovidnost zato što se pojava plusa zbog slabljenja akomodacije naše očne leće kod njih dijelom usporava ili poništava upravo zbog njihove kratkovidnosti. Pogrešno je mišljenje da će kratkovidne osobe poslij



četrdesete godine života odbaciti naočale. One će i dalje do kraja svog života ili do operacije sive mrene trebati naočale za daljinu. Naočale za čitanje im neće biti potrebne ili će nositi naočale slabije jakosti nego što bi im trebalo u odnosu na dob.

Disfunkcija ili poremećaj u radu očne leće počinje u četrdesetim godinama našeg života, a završava u šezdesetim, pojmom zamućenja u očnoj leći, tzv. sivom mrenom ili kataraktom.

KADA JE PRAVO VRIJEME ZA OPERACIJU OČNE LEĆE?



Danas više nije potrebno čekati da se razvije siva mrena da bismo se riješili naočala zbog starosne dalekovidnosti. Već u pedesetim godinama može se napraviti operacija na očnoj leći, čak i ako se zamućenja u očnoj leći još nisu pojavila ili su tek naznačena. **Tom prilikom odstranjuje se naša prirodna leća i ugrađuje tzv. trifokalna ili multifokalna leća. Ona oslobađa osobu naočala u potpunosti za daljinu i blizinu te omogućuje dobar vid i za srednju udaljenost npr. kod rada za ekranom računala. Operacija je sigurna i bezbolna i traje 10-15 minuta.**

Oporavak je brz i omogućuje povratak uobičajenim životnim aktivnostima već nakon nekoliko dana.

ŽIVOT S UGRAĐENOM LEĆOM

Život s trifokalnom ili multifokalnom lećom riješiti će vaš problem kratkovidnosti i dalekovidnosti kao i vaš astigmatizam. Uz pomoć ove vrste leća moći ćete bez naočala čitati novine, šminkati se ili brijati, gledati televiziju ili tipkati na mobitel, voziti automobil, baviti se sportom i ostalim svakodnevnim aktivnostima.

Budući da je odstranjena prirodna leća, nije više moguća pojava sive mrene ili katarakte. Tako se osoba jednom operacijom riješila naočala na sve udaljenosti i sprječila se pojava katarakte u budućnosti.

Pojavu prezbiopije uz nošenje naočala u četrdesetima mnogi smatraju početkom starosti. Neki ljudi radije nose naočale do šezdesetih ili sedamdesetih godina života, a na zahvat se odlučuju tek s pojmom izrazitijih zamućenja u očnoj leći i značajnijeg pada vidne oštirine.

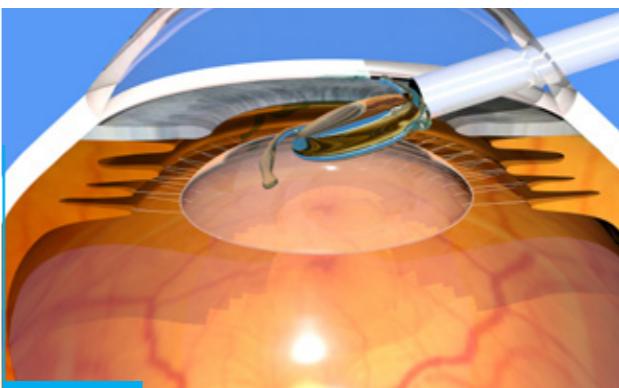
S druge strane operacija u pedesetim godinama života ima prednost jer će omogućiti godine kvalitetnijeg života i oslobođanje od naočala. **U današnjoj kulturi održavanja mladosti, ugradnjom ovakvih leća u oko, vid postaje onakav kakav je bio u mlađoj životnoj dobi pojedinca. Tim osobama nisu potrebne naočale kao što je društveno uvriježeno mišljenje da sa starenjem svi, prije ili kasnije, posegnu za naočalama uslijed starosne dalekovidnosti.**

OPERACIJA UGRADNJE PREMIUM LEĆA

U Poliklinici Bilić Vision operacija ugradnje intraokularnih leća izvodi se na ambulantnoj osnovi po principu tzv. jednodnevne kirurgije. Za pacijenta to znači da nema ležanja nakon operacije i da je nakon zahvata spreman za povratak kući. **Uobičajene predoperacijske pretrage nisu potrebne jer se zahvat izvodi u lokalnoj anesteziji uz primjenu kapljičnog anestetika. Prilikom operacije pacijent ne osjeća bol, ali osjeća dodire na oku. Sama operacija traje između 10 i 15 minuta. Operacija je potpuno bezbolna, nema šivanja rane,** a time se smanjuje mogućnost pojave poslijeoperacijskog astigmatizma. Važno je napomenuti da se ne operiraju oba oka istovremeno, već treba ostaviti razmak od 1 do 2 tjedna između operacije jednog i operacije drugog oka budući da se želimo uvjeriti kako je s operiranim okom sve proteklo u redu.

Primjenjujemo najmoderniju lasersku metodu operacije – Femto laserska operacija, koja se smatra jednim

od najvećih dostignuća u modernoj oftalmologiji. U toj se metodi koristi **femtosekundni laser** koji navođen kirurgom radi usitnjavanje prirodne očne leće. Prednost metode je što omogućuje visoku preciznost zahvata, manju traumu za oko te brži oporavak poslije operacije. **Ova metoda operacije sive mrene primjenjuje se u najeminentnijim svjetskim oftalmološkim klinikama i ujedno je po postotku uspješnosti jedna od najuspješnijih operacija u medicini uopće.** Također izvodimo i klasičnu ultrazvučnu metodu operacije, tzv. fakoemulzifikaciju, odnosno usitnjavanje zamućene leće ultrazvukom i potom njeno odstranjenje mikrosondom. Nakon uklanjanja prirodne leće, u oko se ugrađuje umjetna leća. Promjer umjetne leće je najčešće 6 milimetara, tako da se leća savije i umeće u instrument kojim se može uvesti u oko kroz rez od 3 milimetra. U oku umjetna leća opet poprimi svoj originalni izgled. Cijeli postupak obično traje 15 minuta.



Operiranom pacijentu oko se ne zatvara zavojem nakon operacije, već na lice stavlja tamne i dovoljno velike sunčane naočale da ga štite oko od vanjskih utjecaja (vjetar, sunce, kiša, prašina, umjetno osvjetljenje, itd.).



Prvi dan nakon operacije sunčane naočale pacijent mora nositi i kod kuće, u zatvorenom prostoru, čitavo vrijeme. Sutradan i tijekom prva dva tjedna nakon operacije potrebno je nositi sunčane naočale samo ako pacijent izlazi iz kuće. Prvih nekoliko dana valjalo bi spavati sa zaštitnim poklopčićem na oku radi sprječavanja mogućnosti da pacijent u snu protrla operirano oko te da ga štiti od infekcije. Prva kontrola obavlja se dan nakon operacije.

ISKUSTVO PACIJENTA Božidar Smrk



Na desno oko sam jako slabo vidi, bila mi je magla. Doktorica mi je na pregledu rekla da vidim za 50% manje jer mi se razvila siva mrena. Imao sam jako velikih problema u vožnji, sve mi je bilo u magli. U početku sam stvarno mislio da je vani magla, ali su mi se svi već počeli smijati i govoriti kakva magla, vani nema magle.

Na lijevom oku je bilo 10% manje vida, nije bilo toliko zahvaćeno kao desno oko. Nisam imao kontrasta. Kad sam doma nešto radio nisam uopće mogao dovršiti posao jer mi ni naočale nisu pomagale. Fulao bih bilo što, što bih išao raditi.

Stalno slušam radio Sljeme pa sam tamo čuo dr. Bilić koja je baš govorila o sivoj mreni i tako sam prepoznao svoje simptome. Malo sam skontao u glavi i video sam da je to to. Nazvao sam Polikliniku, naručio sam se na pregled. Napravili su mi kompletan pregled i rekli su mi da imam mrenu. Oba oka sam operirao. Imao sam dozu nelagode, ali nisam imao neki strah. Bio sam iznenađen da se tako brzo nakon operacije oporavi vid tj. da se već isti dan dobro vidi.

Svi su jako ljubazni, što se toga tiče kako sam oduševljen. Sve je bilo super, od početka, od prijema, pregleda, informiranja pa do same operacije.

Od operacije mi je prošlo mjesec dana i to je 101 razlika! Kao da sam do sada bio slijep. Sve vidim! Mogu čitati najmanja slova na receptima, nikakve naočale mi više ne trebaju, riješio sam se svih naočala. U svakom slučaju Poliklinika Bilić Vision je za preporuku!

THIS IS CONTROL.



This is
Constellation®
VISION SYSTEM



Efficiency and versatility in vitrectomy and combined surgeries^{1,2,3,4,5,6}

Superior fluidics stability^{7,8}

Modern and simplified surgical workflow^{9*}

Alcon

MRENA

Siva mrena najčešće se javlja nakon 65. godine života i predstavlja prirodni proces starenja oka, a jedina mogućnost rješavanja problema je operacijsko uklanjanje sive mrene.



ŠTO JE SIVA MRENA, KOJI SU UZROCI I SIMPTOMI TE KAKO SE LIJEĆI?

Siva mrena ili katarakta je zamućenje vaše prirodne očne leće. Kako starimo, u očnoj leći usporava se metabolizam i postupno se gomilaju sitna oštećenja koja se sve teže sañiraju sama od sebe. To je posljedica zgušnjavanja lećnih proteina što se očituje kao zamućenje u leći. Starenjem i sve većim zamućivanjem očne leće, povećava se i njezina tvrdoća, odnosno katarakta sazrijeva. Glavni simptomi katarakte su pad vidne oštchine i zamagljen vid.

Iako siva mrena ili katarakta najčešće nastaje kao posljedica starenja, može nastati i u bilo kojoj dobi kao posljedica:

- šećerne bolesti
- traume
- uzimanja određenih lijekova (kortikosteroidi)
- zračenja (rendgenskog, ultraljubičastog, infracrvenog)
- ili može biti nasljedna (kongenitalna katarakta).

Siva mrena najčešće se javlja nakon 65. godine života i predstavlja prirodni proces starenja oka, a jedina mogućnost rješavanja problema je njezino operacijsko uklanjanje.

Čekanjem i odgađanjem operacije, dolazi do osjetnog pada kvalitete života, otežanog funkciranja u svakodnevnim aktivnostima, a potencijalno i dužeg oporavka nakon operativnog zahvata sive mrene te mogućih poslijeoperativnih komplikacija.

OPERACIJA MRENE U POLIKLINICI BILIĆ VISION

Moderne tehnike koje svakodnevno koristimo u Poliklinici Bilić Vision omogućuju operaciju sive mrene u početnom stadiju, kada mrena još nije zrela i tvrda, a što pacijentu omogućuje jednostavnost samog zahvata te brz oporavak i povratak svakodnevnim aktivnostima kao što su čitanje, gledanje televizije, vožnja automobilom.

Operaciju sive mrene izvodimo u kapljичноj anesteziji, zahvat traje od 10-15 minuta, bezbolan je, a ubrzo

nakon zahvata odlazite kući oboružani svim potrebnim uputama i lijekovima za postoperacijsko liječenje.

Nakon nekoliko dana, uobičajen je povratak svakodnevnim aktivnostima.

U Poliklinici Bilić Vision izvodimo ultrazvučnu operaciju sive mrene i najmoderniju Femto lasersku operaciju sive mrene, koju smo prvi uveli za paciente



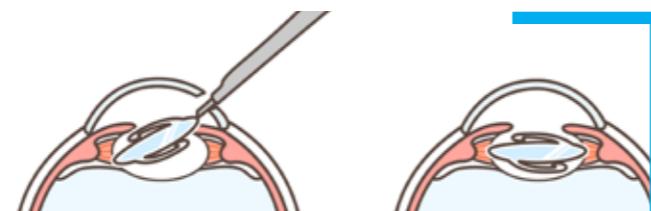
u Hrvatskoj. Femto laserskom operacijom sive mrene unaprijeđena je ova operacija jer se dijelovi operacije koji su do sada izvođeni ručno, uz korištenje kirurškog noža, sada izvode uz pomoć lasera. Laserska



tehnologija koju koristimo prilikom operacije vodeća je u klinikama širom svijeta. Ovakvom operacijom smanjuje se vrijeme zahvata, povećava preciznost i sigurnost, a to omogućuje bolju vidnu oštrinu te još brži poslijeoperativni oporavak. Prilikom operacijskog zahvata, zamućena očna leća zamjenjuje se umjetnom lećom.

Pacijent može u dogоворu s liječnikom izabrati želi li ugradnju jednožarišne intraokularne leće kojom se ubrzo postiže dobar vid na daljinu, dok će za blizinu (čitanje, pisanje, gledanje na mobitel) trebati koristiti naočale.

Ukoliko je oko inače zdravo i nema drugih očnih bolesti, pacijent može izabrati ugradnju višežarišne intraokularne leće koja omogućuje rješavanje problema sive mrene, a ujedno i uklanjanje dioptrije na svim udaljenostima. Uz pomoć ove vrste leća moći ćete bez



naočala čitati novine, šminkati se ili obrijati, gledati televiziju ili u mobitel, voziti automobil, baviti se sportom i ostalim svakodnevnim aktivnostima. Također je moguće rješenje problema astigmatizma ugradnjom tzv. torične leće u osoba s astigmatizmom. U Poliklinici Bilić Vision ugrađujemo najsvremenije intraokularne leće renomiranih svjetskih proizvođača.



Femto laserska operacija katarakte [dr. Luka Bilić]



Luka Bilić, dr.med. spec. oftalmolog, ravnatelj i refraktivni kirurg Poliklinike Bilić Vision

Operacija katarakte Femto Second laserom predstavlja novo poglavlje u kirurškom liječenju sive mrene, jednog od najizvođenijih operativnih zahvata na svijetu.

Uklanjanje mrene podrazumijeva odstranjenje degenerirane i zamućene intraokularne leće i ugradnju umjetne, najčešće visoko biokompatibilne akrilne leće na njeno mjesto. Osim zamućene leće može se odstraniti i bistra leća s ciljem ispravljanja refrakcijske greške (dioptrije) ili staračke dalekovidnosti ugradnjom posebnih intraokularnih leća, te se tako oslobođamo potrebe nošenja naočala za daljinu, blizinu ili oboje. Operacija mrene ili uklanjanja dioptrije ugradnjom intraokularne leće mora biti prvenstveno sigurna i što nježnija za oko, a zatim i precizna kako bi vid nakon operacije bio što prirodniji, a dioptrija minimalna ili nepostojeca. Kada uspoređujemo klasičnu ultrazvučnu operaciju mrene s LASERskom postoje znatne razlike koje do-prinose preciznosti i sigurnosti operacije. Prvi korak svake operacije je rez na rožnici o čijoj kvaliteti ovisi stabilnost očne sobice tijekom operacije i utječe na eventualnu zaostalu dioptriju nakon liječenja. Dok se kod klasične operacije rez radi rukom i nožem, kod femto LASERske operacije rez izvodi LASER pod kontrolom računala.

Iskustvo pacijentice Anke

Gospođa Anka je žena u 67. godini života i do prije tri mjeseca nije osjećala nikakve probleme s očima. Jedino je, kao i većina ljudi njene dobi, nosila naočale za čitanje i rad na blizinu. Riječ je o presbiopiji, odnosno starosnoj dioptriji koja se u pravilu javlja nakon 40. godine života, a posljedica je starenja očne leće koja postaje sve tvrđa i

Takov rez moguće je optimalno dizajnirati pomoću računala i zatim savršeno precizno izvesti LASERskom zrakom. Sljedeći vrlo bitan korak operacije je kapsuloreksa, odnosno formiranje kružnog otvora na prednjoj kapsuli leće kroz koji se zatim pristupa leći i njenom odstranjuvanju. To je jedan od najdelikatnijih dijelova operacije, jer se kapsula koja je debela svega 0,08 mm pod utjecajima raznih vektora sila može ponašati nepredvidivo. Upravo je precizno formiranje otvora na kapsuli leće ključno za izbjegavanje komplikacija pri zahvatu, a njegovo pozicioniranje i centralna pozicija bitni su za vidni rezultat nakon ugradnje leće koja se ugrađuje u tu istu kapsulu nakon što se odstrani mrena. Kod klasične operacije taj se otvor formira rukom i pincetom pod mikroskopom, za što treba puno vještine, dok femto LASER kapsuloreksu napravi savršeno precizno, centrirano i ponovljivo.

Zatim slijedi samo uklanjanje zamućene leće. Nju je potrebno prvo usitniti u vrlo male dijelove ultrazvukom, ili LASERom kako bi se mogla pomoći tanke sonde usisati i odstraniti iz oka. Cilj je usitniti leću sa što manje energije i općenito što nježnije sa što manje manipulacije kako se ne bi oštetile susjedne osjetljive strukture oka kao što su endotel rožnice koji održava rožnicu prozirnom itd. LASER dokazano usitnjava leću emitirajući puno manje energije u oko nego to radi ultrazvuk kod klasične operacije pa je operacija manje traumatična za oko. Također olakšava operateru (kirurgu) mrvljenje pogotovo tvrdih leća što smanjuje manipulacije unutar oka i pridonosi sigurnosti operacije. Kao liječnik sam vrlo sretan što sam u prilici koristiti ovaku tehnologiju koja mi olakšava posao i čini operaciju preciznijom, a mojim pacijentima omogućuje sigurnije iskustvo, bolju vidnu oštrinu i poštendjni tretman oka.

gubi mogućnost fokusiranja slike na blizu. Gospođa Anka već više od 20 godina nosi naočale za čitanje, koje je s vremenom mijenjala, kako joj se starenjem mijenjala i dioptrija.

No prije dva mjeseca, gospođa Anka je počela primjećivati i neke probleme s vidom koje do sada nije



primjećivala. Imala je osjećaj kao da joj se sjena navlači na oko, gubila je vidnu oštrinu, sve žarke boje postajale su joj sve blijeđe do te mjere da su joj narančaste pločice u kupaonici postale blijedo žute. Gospođa Anka, iako tada to još nije znala, počela je razvijati sivu mrenu ili kataraktu.

Siva mrena je prirodan proces starenja očne leće kojim se prirodna očna leća zamčuje, gubi svoju funkciju, a zrake svjetlosti sve teže prodiru kroz zamčenu leću na mrežnicu našeg oka. Proces progresije sive mrene ovisi od osobe do osobe, a kod gospođe Anke radilo se o brzoj progresiji pošto je u nešto manje od tri mjeseca gotovo u potpunosti ostala bez vida na lijevom oku i izgubila polovicu vida na desnom oku. To je izazvalo ograničenu mogućnost kretanja u prostoru i teškoće u obavljanju svakodnevnih aktivnosti koje su gospođi Anki do tada bile rutinske, a najveći strah doživjela je kada je prelazila cestu i zbog lošeg vida previdjela kolni rubnik te je pala i slomila palčanu kost podlaktice. Toga dana gospođa Anka odlučila je da više neće izlaziti sama na ulicu i postala je ovisna o drugim ljudima, čekajući operaciju sive mrene koja je bila predviđena za više od godinu dana u obližnjoj bolnici.

Tračak nade za gospođu Anku ukazao se kad je njezina snaha u novinama pročitala o modernim operacijama sive mrene bez lista čekanja u Poliklinici Bilić Vision uz određene pogodnosti za umirovljenike i sve starije od 60 godina života. Gospođa Anka javila se u našu polikliniku i obavila pregled kod dr. sc. Nadežde Bilić, koja je na pregledu ustanovila prisustvo uznapredovale sive mrene te obavila sva mjerena, snimanja i analize oka i na kraju predložila operaciju. Pojasnila je da se operacija mrene

može izvršiti standardnom ultrazvučnom metodom ili još modernijom i naprednijom Femto laserskom operacijom sive mrene.

„Prednost laserske operacije mrene je u tome što je ta metoda preciznija, kompletno vođena kompjutorski, te formira potrebne ulaze u oko laserski, umjesto ručno, kirurškim nožićem kao što se do sada radilo. Laser zatim formira otvor na prednjoj kapsuli očne leće što pacijentu omogućava dodatnu sigurnost u uspjehu operacije i na kraju laser usitnjava zamčenu leću, omogućujući kirurgu ispiranje lećnih masa i ugradnju odabrane leće. Laserska operacija mrene, za razliku od klasične ultrazvučne operacije, pacijentu omogućuje veću preciznost i točnost zahvata, bolju vidnu oštrinu te još brži oporavak“.

Gospođa Anka operaciju prvog oka obavila je prije dva tjedna, a desno oko operirano joj je prošli tjedan. Jučer nas je posjetila na 2. kontroli, 14 dana nakon zahvata. Samu operaciju izveo je kirurg dr. Luka Bilić, jedan od vodećih refraktivnih kirurga u Hrvatskoj: „Gospođa Anka je bila odličan pacijent, operacija je prošla bez komplikacija, u kapljičnoj anesteziji i absolutno bezbolno.

Izvodili smo najmoderniju lasersku operaciju sive mrene na način da je cijeli proces u potpunosti vođen laserom što maksimalno povećava sigurnost same operacije i znači manju traumu za oko. Gospodin Anki izvađena je njezina zamčena leća i na njeno mjesto postavljena je nova, umjetna leća koja će gospođi Anki omogućiti da može obavljati svakodnevne aktivnosti, povratiti potpunu neovisnost o drugima kao i sigurnost u prometu“, rekao nam je dr. Luka Bilić.

Gospođa Anka također nije krila zadovoljstvo:
Prezadovoljna sam jer konačno vidim! Prije sam nosila i naočale, ali nikad nisam ovako dobro vidjela. Tek sad konačno shvaćam koliko sam prije loše vidjela. Sada vidim sve! Sve mi je perfektno bistro i da sam za to znala prije već bih se odavno odlučila za operaciju. Svi zaposlenici Poliklinike Bilić Vision su izvrsni! Uopće me nije bilo strah operacije, jako kratko je trajala i ništa me poslije nije boljelo. Prema meni su svi bili jako brižni i pažljivi. Stalno su bili uz mene od samog početka, od kapanja očiju pa do samog kraja, do odlaska kući. Stvarno sam oduševljena cijelim tretmanom i cijelim timom Poliklinike Bilić Vision. Za svaku preporuku!



Riješite se naočala operacijom sive mrene

RayOne Trifokalna leća je jedna od najnaprednijih dostupnih intraokularnih leća (IOL).

Za razliku od monofokalnog IOL, RayOne Trifokalna leća omogućava **vid na blizinu, vid srednje udaljenosti i vid na daljinu**.



TEHNOLOŠKA IZVRSNOST POLIKLINIKE BILIĆ VISION

Total refractive solution metoda - vizija Poliklinike Bilić Vision je da svojim pacijentima omogući najmoderne liječenje koje nudi oftalmologija u svijetu.

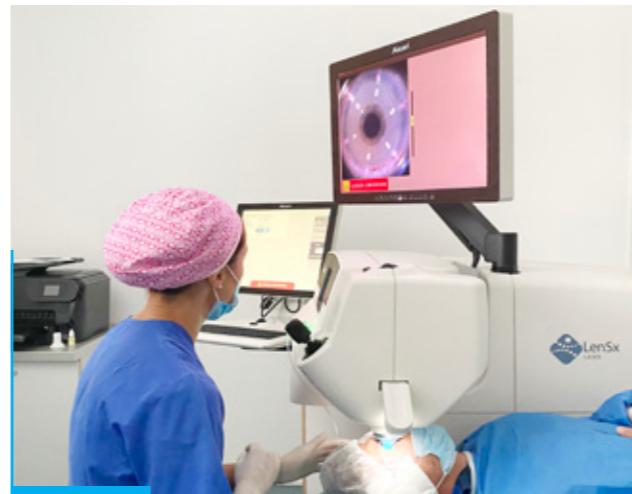


U posljednjih 25 godina u Poliklinici Bilić Vision liječili smo preko 250.000 pacijenata operativnim putem ili ambulantno. Naši pacijenti redovno preporučuju svojoj obitelji i prijateljima da brigu o zdravlju svojih očiju prepuste nama. U Poliklinici rade renomirani specijalisti oftalmolozi za prednji i stražnji segment oka s dugo-godišnjim kirurškim znanjem i praksom. Suvremena tehnologija za najkvalitetnije liječenje važna je u svakodnevnom radu Poliklinike. **Posjedujemo tehnologiju koja se koristi i u najrazvijenijim zemljama svijeta: Femto laser, E-eye pulsni laser, najmoderna dijagnostika stanja mrežnice i krvnih žila najnaprednijim OCT-om i suvremeno praćenje stanje suhog oka**

uz primjenu nekoliko desetaka testova u Tear Check tehnologiji. Uz najmoderniju tehnologiju, posjedujemo i ISO 9001 certifikat o kvaliteti koji se odnosi na kvalitetu medicinske usluge koju pružamo i rezultate koje postizemo. Već nekoliko godina zaredom naše liječnike srstavaju među najbolje u Hrvatskoj, prema izboru pacijenta na internetskom portalu Naj Doktor. Ulažemo u znanje naših doktora te svake godine kao predavači ili sudionici sudjelujemo na svjetskim, europskim i domaćim kongresima i primjenjujemo najnovija znanja u oftalmologiji.

Total Refractive Solution

Vizija Poliklinike Bilić Vision je da svojim pacijentima omogući najmoderne liječenje koje oftalmologija nudi u svijetu. Upravo iz tog razloga, danas je u Poliklinici moguće napraviti kompletну dijagnostiku, liječenje te operacije vezane uz lasersko skidanje dioptrije i sivu mrenu. Dolaskom u Polikliniku, medicinsko osoblje i liječnici specijalisti oftalmolozi, pobrinut će se za zdravlje očiju svakog pacijenta kako bi prevenirali, liječili ili u potpunosti uklonili smetnje, stanja ili bolesti oka.



Metoda najsuvremenijeg praćenja i operativnog liječenja oka Total Refractive Solution sastoji se od:

- Laserskih operacija sive mrene uz korištenje Femto lasera
- Praćenje stanja mrežnice korištenjem Triton angio OCT-a
- Provjere stanja suznog filma važnog za konačni rezultat vida Tear Check
- Liječenje kroničnih upala ruba vjeđa pulsnim laserom predoperativno i poslieoperacijski E-eye tehnologijom

Femto laser

LenSx Femto laser najvažnija je komponenta naše inovativne usluge. Laser služi za preciznije i sigurnije izvođenje laserske operacije sive mrene (katarakte). Kod onih koji se žele riješiti naočala u 50-im godinama života, Femto laser omogućuje da se precizno ukloni bistra leća iz oka i ugraditi multifokalna (višežarišna) leća, koja omogućuje bistar vid na

svim udaljenostima. **Femto laserska operacija sive mrene potpuna je novost u Hrvatskoj te u regiji i osigurava novu inovativnu tehniku koja daje bolje i preciznije rezultate, uz potpunu sigurnost pacijenta.**

Kod laserskog skidanja dioptrije (LASIK), kod mlađih osoba (do 50 godine života), Femto laser zamjenjuje mikrokirurški nožić koji se ranije koristio, a služi za preciznije formiranje poklopčića na rožnici prilikom laserskog skidanja dioptrije.

Tear Check tehnologija

Više od 20 % ljudi ima Sindrom suhog oka. Suhoga oka direktno utječe na preciznost mjerjenja jakosti intraokularnih leća koje se ugrađuju u oko pacijenta nakon operacije mrene ili kod refraktivne kirurgije. **Analiza suhog oka na vrlo precizan i mjerljiv način moguća je uz Tear Check tehnologiju. Ukoliko**



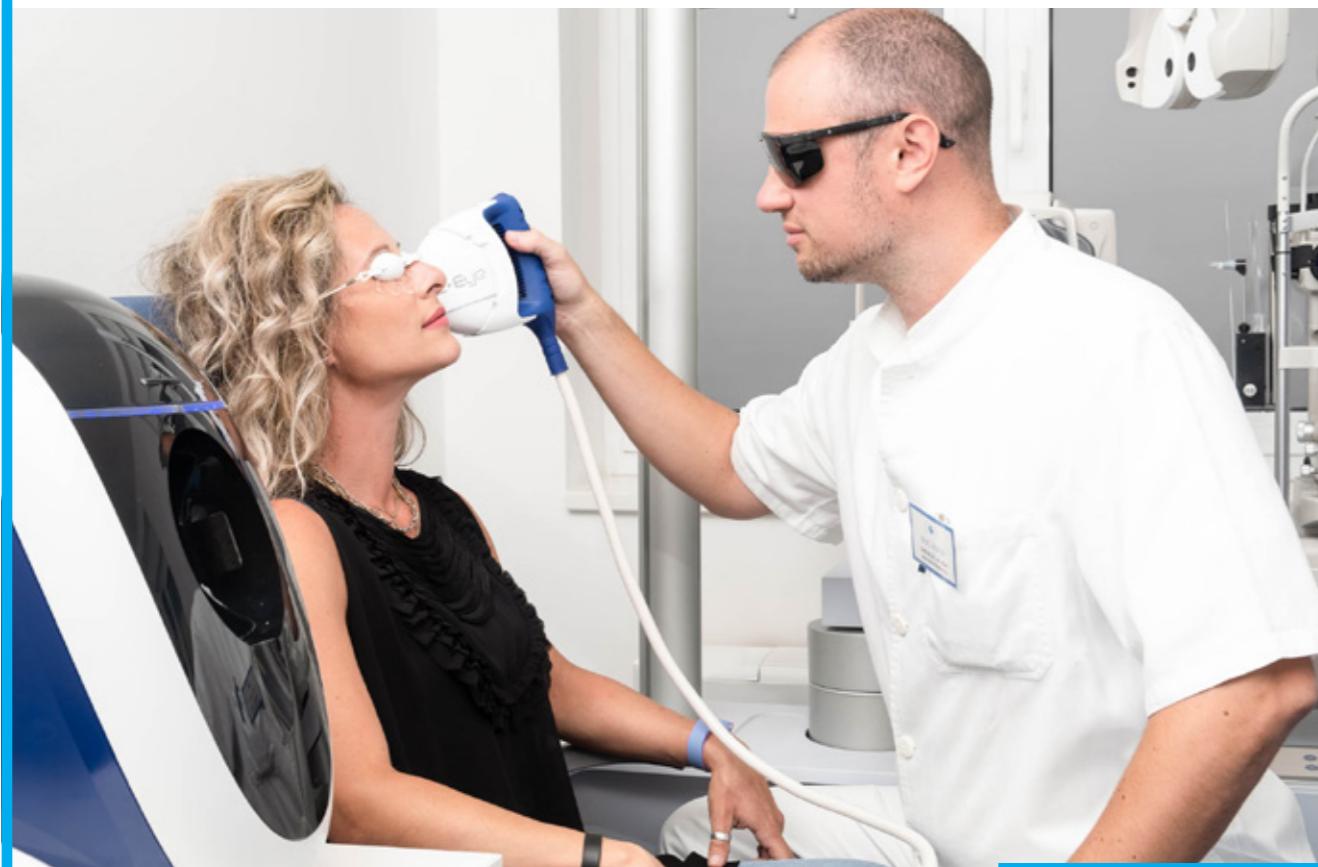
pacijent ima suho oko, liječenjem je moguće suzni film vratiti u normalu te omogućiti najbolju oštrinu vida za pacijenta.

E-eye puljni laser

Liječenje Sindroma suhog oka u Poliklinici Bilić Vision radi se uz korištenje E-Eye pulsnog lasera. On uz pomoć pet bezbolnih svjetlosnih impulsa radi na principu stimuliranja Meibomovih žljezda u vjeđama, potičući lučenje loja i na taj način stabilizira suzni film. To vraća sastav suza u normalu te poboljšava stanje spojnica i rožnice oka.

Pacijentu sa suhim okom konačno je omogućeno funkciranje oka bez osjećaja peckanja, svrbeža, bez neugodnog osjećaja kao da ima trepavici ili pijesak u oku te bez boli. Potrebna su 3-4 tretmana u određenim razmacima kroz 2-3 mjeseca, a korištenje suza u određenom postotku više nije potrebno. **U 98 % slučajeva prema stručnoj literaturi pacijenti su izuzetno zadovoljni postignutim rezultatom, a isti mogu potrajati od 1-3 godine.**

Također, koristeći E-Eye puljni laser smanjuje se period oporavka nakon operacije te se uklanja suhoča oka koja se može pojaviti nakon zahvata.



Triton angio OCT

Triton angio OCT omogućava otkrivanje poremećaja cirkulacije mrežnice, vlažnu formu senilne makularne degeneracije i dijabetičkog edema. Na taj se način pacijentu pruža adekvatna terapija prije operacije te operativni zahvat nakon provedenog liječenja. Današnja tehnologija te napredak u oftalmologiji omogućuju svakom pacijentu vrlo širok odabir od klasičnog načina dijagnostike i liječenja, pa sve do najboljeg tzv. premium tretmana koji u Poliklinici Bilić Vision nudimo zasebno ili u sklopu metode Total Refractive Solution.



Liječenje suhog oka – kombinacija moderne dijagnostike TearCheck i E-eye pulsnog lasera

Osjećaj pijeska u oku, crvenilo i peckanje su najčešće simptomi sindroma suhog oka. To je bolest koja zahvaća sve veći broj ljudi, oko 20 % populacije, a uzrok je višesatno sjedenje pred ekranom računala, izloženost klimi, vjetru, poremećen sastav suznog filma, dob, kronične upale ruba vjeđa te neki lijekovi.

TearCheck dijagnostička tehnologija pacijentima daje:

- Detaljnu analizu stanja suznog filma
- Preciznu dijagnostiku koja omogućuje kvalitetno liječenje
- Analizu rezultata liječenja suhog oka nakon provedenih tretmana
- Mogućnost procjene dalnjeg kvalitetnog liječenja sindroma suhog oka



Prvi u Hrvatskoj sindrom suhog oka liječimo revolucionarnom metodom uz pomoć kombinacije TearCheck dijagnostičke tehnologije i E-eye pulsnog lasera! To omogućuje uvid u uzrok sindroma što omogućuje uspješno liječenje. Analiza suhog oka na vrlo precizan i mjerljiv način moguća je uz najsvremeniju TearCheck tehnologiju, a liječenjem suhog oka E-eye pulsnim laserom moguće je vratiti suzni film u normalu te postići najbolju vidnu oštrinu za pacijenta.

Liječenje suhog oka najmodernijim E-eye pulsnim laserom

E-eye puljni laser uz pomoć svjetlosnih impulsa posredno stimulira obnavljanje normalne funkcije Meibomovih žljezda u vjeđi. Liječenje se provodi u 3 tretmana kroz 2 mjeseca. Primjenjuje se 5 potpuno



bezbolnih i kratkih bljeskova na područje donje vjeđe te se isti postupak ponavlja i na drugom oku. Nakon tretmana pacijent može nesmetano obavljati svoje

svakodnevne aktivnosti. Rezultati su vidljivi već nakon prvog tretmana, a dokazana je efikasnost kod blagih, srednjih i teških oblika suhog oka.

Moderna dijagnostika u liječenju bolesti stražnjeg segmenta oka



Ranka Motušić Aras, dr.med., oftalmolog Poliklinike Bilić Vision

Oftalmologija je jedna od grana medicine s vrlo velikim utjecajem napretka tehnologije. Jedan od primjera primjene tehnološkog napretka koji nam omogućuje bolje razumijevanje i dijagnostiku očnih bolesti je svakako optička koherentna tomografija (OCT) i OCT angiografija (OCT-A).

OCT je neinvazivna, bezbolna i brza slikovna dijagnostička metoda. Za razliku od ultrazvuka koji koristi zvučne valove, OCT koristi svjetlosne zrake za prikaz različitih slojeva prednjeg ili još češće stražnjeg segmenta oka. Najčešće strukture očne pozadine koje se snimaju su papila vidnog živca i makula (žuta pjega), a najčešće bolesti kod kojih OCT ima veliku primjenu su senilna makularna degeneracija, dijabetes, glaukom, ablacija (odvajanje) stražnje staklovine i ruptura makule.

Daljnji razvoj tehnologije doveo je do razvoja OCT angiografije (OCT-A) – neinvazivne metode za prikaz krvnih žila mrežnice i žilnice. Ispitivanje krvotoka mrežnice i žilnice je ranije bilo moguće jedino upotrebom fluoresceinske angiografije (FA) i angiografije indocijanom zelenilom (ICGA, engl. Indocyanine Green Angiography). Obje metode zahtjevaju intravensko injektiranje boje te su zbog toga moguće sistemske nuspojave: mučnina, povraćanje, vrtoglavica te iznimno rijetko i anafilaktička reakcija. OCT angiografija ne zahtjeva intravensku primjenu boja te stoga nema negativnih nuspojava. S

obzirom na to da je OCT angiografija brza metoda, bez nuspojava to omogućuje njezino češće ponavljanje i time ranije otkrivanje vaskularnih abnormalnosti. Ranije uočavanje promjena omogućuje ranije započinjanje liječenja i time bolju prognozu. OCT i OCT-A su također neizostavni u praćenju učinkovitosti samog liječenja.

Najčešće bolesti kod kojih upotrebljavamo OCT/OCT-A:

1. **Senilna makularna degeneracija** je vodeći uzrok teškog i trajnog gubitka vida kod osoba starijih od 60. godina. Promjene zahvaćaju makulu – žutu pjegu koja je centralni dio mrežnice i omogućuje nam najoštriji vid. Postoje dva oblika senilne makularne degeneracije: suha i vlažna forma. OCT nam omogućuje otkrivanje ranih znakova bolesti. U kombinaciji s OCT-A omogućuje razlučivanje je li riječ o suhoj ili vlažnoj formi, praćenje progresije poremećaja tijekom vremena te praćenje same učinkovitosti liječenja.
2. **Dijabetes – dijabetička retinopatija (DR)** je vodeći uzrok sljepote kod radno sposobne populacije. OCT/OCT-A nam omogućuju rano otkrivanje DR-a, raniji početak i time bolji uspjeh liječenja.
3. **Glaukom** je bolest kod koje progresivno oštećenje vidnog živca uzrokuje postupni gubitak perifernog vida. Učestalost kroničnog glaukoma raste nakon 40. godine života. Početne promjene kod glaukoma ne uzrokuju simptome te su stoga neophodne redovite oftalmološke kontrole za njegovo rano otkrivanje. OCT je dio dijagnostike i praćenja glaukomskih promjena.

Vjerujemo da zdravlje očiju čuvamo brinući se za cijelokupno zdravlje te redovitim oftalmološkim kontrolama tijekom cijelog života. Mi vam možemo biti partneri u čuvanju zdravlja očiju, kao i ranjem otkrivanju i liječenju patoloških promjena kada je to potrebno. Pri tome nam je od velike koristi moderna tehnologija, poput OCT i OCT-A.

BILIĆ VISION AKADEMIJA

Projekt Akademije je primarno bio mišljen kao podloga za interne edukcije lječnika, medicinskog i ostalog osoblja Poliklinike Bilić Vision kako bi se postigla maksimalna izvrsnost medicinskih standarda po uzoru na vodeće svjetske centre izvrsnosti u oftalmologiji.



Kako je misija Bilić Visiona cjeloživotno učenje, educiranje i usavršavanje, preseljenjem u novu zgradu dobili smo priliku dodatno učvrstiti tu misiju omogućivši dodatne prostore koji će biti namijenjeni projektu Bilić Vision Akademije.

Projekt Akademije primarno je bio mišljen kao podloga za interne edukacije liječnika, medicinskog i ostalog osoblja Poliklinike Bilić Vision kako bi se postigla maksimalna izvrsnost medicinskih standarda po uzoru na vodeće svjetske centre izvrsnosti u oftalmologiji. Rezultat toga bio bi da pacijentima u Hrvatskoj i regiji uz vrhunsku tehnologiju koju posjedujemo možemo omogućiti jednaku razinu medicinske usluge kakvu dobivaju pacijenti zapadne Europe i Skandinavije.

Iz tog projekta izrodila se ideja da projekt Akademije proširimo izvan granica Poliklinike Bilić Vision te da u suradnji s našim najvećim partnerima pokrenemo projekt Bilić Vision akademije koji će omogućiti pristup edukacijama i dodatnim usavršavanjem za sve zainteresirane te ujedno doprinijeti da Zagreb i Hrvatska dobiju usko specijalizirani edukacijski centar koji će posljedično utjecati na podizanje kvalitete usluga i poslovanja u medicinskim, ali i drugim djelatnostima u cijeloj državi. Akademija će se konkretno baviti organizacijom seminara, konferencija, stručnih skupova, radionica, edukacijsama mladih oftalmologa, optometrista i ortopeda, uz svjetski priznate predavače – edukatore koji će prenosići znanje i iskustvo, a pristupnici će ih odmah moći primjenjivati u vlastitoj praksi. Osim medicinskih edukacija planiraju se i predavanja vezana za menadžment i marketing u zdravstvu, povezivanje ljudi – networking, business development, edukacije vezane za estetiku i kozmetologiju, životni stil, zdrav način života i sl.

MULTIFUNKCIONALNA DVORANA

Okosnica cijelog projekta je multifunkcionalna konferencijska dvorana sa 70 sjedećih mjesta koja se nalazi na drugom katu Poliklinike Bilić Vision. Sama dvorana opremljena je najnovijom tehnologijom koja omogućuje prijenos zvuka i slike visoke rezolucije. Također je tehnički spojena s operacijskim traktom i svim operativnim uređajima što omogućuje održavanje kongresa koji prenose operacijske zahvate u živo te pokazuju najnovije operativne tehnike. Bilić Vision tako ima mogućnost prezentirati znanje vlastitih kirurga te prenijeti njihovo znanje i vještine bilo gdje u svijetu.



U multifunkcionalnoj dvorani izvodić će se i prezentacije farmaceutskih proizvoda, predstavljanje najnovijih tehnologija u oftalmologiji te istraživanja i studije, sve s ciljem da se pacijentima omoguće najbolja rješenja za njihovo liječenje.

Uz samu dvoranu veže se i prostor za organizaciju catinga u slučaju da naši gosti ogladne nakon predavanja te prostor za neformalna druženja i razmjenu iskustava.

BILIĆ VISION ČASOPIS

U sklopu Bilić Vision akademije pokrenut je i časopis Bilić Vision čije prvo izdanje upravo držite u rukama. Pokretanje vlastitog časopisa naprosto je logičan slijed događaja pošto je cilj Poliklinike Bilić Vision uvijek bio stvaranje dodane vrijednosti. Uz rad i brigu za pacijente u ambulantama, želja nam je bila da pacijenti dobiju nešto više – edukativni časopis u kojem će se moći educirati o očnim bolestima, modernim načinima liječenja, rješavanju dioptrije i vraćanju vida iz mладosti. Isto tako moći će pročitati o najnovijim dostignućima u oftalmologiji, poprati zanimljive blogove naših stručnjaka i podići svijet o skrbi o vlastitim očima.



ALFA VISION OPTIKA

"Usluge pružamo kroz individualni pristup te koristimo najmoderne tehnologije iz svijeta oftalmologije. U našim poslovnicama moguće je obaviti: besplatnu subjektivnu i objektivnu kontrolu vida za odrasle i djecu, pregled vida za postojeće i nove nosioce kontaktnih leća, edukaciju za nove nosioce kontaktnih leća, mjerjenje očnog tlaka, OCT pretragu (optička koherentna tomografija) i ostalo."

RAZVOJNI PUT OPTIKE

1996.

Otvaranje Poliklinike Bilić Vision

Priča o Alfa Vision Optici u ideji je nastala već nakon otvorenja Poliklinike Bilić Vision koja je pod stručnim vodstvom dr.sc. Nadežde Bilić postala jedna od najuspješnijih i neprepoznatljivijih poliklinika u Hrvatskoj. Prepoznata po izvrsnosti, stručnosti i predanosti u području oftalmologije, svoj modus operandi i danas uspješno prenosi i na Alfa Vision Optiku.

2000.

Otvaranje prve Optike

u Centru Kaptol

Kako bi se cijelokupna usluga vezana za zdravlje oka zaokružila te se na taj način održalo povjerenje i lojalnost Bilić Vision klijenata, otvaranje prve Bilić Vision Optike nametnulo se logičan profesionalni korak. U Centru Kaptol, 2000. godine otvorena prva Bilić Vision Optika koja je vrlo brzo okupila značajan broj vlastitih klijenata te postala jedna od najpoznatijih zagrebačkih optika uopće. Beskompromisnost u kvaliteti usluge, zaposlenici educirani u Poliklinici Bilić Vision te široka ponuda brendova dioptrijskih okvira i dizajnerskih sunčanih naočala ključ su uspjeha ove poslovnice.



2004.

Otvaranje Bilic Vision Optike u sklopu Poliklinike

Početkom 2004. godine otvorena je Optika u sklopu Poliklinike Bilic Vision. Time je pacijentima omogućena sveobuhvatna i pravovremena usluga na jednome mjestu. Odmah nakon pregleda, svi pacijenti na istoj lokaciji mogu pronaći velik izbor različitih brendova dioptrijskih okvira i sunčanih naočala te izraditi svoje nove naočale na jednom mjestu.

2020.

Promjena imena u Alfa Vision Optika

U siječnju 2020. godine, Bilic Vision Optika promjenila je ime u Alfa Vision Optika. Riječ je o strateškoj poslovnoj odluci donesenoj kako bi se diferencirao rad Poliklinike i Optike – dva potpuno različita poslovna segmenta – te na taj način pacijentima pružila što kvalitetnija i jasnija usluga. Paralelno s procesom rebrendinga započinje i proces ekspanzije na tržištu s ciljem etabriranja Alfa Vision Optike kao lanca Optika.

2020.

Otvaranje poslovnice u centru grada, Masarykova 23

Sve veća potražnja za kvalitetnom uslugom koju prati pomno odabrana ponuda najpoznatijih brendova iz svijeta naočala, potaknula je otvaranje nove poslovnice u strogom centru Zagreba. U manje od godinu dana, poslovница Masarykova 23 zaslužila je atribut „optike s najzanimljivijom ponudom u gradu“.



2021.

Otvaranje poslovnice u Supernova Garden Mallu

Česti upiti klijenata za Alfa Vision Optikom u istočnom dijelu grada dodatno nas je potaknuo da upravo tamo bude naša četvrta lokacija. Tako je u travnju 2021. godine otvorena nova poslovница u sklopu Shopping centra Garden Mall koja se osim svojom bogatom ponudom, te stručnim znanjem zaposlenika ističe s najnovijom sofisticiranom oftalmološkom opremom.



2021.

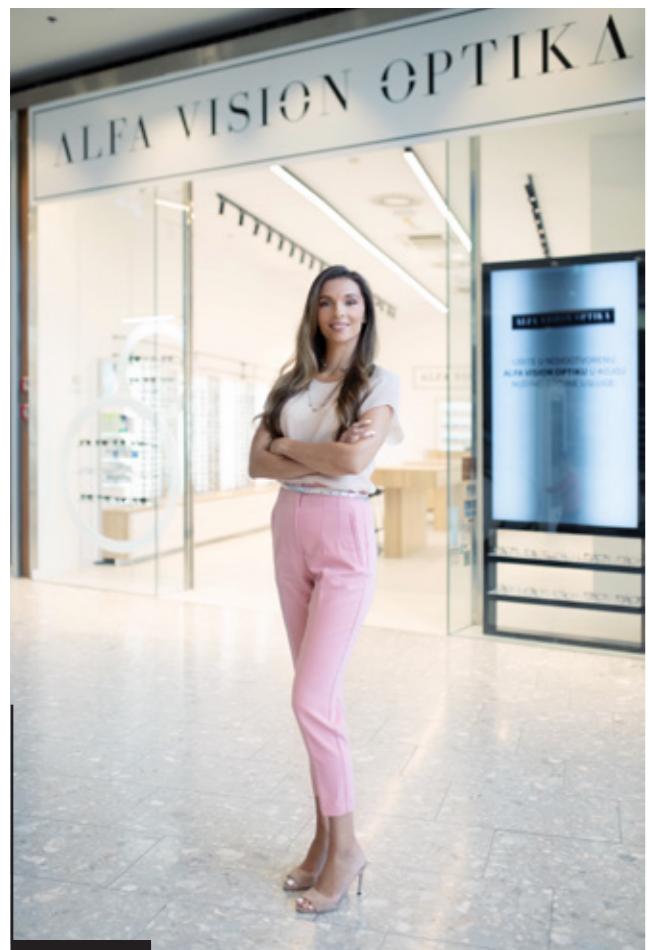
Otvaranje Alfa Vision Optike u sklopu nove Bilić Vision Poliklinike

Poliklinika Bilić Vision za oftalmologiju i ortopediju u lipnju 2021. otvorila je vrata svoje nove poliklinike od 2000m² na adresi Ksaverska cesta 10. U prizemlju nove Poliklinike smještena je i moderna Alfa Vision Optika s velikim izborom različitih brendova sunčanih naočala i dioptrijskih okvira, a koja djeluje kao ispružena ruka pacijentima i omogućava da na istom mjestu mogu napraviti kompletну uslugu pregleda i izrade optičkog pomagala.



Alfa Vision Optika – tradicija pod novim imenom!

Svega nekoliko godina nakon otvaranja Poliklinike Bilić Vision, kao logičan poslovni korak uslijedilo je i otvaranje prve Bilić Vision Optike. Nakon dvadeset godina iznimno uspješnog poslovanja, Bilić Vision Optika pred sebe je postavila nove izazove. Kako bi se diferencirao rad Poliklinike i Optike – kao dva potpuno različita poslovna segmenta – te na taj način svojim klijentima pružila što kvalitetnija i jasnija usluga, Optike su u siječnju 2020. promijenile ime u Alfa Vision Optike. U istoj godini, započinje brza tržišna ekspanzija Alfa Vision Optika koja danas ukupno broji četiri poslovnice, a uskoro se očekuje otvaranje i pete. **O samoj uspješnosti, misiji i viziji koju živi Alfa Vision Optika najbolje svjedoči Ana Bilić – direktorica Alfa Vision Optike i direktorica marketinga Bilić Vision Poliklinike.**



1. Kako je došlo do otvaranja prve Bilić Vision Optike?

Pa rekla bih da je ta priča počela davne 1996. godine samim otvaranjem Poliklinike Bilić Vision koja je vrlo brzo

postala jedna od najuspješnijih poliklinika u Hrvatskoj, prepoznata po izvrsnosti, stručnosti i predanosti pacijentima u području oftalmologije. Kako od samog početka imamo za cilj pružati najkvalitetniju uslugu, logičan korak bilo je otvaranje prve Optike da bismo zaokružili cijelokupnu uslugu vezanu za zdravlje oka te na taj način održali povjerenje i lojalnost naših klijenata. Upravo se to pokazalo kao odličan profesionalni korak, koji je sa sobom donio niz zadovoljnih klijenata koji imaju priliku obaviti sve na jednom mjestu – oftalmološki pregled i kupnju kompletnih dioptrijskih, kao i sunčanih, naočala.

2. Kako ste se nakon 20 godina tradicije Bilić Vision Optike odlučili na promjenu imena?

Dijelom je to strateške poslovne odluke rebrendinga, ali i procesa širenja s ciljem etabliranja Alfa Vision Optike kao lanca Optika. Našim klijentima samo htjeli pružiti što jasniju i što kvalitetniju uslugu – a za takvo nešto bilo je potrebno diferencirati rad Poliklinike Bilić Vision i Optike. Kako je Alfa Vision Optika, s novim imenom, u manje od godinu dana postala sinonim za optiku s najzanimljivijom ponudom naočala, pritom zadržavajući ključ uspjeha Bilić Visiona – individualni pristup i kvalitetu usluge – smatram kako smo uspješno postavili i smjer poslovanja "stare optike s novim imenom".

3. Alfa Vision Optika danas broji četiri poslovnice, a uskoro se očekuje otvaranje i pete. Kako je došlo do odluke o otvaranju čak dvije nove poslovnice u skoro pa samo godinu dana?

Više od dva desetljeća osluškujemo želje i potrebe klijenata te im želimo pružiti i više od očekivanog. Osim visoke razine kvalitete usluge po kojoj su naše Optike poznate, klijentu postaje važna i pristupačnost iste. Iako je centar Zagreba doslovno preplavljen Optikama, prepoznali smo činjenicu kako strogom centru fali nešto „potpuno drugačije“. Strateška odluka da idemo s manjim brojem kvadrata, ali s pomno odabranim naočalama koje prate odnos cijene i kvalitete kao i posljednje trendove pokazala se kao pun pogodak. Poslovница u Masarykovoj u manje od godinu dana, u jeku izazovne pandemijske godine, zaradila je nadimak „Optike s najboljim izborom u gradu“. Poslovница je to koja ne samo da prati trendove već ih i postavlja, u kojoj vas izlog ne ostavlja

ravnodušnim i koja kreira „waiting liste“ za određene modele naočala. O tome smo razmišljali kada smo planirali ono „nešto drugačije“.

Poslovница u Supernova Garden Mallu otvorena je prije manje od pola godine i mogu slobodno reći kako je iznimno brzo postala samostalna jedinica – sa svojim stalnim kupcima koji nas redovno preporučuju te dovode prijatelje i obitelj. Kvaliteta usluge uvijek govori sama za sebe i najbolja nam je reklama. Drago mi je kako smo i kupcima s istočnog dijela grada postali pristupačniji i bliži. I ne samo to, Optika u Garden Mallu poslovница je s najvećim izborom dioptrijskih i sunčanih naočala u kojoj birate među 30 najvećih svjetskih brendova naočala. Kako bi krajnjem kupcu što jasnije dočarali kvalitetu naočalnih leća i slojeva koje nudimo, u poslovnicu u Garden Mallu postavili smo Essilorov inovativni interaktivni stup koji krajnjem kupcu jasno dočarava razliku naočalnih leća koje imamo u ponudi. Tako je svaki kupac informiran o svim prednostima pojedinih leća, ali i te razlike može osjetiti odmah na licu mjesta te se odlučiti za proizvod temeljen na subjektivnom dojmu – iskustvu, a ne isključivo na preporuci.

4. Što Alfa Vision Optiku čini drugačijom od ostalih?

Prvenstveno, naša usluga koju pružamo kroz individualni pristup te korištenje najmodernije tehnologije iz svijeta oftalmologije. Tako je u našim poslovnicama moguće obaviti: besplatnu subjektivnu i objektivnu kontrolu vida

za odrasle i djecu, pregled vida za postojeće i nove nosiće kontaktnih leća, edukaciju za nove nosioci kontaktnih leća, mjerjenje očnog tlaka, OCT pretragu (optička koherentna tomografija).

Ono čime se izrazito ponosimo su naši djelatnici – optometristi i liječnici, kojima prije svega nastojimo osigurati neprekidnu edukaciju kroz Bilić Vision Akademiju.

Cilj nam je svima pružiti ujednačen pristup znanjima i vještinama kao i standardiziranu kvalitetu usluge u svim našim poslovnicama. Također, kontinuiranom nabavom sofisticirane oftalmološke opreme, svakodnevno se trudimo opravdati reputaciju Optike s minimalnim brojem reklamacija na godišnjoj razini.

Također, epitet „optika s najzanimljivijom ponudom“ opravdavamo jedinstvenom ponudom više od 40 različitih svjetskih brendova dioptrijskih okvira i sunčanih naočala kao što su: Alain Mikli, Alaia, Bottega Veneta, Celine, Chanel, Cutler and Gross, Dior, Dita, Dolce & Gabbana, Emporio Armani, Etnia Barcelona, Furla, Garrett Leight, Gucci, Jaguar, Lindberg, Loewe, Max Mara, Mykita, Oliver Peoples, Persol, Prada, Ray Ban, Saint Laurent, Serengeti, Silhouette, Vogue, Von Boghen i brojni drugi.

Također, svaka naša poslovница svojim dizajnerskim rješenjem i ugodnim interijerom šalje poruku kako istrusivo kupovine naočale ne smije biti isključivo utilitarno, već ugodan i lijep proces odabira očnog pomagala ili modnog dodatka poput sunčanih naočala.

Kontaktne leće

Kontaktne leće su tanke leće koje se postavljaju direktno na površinu oka. Procjenjuje se da danas preko 150 milijuna ljudi u svijetu nosi kontaktne leće.

Različiti su razlozi nošenja leća: ispravljanje refrakcijskih grešaka oka (kratkovidnost, dalekovidnost, astigmatizam), nemogućnost nošenja naočala (prevelika razlika u dioptriji oba oka koju zovemo anizometropija, anatomska razlozi), različite bolesti oka (keratokonus, ulkusi rožnice, malformacije zjenice), estetski i kozmetički razlozi.

Prednosti kontaktnih leća u usporedbi s naočalama su: bolja vidna oštrina (osobito kod velikih dioptrija), bolji periferni vid (vidno polje nije ograničeno okvirom naočala), smanjeno ili u potpunosti eliminirano iskrivenje slike koje se može javljati kod naočala, činjenica da se ne magle poput naočala (prilikom nošenja maski,

prelaska iz hladnog u topli prostor), olakšavaju bavljenje sportom itd.

Kontaktne leće se ne preporučaju osobama koje imaju suho oko, blefaritis (upala vjeđa), lošeg su općeg zdravstvenog stanja, imaju nereguliranu šećernu bolest, kod određenih bolesti kože (rozacea, seboroični dermatitis, psorijaza) ili nemaju dovoljnu motivaciju za nošenja leća.

Kontaktne leće možemo podjeliti prema različitim kriterijima: primarnoj funkciji, materijalu, vremenu nošenja i učestalosti zamjene leća.

Najčešća podjela kontaktnih leća je prema vrsti materijala na **tvrde, polutvrde i meke kontaktne leće**.

Tvrde leće izrađene su od PMMA (polimetilmetakrilat), plastičnog materijala koji nije propustan za kisik te se danas sve rjeđe propisuju.

Polutvrde leće izrađene su od plinopropusnih materijala koji su tanji i propusniji za kisik te su učinili nošenje leća ugodnjim. Prednosti polutvrdih leća u odnosu na meke kontaktne leće su: bolja vidna oštRNA (osobito kod velikih dioptrija i velikog astigmatizma), kod bolesti prednje površine oka (keratokonus, ektazije nakon kirurških zahvata), izdržljivije su i trajnije od mekih leća (nose se 1 do 2 godine), manja je mogućnost infekcije te se preporučuju kod djece zbog usporenog rasta kratkovidnosti. Nedostatak polutvrdih leća je što zahtijevaju razdoblje privikavanja te lako ispadaju iz oka zbog veće pomicnosti na oku.

Meke leće su danas najpopularnija vrsta leća i preko 80 % korisnika kontaktnih leća nosi meke leće. Razlog tome su brzo privikavanje, udobnost nošenja, mogućnost povremenog nošenja, manja mogućnost ispadanja leće iz oka te se zbog toga često koriste prilikom sportskih aktivnosti. Mogu se koristiti kao terapeutske i kozmetske leće. Prema materijalu dijele se na hidrogelne i silikon-hidrogelne leće. Hidrogelne leće mogu imati različiti postotak vode. Što je veći postotak vode, bolja je propusnost kisika. Nedostatak te vrste materijala je njegova poroznost, zbog čega je veća mogućnost infekcije i nakupljanja depozita na površini leće. **Novije generacije mekih leća napravljene su od silikon-hidrogeila.** Silikon omogućuje veću propusnost kisika nego voda, a hidrogel doprinosi ugodnosti nošenja. Zbog manje količine vode u ovom tipu leće, leće se manje suše, no i kod ovog tipa leće postoji mogućnost



Mirna Kliček Višnjić, dr.med., oftalmolog Poliklinike Bilić Vision

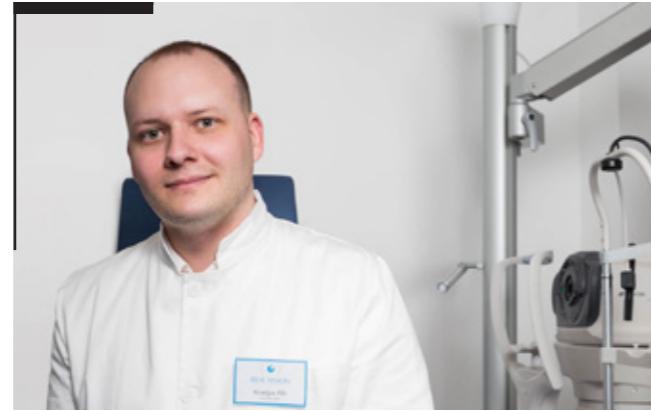
taloženja depozita na površini leće. Glavni nedostaci mekih leća u odnosu na polutvrde leće su: veća lomljivost leća, zahtjevnoje održavanje, veća mogućnost infekcije, nemogućnost korištenja kod određenih bolesti oka, veća cijena.

Prema vremenu nošenja razlikujemo leće za dnevno nošenje i leće za produljeno nošenje. Obično se propisuju leće za dnevno nošenje, što podrazumijeva da se leća nosi preko dana, a vadi iz oka prije spavanja. Leće za produljeno nošenje su leće koje se kontinuirano mogu nositi i do 30 dana bez vađenja iz oka. One se najčešće koriste kod neinfektivnih bolesti rožnice (ulkusi rožnice, nakon operativnih zahvata), te se ne prepoučuju u svakodnevnoj primjeni.

Prema učestalosti izmjene mekih kontaktnih leća razlikujemo dnevne, dvotjedne, mjesečne i danas sve rjeđe u primjeni tromjesečne i godišnje leće. Dnevne leće su zbog najčešće izmjene leća najpogodnije kod osoba s alergijama, najsigurnije za nošenje zbog najmanje mogućnosti infekcija, ali su zato i najskuplja vrsta mekih leća.

Prema funkciji dijele se na korektivne, terapeutske i kozmetske leće.

Korektivne leće korigiraju refrakcijske greške oka. Tu razlikujemo sferne leće koje korigiraju kratkovidnost i dalekovidnost i torične leće za astigmatizam. Za korekciju staračke dalekovidnosti ili prezbiopije postoje tri opcije. Jedna je primjena multifokalnih kontaktnih leća koje omogućuju jasan vid na daljinu i blizinu. Druga opcija podrazumijeva tzv. monovision. To su leće koje u sebi sadrže samo jednu dioptriju i ordiniraju se na način da se na jedno (dominantno) oko korigira vid na daljinu, a na drugo



Kristijan Pili, inženjer optometrije

oko vid na blizu. Naš mozak s vremenom se privikne na takav način gledanja i vidimo jasno na svim udaljenostima. Treća opcija je nošenje kontaktnih leća za korekciju vida na daljinu, za rad na blizu koriste se naočale, koje se nose preko kontaktnih leća.

Terapeutske leće koriste se za zaštitu i brže zacijeljivanje rožnice kod neinfektivnih bolesti oka (ulkusi rožnice, suho oko, erozije, bulozne keratopatije). Danas postoje i leće za aplikaciju lijekova u oko. **Kozmetičke leće kao što im samo ime govori, koriste se u kozmetičke svrhe, npr. za promjenu boje očiju.**

Prilikom stavljanja kontaktne leće u oko vršimo i edukaciju pacijentu o stavljanju i vađenju kontaktnih leća, dajemo upute o uporabi otopina za čišćenje i održavanje samih leća, o važnosti korištenja umjetnih suza te o tome kako vršiti ispravnu higijenu ruku.

Prilikom pregleda za kontaktne leće, uvijek prvo utvrđujemo dioptriju za naočale, a tek nakon toga određujemo dioptriju za kontaktne leće. Vrlo je važno uz kontaktne leće imati i naočale (zbog eventualne mogućnost upale, odmora oka nakon nošenja leća itd.).

Isto tako, važno je napomenuti da bi korisnicima leća bilo preporučljivo nositi i sunčane naočale, premda kontaktne leće koje mi preporučujemo našim pacijentima imaju u sebi UV zaštitu, takva zaštita nije dovoljno dobra kako bi zaštitala naše oko od štetnih UV zračenja.

Pacijenti u našoj poliklinici Bilić Vision mogu napraviti pregled za sve vrste kontaktnih leća. Tu se možemo pohvaliti velikim brojem zadovoljnih pacijenata koji nam se redovito vraćaju i preporučuju nas svojim bližnjima. Na dnevnoj bazi vršimo fitiranje mekih, polutvrdih te Rose K2 leća za keratokonus, što uz našu ustanovu vrši još možda svega nekoliko poliklinika u zemlji i regiji.

Kako odabratи idealne dioptrijske naočale?

Garrett Leight



Odabir idealnih dioptrijskih naočala ne smije biti samo utilitarno iskustvo, već lijep i ugodan proces – jasna je vizija Alfa Vision Optike. Važno je svakako da odabrani dioptrijski okvir bude u skladu s fizionomijom lica, tonom kože i bojom očiju, ali i da bude usklađen sa svakodnevnim životnim stilom. Jer, osim što su naočale optičko pomagalo, one su danas i odraz modnog stila te

vlastite osobnosti. **Evo nekoliko savjeta kako odabratи idealne dioptrijske naočale:**

1. Riječ stručnjaka

Kod odabira dioptrijskih naočala veoma je važna komunikacija i savjetovanje s optičarom, kao profesionalnom osobom koja stručnim znanjem, ali i iskustvom, zna

Alain Mikli



preporučiti uži izbor okvira te često procijeniti koji odabir je za Vas najbolji. U Alfa Vision Optikama, optičari se kontinuirano educiraju o novitetima najvećih svjetskih brendova, kao i brojnim prednostima u svijetu naočalnih leća.

2. Fizionomija lica, ton kože i boja očiju

Odabir dioptrijskog okvira svakako je uvjetovan fizionomijom lica, a samu boju okvira definira ton kože te boja očiju. Postoji nekoliko generalnih oblika lica kao što su: okruglo, duguljasto, četvrtasto, ovalno, u obliku dijamanta ili srca. Naš optičar kao stručan i objektivan promatrač uvelike će vam pomoći odabrati nekoliko dioptrijskih okvira te zajedno s vama formirati uži izbor, a u konačnici i najbolji odabir.

Bottega Veneta



3. Životni stil

Prilikom odabira dioptrijskih naočala nezanemariv je i svakodnevni životni stil te zanimanje osobe kojoj su

Persol



potrebne naočale. Tako najveći svjetski brendovi dioptrijskih okvira nude velik izbor modela koji odgovaraju raznim profilima zanimanja – bilo da radite u uredu, na terenu ili se bavite sportskim aktivnostima. Uz odabir okvira, posebnu pažnju svakako posvetite odabiru vrste naočalne leće kao i premazu koji se biraju zavisno o profesiji i mjestu rada. Osobe koje većinu vremena provode pred računalom svakako trebaju birati naočalne leće sa zaštitom od plavog svjetla.

Lindberg



U Alfa Vision Optikama očekuje vas stručni tim optičara i optometrista koji će vam pomoći odabrati idealne dioptrijske naočale. Individualnim pristupom naših optičara osigurat ćemo da Vaše iskustvo kupovine naočala bude lijep i ugodan proces, a stručnost naših optometrista osigurat će najbolje subjektivno i objektivno mjerjenje dioptrije te preporuku naočalnih leća.

Cutler and Gross



#1

NAOČALNE LEĆE U SVIJETU
PREMA PREPORUCI STRUČNJAKA



VIDno oštar VID
U OTVORENOM I ZATVORENOM



Varilux®

- BESPRIJEKORNO OŠTAR VID
NA SVIM UDALJENOSTIMA

Transitions™
light intelligent lenses

- ŠTITI VAŠE OČI OD UV I ŠTETNE
PLAVE SVJETLOSTI
- AUTOMATSKI SE ADAPTIRA SVIM
SVJETLOSnim PROMJENAMA

REZERVIRAJTE SVOJ PREGLED VIDA
U ALFA VISION OPTIKAMA

VIŠE INFORMACIJA POTRAŽITE NA ESSIOLOR.HR WEB STRANICI



SEE MORE.
DO MORE.

BLOGOVI

Odlazak oftalmologu na kompletan pregled trebao bi biti rutinski pregled jednom godišnje već od najranije životne dobi. To se naročito preporučuje poslije 40. godine života, kako bi se na vrijeme provjerila vidna oštrina ili otkrio početni razvoj bolesti oka.



PREVENTIVNIM OFTALMOŠKIM PREGLEDOM ZAŠТИTITE VAŠE OČI

Oči su naše najvažnije osjetilo. Da bismo sačuvali dobar vid do duboke starosti preporuka je jednom godišnje napraviti kompletan oftalmološki pregled, naročito ako ste stariji od 40 godina života. Preventivnim pregledom i pravovremenom dijagnozom možete zaštитiti vaše oko primjenjujući odgovarajuću terapiju na vrijeme.

Trebam li napraviti oftalmološki pregled?

Odlazak oftalmologu na kompletan pregled trebalo bi

obaviti jednom godišnje već od najranije životne dobi. To se naročito preporučuje poslije 40. godine života, kako bi se na vrijeme provjerila vidna oštrina ili otkrio početni razvoj bolesti oka.

To je vrijeme kada se pojavljuje starosna dalekovidnost. To znači da se javlja postepeno slabljenje akomodacije oka koju pacijenti često dožive kao osjećaj da su im ruke postale prekratke dok čitaju. Ukoliko primjetite takav problem, svakako se javite oftalmologu.

Kako starimo, češće se javljaju bolesti oka poput glaukoma – bolesti povišenog očnog tlaka, sive mrene (katarakte)

ili bolesti žute pjege. Prevencija očnih bolesti redovnim kontrolama ključna je u zadržavanju dobrog vida do duboke starosti, jer ove bolesti ne izazivaju bolove te lako mogu ostati neotkrivene, a potrebitno ih je na vrijeme otkriti i liječiti.

Pojavom sive mrene koja se može razvijati već poslije 40. godine života, pacijent primjećuje da slabije vidi, boje postaju blijede, a slika umanjena. Redovnim oftaloškim pregledom specijalisti oftalmolozi u Poliklinici Bilić Vision dijagnosticiraju sivu mrenu u ranoj razvojnoj fazi. Operacija se izvodi uz pomoć vrhunske aparature, ultrazvučno ili laserski. Na taj način je moguće pacijentu osigurati izvrstan vid i bolju kvalitetu života. Na operaciju ne treba čekati, jer je ona jednostavna i brza, radi se u lokalnoj anesteziji, a pacijenti su oduševljeni rezultatom.



Što se događa na oftalmološkom pregledu?

Kada dođete u Polikliniku Bilić Vision, medicinski tehničar ili medicinska sestra učinit će nekoliko pretraga i testova, a nakon toga će liječnik s vama razgovarati o vašoj povijesti bolesti ili problemu s vidom s kojim se susrećete. Pregled je bezbolan i traje otprilike 45 minuta.

Subjektivni i objektivni pregled dioptrije

Za početak testira se vidna oštrina najprije subjektivno, a zatim objektivno na kompjuteriziranom aparatu koji precizno očitava vašu dioptriju. Ovisno o dioptriji i vašoj dobi te vašim potrebama oftalmolog će u razgovoru s vama preporučiti za vas najbolju opciju: nošenje dioptrijskih naočala, kontaktnih leća, lasersko skidanje dioptrije ili ugradnju leće u oko.

Ukoliko već nosite naočale ili leće, njih će pregledati te očitati dioptriju koja se nalazi na staklima naočala kako

bi se napravila usporedba i donijela odluka o tome treba li napraviti promjenu naocala te vam omogućiti najbolju vidnu oštrinu.

Pregled biomikroskopom

Biomikroskopom se pregledava prednji dio oka.

Oftalmolog na taj način ima detaljan pogled na spojnicu i rožnicu oka te dublje na prednju sobicu, šarenicu, očnu leću i očnu staklovinu.

Pregled očne pozadine

Pregledom fundusa provjerava se stanje vidnog živca, cirkulacije oka i makularnog područja (žute pjege), te provjerava stanje periferije mrežnice u potrazi za degenerativnim promjenama. Da bismo to provjerili, medicinski tehničar ili sestra će vam u oko nakapati kapi za proširenje zjenica kako bi specijalist oftalmolog mogao pregledati očnu pozadinu oka.

GLAUKOM – MOŽE LI SE SPRJEČITI I KAKO GA LIJEĆITI?

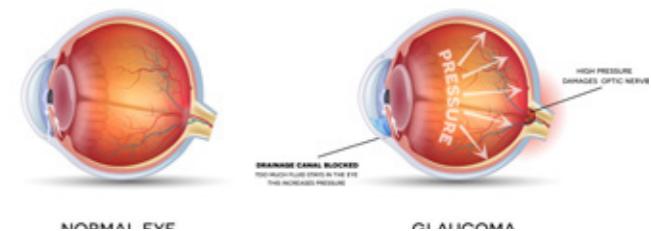
Glaukom je bolest oka kod koje se postepeno oštećuje vidni živac, a najčešće je uzrok povišeni tlak u oku.

Ukoliko se glaukom zanemari i ne liječi, može dovesti do sljepoće.

Bolest se najčešće slučajno otkrije kada pacijent primjeti postepeni pad vidne oštine, pa zato glaukom nazivaju i tihim ubojicom vida. On je vodeći uzrok sljepoće u osoba starijih od 60 godina. Zato je važno već poslije 40. godine života jedanput godišnje učiniti pregled vida kod oftalmologa s ciljem otkrivanja glaukomske bolesti.

Rizik da obole od glaukoma veći je u ljudi koji imaju u obitelji osobu već oboljelu od glaukoma ili sami boluju od šećerne bolesti.

GLAUCOMA



Pregled za glaukom

Na oftalmološkom pregledu će se osim pregleda vida i mjerjenja očnog tlaka, izvršiti pregled živca i mrežnice u proširenoj zjenici te ukoliko je potrebno učiniti dodatne pretrage:

- **gonioskopija: pregled očnog kuta trozrcalnom lupom**
- **pahimetrija: mjerjenje debljine rožnice.** Danas znamo da na visinu izmjerenoj očnog tlaka utječe i debljina naše rožnice.
- **vidnim poljem mjerimo funkcionalne ispadne u vidnom polju.**
- **OCT-om snimamo promjene u strukturi vidnoga živca.** OCT ili slojevno snimanje vidnog živca uz pomoć svjetlosne zrake je snimanje kojim se pokazuje stupanj oštećenja samoga vidnoga živca.



Liječenje glaukoma

Glaukom se liječi kapljicama, laserom ili operativno.

Koju metodu liječenja treba primijeniti određuje liječnik temeljem analize stanja pacijenta.

Uobičajeno se liječi kapima koje snižavaju očni tlak.

Ako je pacijent discipliniran, redovito kapa propisanu terapiju i redovno se kontrolira, glaukom može godinama trajati bez većeg oštećenja vidnog živca. Ponekad i u discipliniranih pacijenata koji redovito kapaju terapiju, očni tlak ostaje visok i dovodi do daljnog oštećenja vidnog živca. Tada se pristupa operacijskoj ili laserskoj metodi liječenja bolesti.

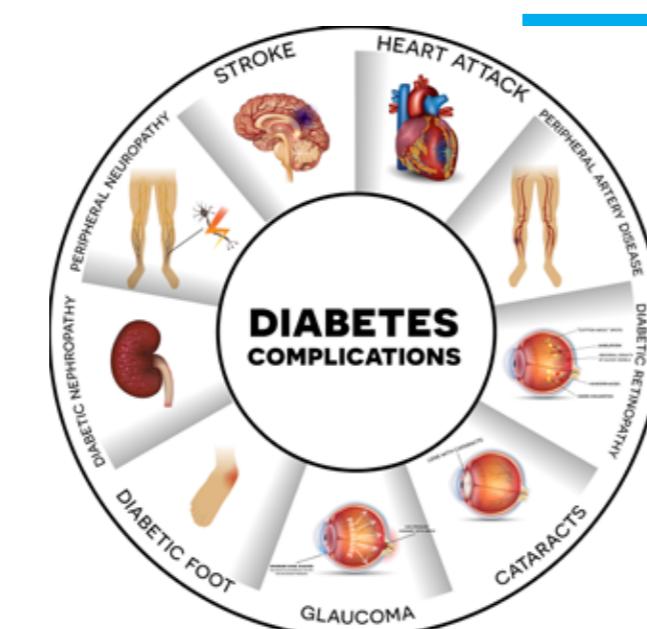
Metoda kojom danas često liječimo glaukom je selektivna laserska trabekuloplastika odnosno SLT.

Pogodna je za liječenje glaukoma otvorenog kuta ili očne hipertenzije. **Terapija SLT laserom je moderan način liječenja glaukoma gdje se postižu bolji rezultati nego**

prijašnjim metodama, neinvazivna je i ponovljiva. Ona se osobito preporuča pacijentima koji ne žele ovisiti o kapima za oči i onima koji imaju alergiju na kapljice te onima koji imaju površinu oka osjetljivu na različite konzervante. **SLT laser je laser niske energije čija se zraka usmjerava prema očnom kutu, gdje se nalazi drenažni sustav oka ili trabekulum.** Tamo laserska zraka formira sitne otvore u tkivu što rezultira boljim protokom očne vodice i smanjenjem očnog tlaka. Prema dosadašnjim istraživanjima SLT snižava očni tlak za oko 30%, a u pacijenata koji su već koristili nekakvu terapiju za oko 25%. Sam učinak traje oko 36 mjeseci, međutim ovisno o potrebi moguće je ponoviti zahvat i tako produljiti učinak. **Zahvat se izvodi ambulantno i potpuno je bezbolan.** Ako je predviđen za oba oka, izvodi se odjedanput. Traje oko 10 do 15 minuta po oku i nije potrebna nikakva priprema. Nakon zahvata, ide se kući, a kontrola je za dva tjedna.

ZAUSTAVITE GUBITAK VIDA PRAVOVREMENIM LIJEČENJEM DIJABETIČKE RETINOPATIJE

Dijabetička retinopatija je stanje oka koje uzrokuje šećerna bolest, a manifestira se oštećenjima na krvnim žilama mrežnice. Ako se ne liječi, dijabetička retinopatija može dovesti do oštećenja mrežnice i gubitka vida. Ona je najčešći uzrok sljepote kod osoba s dijabetesom, te vodeći uzrok gubitka vida u zemljama zapadnog svijeta. **Čest je slučaj da dijabetička retinopatija ne uzrokuje nikakve simptome prije nego bolest postane**



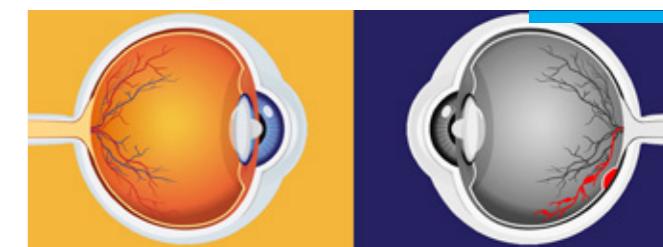
ozbiljna, a kada se simptomi pojave, očituju se u gubitku središnjeg vida, mutnoj ili iskrivljenoj slici, pojavom crnih mrlja ili plutajućih mušica u vidnom polju. U Poliklinici Bilić Vision obrada osoba s dijabetičkom retinopatijom sastoji se od redovnih oftalmoloških kontrola kod liječnika specijaliziranih za bolesti mrežnice oka, uz korištenje najsvremenije dijagnostičke tehnologije. Najčešće se radi OCT-lasersko slojevno snimanje mrežnice i glave vidnog živca koji nam daje uvid u stanje pozadine oka i ukazuje postoje li oštećenja uzrokovana dijabetesom.

U Poliklinici Bilić Vision snimamo mrežnicu sa ili bez korištenja kontrasta (fluoresceinska angiografija ili OCT angiografija) koje daju uvid u početna oštećenja krvnih žila dijabetičkog bolesnika). Koja vrsta pretrage je potrebna za bolesnika sugerira liječnik nakon detaljne pretrage očne pozadine. **Također vršimo liječenje krvnih žila mrežnice primjenom injekcija u oko anti-VEGF terapijom koja se danas smatra zlatnim standardom u liječenju dijabetičke retinopatije.** Ove injekcije imaju ulogu zaustaviti rast novih krvnih žilica u oku koje su lošije kvalitete u odnosu na normalne krvne žile pa lako pucaju uzrokujući krvarenje. Takve nepoželjne krvne žilice ovi lijekovi sasuše, te se tako sačuva vid. **Ponekad se liječenju promjena na mrežnici oka pristupa tretmanima Argon laserom.** Argon laser radi laserske pećate koji spaljuju nepoželjne krvne žilice i na taj način sprječavaju daljnje komplikacije u oku.

OBOLJENJA ŽUTE PJEGE (CENTRALNI VID)

Makularna degeneracija ili oštećenje žute pjege jedan

je od najčešćih uzroka gubitka centralnog vida u osoba starijih od 70. godina. U uznapredovaloj, vlažnoj formi makularne degeneracije, pojavljuje se edem ili natica mrežnice u području centralnog vida koji zovemo **žuta pjega.**



Pojava edema u žutoj pjezi dovodi do pada vidne oštchine i iskrivljenja slike koju gledamo. Edem u području žute pjege javlja se kod oboljelih od šećerne bolesti, cirkulacijskih bolesti oka ili kod onih koji boluju od povišenog krvnog tlaka. Zato je jako važna dobra regulacija šećerne bolesti i krvnog tlaka, jer tako možemo sprječiti pojavu edema zbog oštećenih krvnih žila ili umanjiti štetu koju takvo stanje može prouzročiti. Također je važno jednom godišnje posjetiti oftalmologa te napraviti kompletan oftalmološki pregled kako bi se pratile promjene na oku korištenjem slojevnog snimanja mrežnice (OCT) i preventivne potencijalne bolesti.

Simptomi makularnog edema su:

- slabiji vid
- nagle promjene u kvaliteti vida i zamagljenost
- plutanje čestica i točkica u vidnom polju
- dupla ili iskrivljena slika



Liječenje makularnog edema

Kod vlažne forme ove bolesti brzo nastaju novostvorene krvne žile u oku zbog prevelike količine proteina VEGF u krvi. Takve krvne žile su slabije kvalitete i lako pucaju pa krv i plazma natapaju mrežnicu i oštećuju područje centralnog vida odnosno žute pjege. Injekcije anti-VEGF terapije blokiraju ovaj protein s ciljem zaustavljanja započetog procesa. **U Poliklinici Bilić Vision koristimo nekoliko vrsta lijekova koji se apliciraju u oko, kako kod vlažne forme makularne degeneracije, tako i kod makularnog edema u slučaju dijabetičkih bolesnika s razvijenom dijabetičkom retinopatijom.** Vidna oština se nakon aplikacije lijekova u oko popravlja.

Davanje ovih lijekova u oko praktički je bezbolan zahvat jer je oko anesetizirano kapljicama anestetika. Sam zahvat skupa s pripremom traje oko 15 minuta. Oboljeli trebaju 3 do 6 injekcija kroz prvih šest mjeseci terapije. Nakon toga injekcije se daju uz kontrolu stanja mrežnice aparatom OCT, u pravilu sve rjeđe. Optimalni rezultati postižu se uz dobru suradnju s pacijentom ne prekidajući ciklus potrebnih injekcija. Čak u 50 % tretiranih, dobar rezultat postiže se i inicijalnom dozom od 3 injekcije kroz 3 mjeseca.

MUŠICE U OČIMA – ZAŠTO NASTAJU I KAKO IH KONTROLIRATI?

Postoje smetnje u vidnom polju koje naši pacijenti često nazivaju crticama, paučinom ili mrljama. Zapravo su to mušice u staklastom tijelu koje govore o stanju oka u dubini (staklovina se nalazi iza očne leće). **Mogu biti različitog porijekla: prirodan proces starenja oka, krvarenje u oku, degenerativne promjene u staklovini, poremećaj metabolizma masti itd.**

U najvećem broju slučajeva radi se upravo o procesima

starenja na koje nije moguće utjecati. Međutim, vrlo često se i kod kratkovidnih osoba javljaju ove promjene u staklovini u formi mušica koje lelulaju s pokretom oka. Najbolje se vide na bijeloj ili svijetloj površini ili nakon gledanja u vedro nebo.

Mušice ne mogu nestati

Pacijenti se u pravilu na te mušice naviknu ili ne obraćaju pažnju na njih. Nema načina da to nestane, eventualno skrenuti pogled na tamnu površinu. Ipak, pojavu mušica ili povećanje njihovog broja ne treba zanemariti. **Može se raditi o odljepljenju stražnjeg dijela staklovine na njenom spoju s glavom vidnog živca, pa se takvo odljepljenje vidi kao krug ili polukrug koji leluja pred okom pri pokretima oka.**

Redovne kontrole su nužne upravo zbog toga što se takva staklovina može povlačiti s periferije oka gdje je u bliskom kontaktu s mrežnicom pa takvo povlačenje može u nekim slučajevima dovesti do pucanja mrežnice, krvarenja ili odljepljenja mrežnice.

Našim pacijentima preporučujemo redovne kontrole svakih nekoliko mjeseci s ciljem otkrivanja mogućih promjena na mrežnici oka, a koje mogu dovesti do značajnog pada vidne oštine ili ukazati na potrebu da se zaštiti mrežnice laserom.

U slučaju naglih bljeskova pred okom, pojave gustih mutnina ili pak pojave zastora pred okom, potrebno je odmah reagirati. U tom slučaju treba se hitno javiti na pregled jer se može raditi o ozbiljnijoj komplikaciji. Važno je istaknuti da mušice nisu kontraindikacija za lasersko skidanje dioptrije. Stoga se ne morate brinuti možete li pristupiti ovome zahvalu ukoliko imate problema s letećim mušicama.



Istaknite svoju ljepotu lica [dr. med. Branka Jurić]



**Branka Jurić, dr. med.
Oftalmolog i refraktivni kirurg Poliklinike Bilić Vision**

Kako starimo postajemo sve iskusniji i samopouzdaniji no s godinama možemo izgubiti mladolik izgled naše kože. Tada ono što vidimo izvana ne odgovara poletnoj osobi kakvom se osjećamo iznutra.

Naše lice je najvidljiviji dio našeg tijela. Izloženo je svim vanjskim utjecajima, štetnim tvarima iz okoline te stoga najbrže i stari. Izlaganje suncu, hormonske promjene,



starenje, umor, stres, ali i gravitacija imaju značajan učinak na izgled naše kože.

Mlada koža neprestano je hidratizirana iznutra pomoću hijaluronske kiseline. Hijaluronska kiselina apsorbira vlagu te održava kožu hidratiziranom te joj tako održava mladolik izgled.

Kako starimo, naša koža gubi hijaluronsku kiselinu; postaje suha i smanjuje se njezin volumen. Također se smanjuje i količina kolagena koji koži daje elasticitet i čvrstinu. Kao posljedica tog procesa, počinju se pojavljivati bore.

Srećom, danas na raspolaganju imamo široku lepezu mogućih tretmana kojima možemo vratiti svježinu lica, podići ga, izbrisati bore te popuniti usne, bradu, dodati punoču obrazima i korigirati ono što vam najviše smeta.

Uz pomoć punila za lice s hijaluronskom kiselinom moguće je ispuniti površinske ili duboke bore, oblikovati ili povećati usnice ili pak popuniti područje ispod vjeđa, a može se oblikovati i lice dodavanjem volumena obrazima ili bradi.

Juvéderm dermali fileri koje koristimo u Poliklinici Bilić Vision:

- **Revitaliziraju** - smanjuju ili zaglađuju bore i nabore te pružaju svježiji i blistaviji izgled lica
- **Podižu** - vraćaju izgubljen volumen obrazima i bradi kako bi dobili blag učinak podizanja
- **Definiraju** - suptilno preoblikuju i redefiniraju usne i crte lica.



Blefaroplastika – korektivni zahvat na vjeđama

Korekcija očnih vjeđa ili blefaroplastika je vrsta kirurškog zahvata kojim se funkcionalno i estetski uklanja višak kože i masnog tkiva na vjeđama. Starenjem dolazi do gubitka elasticiteta kože koja gubi svoj tonus i počinje padati preko ruba vjeđa.

Korekcija očnih vjeđa, odnosno kirurški zahvat, radi se u lokalnoj anesteziji i u cijelosti je bezbolan. Prilikom zahvata ukloni se višak kože i suvišak masnog tkiva. Rana se zašije, a šavovi se uklanjaju nakon 7 dana. Budući da je ožiljak u samom prijevoju, s vremenom u potpunosti nestaje.

Kako bi se ustanovilo jeste li kandidat za blefaroplastiku preporuča se posjetiti oftalmologa. Liječnik će na pregledu i konzultacijama ustanoviti opseg promjena na koži i predložiti optimalno rješenje za zahvat.

Iako blefaroplastiku izvode i opći te plastični kirurzi i otorinolaringolozi, preporuča se da ju izvede oftalmolog, jer se radi o zaštitnim strukturama samog oka gdje poremećajem anatomije vjeđa može doći do privremenih ili trajnih posljedica na samoj površini oka.

Najčešća greška je preopsežno uklanjanje kože vjeđa, što može dovesti do neadekvatnog zatvaranja vjeđa, izlažući time spojnicu i rožnicu oka pretjeranom sušenju i kroničnim upalnim promjenama. Oftalmolozima je prvenstvena zadaća zaštитiti oko, a tek onda estetika, pa do takvih situacija pretjerane korekcije kože vjeđa u oftalmološkim ambulantama gotovo nikada ne dolazi.

Ponekad se koža vjeđe prebaci preko ruba trepavica te smanjuje vidno polje pa je to onda i medicinska indikacija za blefaroplastiku.



KAKO SAČUVATI DOBAR VID

JUHA OD MRKVE

Vrijeme pripreme: 30 minuta

Sastojci:

- 900 ml temeljca
- 500 g mrkve
- 50 g maslaca
- 1 luk
- 1 režanj češnjaka
- 1 lovorov list
- Sol
- Papar

Priprema

1. U lonac dodajte maslac i sitno sjeckani luk. Kada luk omekša dodajte sol, papar i sitno sjecani češnjak. Pirajte oko dvije minute.
2. Naribajte mrkvu pa nju i lovorov list dodajte u lonac. Dinstajte 5 minuta zatim ulijte temeljac.
3. Kuhajte oko 20-ak minuta, a zatim maknite lonac s vatre.
4. Juhu prebacite u blender i miksajte dok ne dobijete kremastu juhu.
5. Servirajte toplo. Po želji juhu možete prelititi s malo bućinog ulja i ukrasiti s nekoliko bućinih sjemenki.



OMLET OD KELJA I ŠPINATA

Vrijeme pripreme: 20 minuta

Sastojci:

- 1 žlica maslinovog ulja
- ¼ šalice nasjeckanog luka
- 1 režanj češnjaka
- 1 šalica nasjeckanog kelja
- 1 šalica nasjeckanog špinata
- 3 jaja

Priprema

1. Zagrijte ulje u tavi na srednje laganoj vatri.
2. Dodajte luk, češnjak, kelj i špinat te dinstajte dok ne omekša.
3. Dodajte jaja i pecite minutu dok se rubovi ne postave. Pažljivo podignite rubove i pustite da tekućina teče ispod rubova. Pokrijte i pecite dok jaja nisu gotova.





AcrySof® IQ Vivity®
EXTENDED VISION IOL



FIRST-OF-ITS-KIND
**PRESBYOPIA
CORRECTION WITH
MONOFOCAL
SIMPLICITY¹⁻⁷**

The AcrySof® IQ Vivity® IOL X-WAVE™ Technology allows you to leave halos and glare behind.^{2*}

See the difference it can make for your patients.



*The AcrySof® IQ Vivity® IOL clinically demonstrated monofocal visual disturbance profile.¹

References: **1.** AcrySof® IQ Vivity® Extended Vision IOL Directions for Use. **2.** Alcon Data on File, US Patent 9968440 B2, May 15, 2018. **3.** Alcon Data on File, TDOC-005575, 09 Apr 2019. **4.** Alcon Data on File, TDOC-0056718, 18-Jun-2019. **5.** Ligabue E, et al. ACRYSOF IQ VIVITY: Natural vision at a range of distances provided by a novel optical technology. Cataract & Refractive Surgery Today. April 2020 / . **6.** Alcon Data on file, AD2062-REP-043696, Optical Evaluations of Alcon Vivity®, Symfony®, and Zeiss® AT LARA® IOLs. **7.** Lawless M. Insight news. "An IOL to change the cataract surgery paradigm?" available at "<https://www.insightnews.com.au/an-iol-to-change-the-cataract-surgery-paradigm/>". Accessed July 17, 2020.

Alcon

For indications, contraindications and warnings please refer to the relevant product's instruction for use. PM-CRO-2021-008
© 2020 Alcon. 09/20 EMEA-VIV-2000039



AcrySof® IQ Vivity®
EXTENDED VISION IOL



Advancing
CATARACT SURGERY